

# 低カロリー食品・他



**71004** ハウスギャバン株式会社  
フルーツインゼリー-ライト パイナップル  
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	45
カリウム(mg)	48

**お問合せ**



**71003** ハウスギャバン株式会社  
フルーツインゼリー-ライト マンゴー  
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	53.3
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	40
カリウム(mg)	51

**お問合せ**



**71001** ハウスギャバン株式会社  
フルーツインゼリー-ライト ピーチ  
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	32
カリウム(mg)	55

**お問合せ**



**71104** ハウスギャバン株式会社  
まるで果物のようなゼリー もも  
生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	35
カリウム(mg)	14

60g **119円**



**71103** ハウスギャバン株式会社  
まるで果物のようなゼリー メロン  
生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	52.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.8
ナトリウム(mg)	15
カリウム(mg)	25

60g **119円**



**71105** ハウスギャバン株式会社  
まるで果物のようなゼリー 洋なし  
生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	20
カリウム(mg)	23

60g **119円**



**71135** ハウスギャバン株式会社  
まるで果物のようなゼリー マンゴー  
生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	34
カリウム(mg)	18

60g **119円**



**71134** ハウスギャバン株式会社  
まるで果物のようなゼリー りんご  
生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.5
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	44
カリウム(mg)	12

60g **119円**

学会分類  
2021 **4** 相当



**71149** ハウスギャバン(株)  
**まるで果物のようなゼリー なし**

生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.8	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	46	食塩相当量(g)	0.12
カリウム(mg)	14		

60g **119円**

学会分類  
2021 **4** 相当



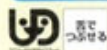
**71150** ハウスギャバン(株)  
**まるで果物のようなゼリー みかん**

生の果物のような食感、風味、果汁感が  
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配  
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	68	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	11		

60g **119円**

学会分類  
2021 **1j** 相当



**71100** ハウスギャバン(株)  
**20kcalチョコプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンで  
す。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

60g **131円**

学会分類  
2021 **1j** 相当



**71101** ハウスギャバン(株)  
**20kcalプリンカスタード味**

1個20kcalの低カロリーなプリンで  
す。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

60g **131円**

学会分類  
2021 **1j** 相当



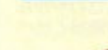
**71102** ハウスギャバン(株)  
**20kcal黒ごまプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンで  
す。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

60g **131円**

学会分類  
2021 **3** 相当



**71026** (株)ハーバー研究所  
**マービー 水ようかん**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか  
さ、なめらかさに仕上げました。カロ  
リーはたったの69kcal。

1個57gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

57g **120円**

学会分類  
2021 **1j** 相当



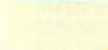
**71027** (株)ハーバー研究所  
**マービー マンゴープリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか  
さ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり			
エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	-糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.05

52g **120円**

学会分類  
2021 **1j** 相当



**71028** (株)ハーバー研究所  
**マービー カスタードプリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか  
さ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり			
エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	-糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.06

52g **120円**



**71012** (株)ハーバー研究所  
**マービー 甘納豆 分包(30包入)**

マービー甘味料を使用して作った、柔  
らかな北海道産大正金時甘納豆です。

1包9gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.008-0.018

9g×30 **1,421円**



**71021** サラヤ(株)  
**ラカントカロリーゼロ 使用ミックス**

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミ  
ルク珈琲味の3種類がミックスになり  
ました。

1粒約2.6gあたり			
熱量(kcal)	0	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	0.03
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.00052
炭水化物(g)	2.6	ロカボ糖質(g)	0
糖質(g)	2.6		

320g **1,730円**



**71006** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー フルーツミックスキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **247円**



**71007** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー フルーツミックスキャンディ お徳用**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g **1,470円**



**71010** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー 紅茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



**71011** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー プロポリスキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。プロポリス配合のさわやかなどろ。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



**71106** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー ブルーベリーキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



**71107** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー コffeeキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0-0.001

**取扱いなし**



**71180** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー 抹茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



**71181** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー ベッコウ飴**

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



**71047** (株)ハーバー研究所  
**マービー ストロベリージャム(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

**取扱いなし**



**71048** (株)ハーバー研究所  
**マービー マーマレード(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

**取扱いなし**



71049 株式会社ハーバー研究所

**マリービー あんずジャム(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

**取扱いなし**



71050 株式会社ハーバー研究所

**マリービー りんごジャム(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

**取扱いなし**



71051 株式会社ハーバー研究所

**マリービー ブルーベリージャム(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

**取扱いなし**



71052 株式会社ハーバー研究所

**マリービー つぶあん(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007-0.022

**取扱いなし**



71053 株式会社ハーバー研究所

**マリービー チョコレートスプレッド(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	0.2	糖類(g)	0
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.015-0.024

**取扱いなし**



71054 株式会社ハーバー研究所

**マリービー ビーナッツクリーム(スティック)**

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーナッツパターントーストをご家庭で。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.015-0.024

**取扱いなし**



71140 株式会社ハーバー研究所

**マリービー ストロベリージャム50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g×50 **1,180円**



71141 株式会社ハーバー研究所

**マリービー マーメイド50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g×50 **1,180円**



71166 株式会社ハーバー研究所

**マリービー ブルーベリージャム50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

13g×50 **1,500円**



71167 株式会社ハーバー研究所

**マリービー あんずジャム50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

13g×50 **1,230円**

低カロリー食品・他



**71072** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー スティック**

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり	
エネルギー(kcal)	2.6
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.3

13g×50 **1,230円**



**71072** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー スティック**

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり	
エネルギー(kcal)	2.6
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.3

1.3g×60 **713円**



**71073** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 粉末300**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	200
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	100

**取扱いなし**



**71142** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 粉末950**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	200
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	100

950g **1,465円**



**71074** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 粉末1500**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	200
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	100

**取扱いなし**



**71114** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 液状620**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	165
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	75

**取扱いなし**



**71143** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 液状950**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	165
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	75

950g **1,100円**



**71076** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 液状2000**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	165
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	75

2kg **2,379円**



**71077** 株式会社ハーバー研究所  
**マービー 液状業務用**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	165
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	75

5.5kg **5,948円**



**71071** 味の素株式会社  
**「パルスイト®」カロリーゼロ顆粒 400g袋**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	2
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0.1未満
炭水化物(g)	99.6

400g **2,300円**



**71070 味の素(株)**

**「パルスイート」カロリーゼロ 糖類スティック120本**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。

スティック1本(1.8g)あたり			
エネルギー(kcal)	0.036	糖質(g)	0
たんぱく質(g)	0.0072	糖類(g)	0
脂質(g)	0.0018	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	1.7928	食塩相当量(g)	検出せず

1.2g×120 **1,400円**



**71078 大塚食品(株)**

**マンナンヒカリ 業務用 2kg**

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前100gあたり			
エネルギー(kcal)	246	糖質(g)	58.7
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	29.1
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	87.8	ナトリウム(mg)	107

2kg **3,480円**



**71169 大塚食品(株)**

**マンナンヒカリ 525g<スティックタイプ>**

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前1袋(75g)あたり			
エネルギー(kcal)	184	糖質(g)	44.0
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	21.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	65.8	ナトリウム(mg)	80

**取扱いなし**



**71170 大塚食品(株)**

**マンナンごはん 160g 1P**

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊き上げました。糖質・カロリー-25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

160g×24 **4,920円**



**71201 大塚食品(株)**

**マンナンごはん 160g 3P**

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊き上げました。糖質・カロリー-25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

160g×24 **14,784円**



**71205 大塚食品(株)**

**もち麦・玄米入りマンナンヒカリ**

もち麦と玄米とマンナンヒカリが入った炊飯用小袋。大麦β-グルカンの働きで食後血糖値の上昇をおだやかに。機能性表示食品。

1袋56gあたり			
エネルギー(kcal)	163	糖質(g)	33.8
たんぱく質(g)	3.1	食物繊維(g)	11.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.08
炭水化物(g)	45.4	大麦β-グルカン(mg)	1,055

224g×10 **7,020円**



**71206 大塚食品(株)**

**もち麦・玄米入りマンナンごはん**

もち麦と玄米とマンナンヒカリが入ったパックごはん。大麦β-グルカンの働きで食後血糖値の上昇をおだやかに。機能性表示食品。

1食分150gあたり			
エネルギー(kcal)	167	糖質(g)	35.6
たんぱく質(g)	2.7	食物繊維(g)	10.7
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.07
炭水化物(g)	46.3	大麦β-グルカン(mg)	1,055

150g×12×2 **6,240円**



**51070 大塚食品(株)**

**大塚のごはん もち麦と玄米のごはん**

もち麦と玄米のみを使用したパックごはん。もち麦50%使用。食物繊維5.3g、大麦β-グルカン2,900mg。電子レンジ専用。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	220	食物繊維(g)	5.3
たんぱく質(g)	5.3	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	1.4	ナトリウム(mg)	2
炭水化物(g)	49.1	大麦β-グルカン(mg)	2,900
糖質(g)	43.8		

150g×12×2 **5,712円**



**71121 大塚食品(株)**

**マイサイズ 欧風カレー**

牛肉の旨みが溶けこんだフンドヴォーにスパイスをきかせた上質な味わい(中辛)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal。フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	12.3
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	1.8
脂質(g)	3.8	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	14.1	ナトリウム(mg)	753

150g×30 **4,860円**



**71122 大塚食品(株)**

**マイサイズ ハヤシ**

ポルドー産赤ワイン仕立てのデミグラスソースに完熟トマトを加えてコク深く。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal。フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	12.9
たんぱく質(g)	2.7	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	13.7	ナトリウム(mg)	740

150g×30 **4,860円**

低カロリー食品・他



**71123** 大塚食品株  
**マイサイズ 親子丼**

香り豊かな鶏だしと北海道産真昆布の旨みを、ふわとろ卵で絡めました。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	4.4
脂質(g)	4.1
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.4
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	71.3

150g×30 取り寄せ **4,860円**



**71124** 大塚食品株  
**マイサイズ 麻婆丼**

豆板器に豆板器、甜麺醬やラーチャオの辛さとコクに、花椒がピリリと香る麻婆味(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり	
エネルギー(kcal)	95
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	5.2
炭水化物(g)	9.0
糖質(g)	8.4
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	76.3

120g×30 取り寄せ **4,860円**



**71125** 大塚食品株  
**マイサイズ 中華丼**

4種の野菜と魚介の旨み、贅沢な白湯の味わいに、ごま油と黒胡椒が香り立つ。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	2.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	10.0
糖質(g)	8.9
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	75.2

150g×30 取り寄せ **4,860円**



**71194** 大塚食品株  
**マイサイズ 蟹のあんかけ丼**

白湯とごま油の風味に鰹と昆布の白だしを合わせたふんわり卵白の中華あん。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	3.6
脂質(g)	5.0
炭水化物(g)	9.5
糖質(g)	9.2
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	71.3

150g×30 取り寄せ **4,860円**



**71148** 大塚食品株  
**マイサイズ グリーンカレー**

ココナッツミルクのコクにカ菲尔ライムとスパイスの香り広がるタイ風カレー。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	98
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	10.5
糖質(g)	9.6
食物繊維(g)	0.9
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	71.9

150g×30 取り寄せ **4,860円**



**71172** 大塚食品株  
**マイサイズ バターチキンカレー**

北海道産発酵バターと完熟トマトの旨みにチャツネの爽やかなコクが広がる中華(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	4.0
脂質(g)	4.0
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.2
食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	75.4

120g×30 取り寄せ **4,860円**



**71146** 大塚食品株  
**マイサイズ チーズリゾットの素**

風味豊かなクワトロチーズにトリュフオイルとチキンの旨みが溶け込んだ濃厚な味わい。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食86gあたり	
エネルギー(kcal)	95
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	6.6
炭水化物(g)	6.7
糖質(g)	6.1
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.7
ナトリウム(mg)	68.1

86g×30 取り寄せ **4,860円**



**71195** 大塚食品株  
**マイサイズ ビビンバの素**

コチュジャンや豆板器が織りなす旨辛さと、クセになるんにくの風味(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	5.7
脂質(g)	9.8
炭水化物(g)	9.8
糖質(g)	8.6
食物繊維(g)	1.2
食塩相当量(g)	1.6
ナトリウム(mg)	61.9

90g×30 取り寄せ **4,860円**



**71203** 大塚食品株  
**マイサイズ 大豆ミートビーフカレータイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「大豆ミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。濃厚なビーフの旨みとコク深いブラウンルウに、独自配合のスパイス広がる(中華)。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	5.3
脂質(g)	3.6
炭水化物(g)	11.7
糖質(g)	9.3
食物繊維(g)	2.4
食塩相当量(g)	1.9
ナトリウム(mg)	74.3

150g×30 取り寄せ **4,860円**



**71204** 大塚食品株  
**マイサイズ 大豆ミートハッシュドビーフタイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「大豆ミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。芳醇なビーフの旨みと香味野菜の風味を凝縮したデュクセルソース仕上げ。

1食140gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	5.5
脂質(g)	3.1
炭水化物(g)	12.3
糖質(g)	10.9
食物繊維(g)	1.4
食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	71.7

140g×30 取り寄せ **4,860円**



**71127** 大塚食品株  
**マイサイズ マンナンごはん**

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g、電子レンジ専用。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	143	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	食物繊維(g)	4.7
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.04
炭水化物(g)	38.1	ナトリウム(mg)	17

140g×24 **4,656円**

**NEW**



**71212** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア 塩分1g ビーフカレー 中辛**

健康は、計算できる。満足感を追求した100kcal、塩分1g設計のビーフカレー。ビーフの旨み、丁寧にソテーしたあめ色玉ねぎに、スパイス、赤ワインを加えて味わい深く。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	12.0
たんぱく質(g)	5.0	食物繊維(g)	1.5
脂質(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	13.5		

140g×30 **10,620円**

**NEW**



**71213** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア 塩分1g 親子丼**

健康は、計算できる。満足感を追求した100kcal、塩分1g設計の親子丼。鶏もも肉にしみる醤油だしと昆布の旨み、広がる香り、とろーり卵と絡めて味わい豊かに。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	7.7
たんぱく質(g)	7.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	4.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	8.1		

140g×30 **10,620円**

**NEW**



**71214** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア たんぱく質10g キーマカレー 中辛**

健康は、計算できる。満足感を追求した150kcal、たんぱく質10g設計のキーマカレー。ローストした鶏肉にひよこ豆、27種のスパイスで奏でられる深い味わい。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	146	糖質(g)	12.2
たんぱく質(g)	10.5	食物繊維(g)	4.0
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	16.2		

130g×30 **10,620円**

**NEW**



**71215** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア たんぱく質10g バターチキンカレー 中辛**

健康は、計算できる。満足感を追求した150kcal、たんぱく質10g設計のバターチキンカレー。北海道産発酵バターとクリームのコク、香味野菜の旨みとスパイスの香り広がる。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	147	糖質(g)	8.1
たんぱく質(g)	10.1	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	8.9		

130g×30 **10,620円**

**NEW**



**71216** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア 糖質5g クリーミーチキンカレー 中辛**

健康は、計算できる。満足感を追求した100kcal、糖質5g設計のチキンカレー。ココナッツクリームのコク深さとまるやかさ。カルダモン香るスパイス仕立て。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	4.9
たんぱく質(g)	7.4	食物繊維(g)	2.3
脂質(g)	4.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	7.2		

130g×30 **10,620円**

**NEW**



**71217** 大塚食品株  
**マイサイズ ホールケア 糖質5g チーズリゾットの素**

健康は、計算できる。満足感を追求した100kcal、糖質5g設計のチーズリゾットの素。ゴーダ、エダム、チェダー、パルメザン。4種のチーズに白ワインと黒胡椒をきかせて。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	4.8
たんぱく質(g)	4.7	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	5.4		

100g×30 **10,620円**



**71154** サラヤ株  
**へるしごはん(生米タイプ)**

生米タイプのへるしごはん。普通の白米に比べ、炊き上がり量1.5倍! 3kgで約60食分。

炊き上がり150gあたり			
熱量(kcal)	146	糖質(g)	32.2
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	1.4
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	33.6	ロカボ糖質(g)	32.2

3kg×3 **取扱いなし**



**71130** サラヤ株  
**へるしごはん(炊飯パック)**

国産の米と大豆をバランスよくブレンド。糖質36%オフ、カロリー35%オフ、食物繊維8倍!

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

150g×24 **取扱いなし**



**71145** サラヤ株  
**へるしごはん(炊飯パック)3個パック**

「へるしごはん(炊飯パック)」のお得な3個パック。

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

150g×3 **取扱いなし**

低カロリー食品・他





71202 木徳神糧株式会社

**低糖質ごはん ロカゴ**

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	7.6
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.0

150g×20 **取扱いなし**



71084 キューピー株式会社

**キューピーハーフ**

独自の技術により、カロリーを半分に控えました。なめらかな口溶けと、しっかりとした卵のコクが味わえる仕立てです。

1個8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	2.7		

**お問合せ**



71085 キューピー株式会社

**カロリーハーフ**

カロリー50%カット 脂質含量を半分に以下にし、カロリーを半分にしました。日本食品標準成分表2015版(七訂)「マヨネーズ(卵黄型)」対比

1回平均使用量15gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.1		

1kg **830円**



71086 キューピー株式会社

**減塩サウザン**

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

**取扱いなし**



71087 キューピー株式会社

**減塩フレンチ**

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもろろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

**取扱いなし**



71088 キューピー株式会社

**減塩和風**

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

**取扱いなし**



71089 キューピー株式会社

**減塩ごま**

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

**取扱いなし**



71090 キューピー株式会社

**減塩青じそ**

青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.46
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **529円**



71094 キューピー株式会社

**減塩和風**

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **529円**



71096 キューピー株式会社

**減塩ごま**

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **529円**

低カロリー食品・他



**71097** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン**  
 やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **529円**



**71098** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**  
 3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **529円**

**NEW**



**71207** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ**  
 青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	35	糖質(g)	4.4
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	0.2
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	4.6	食塩相当量(g)	3.0

1000ml **779円**

**NEW**



**71208** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風**  
 大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	20	糖質(g)	1.9
たんぱく質(g)	1.8	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.1	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	2.3	食塩相当量(g)	3.1

1000ml **779円**

**NEW**



**71209** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま**  
 香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	39	糖質(g)	1.4
たんぱく質(g)	1.4	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	1.7	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	5.6	食塩相当量(g)	3.1

1000ml **779円**

**NEW**



**71210** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン**  
 やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	31	糖質(g)	3.8
たんぱく質(g)	0.5	食物繊維(g)	4.1
脂質(g)	0.3	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	7.9	食塩相当量(g)	3.1

1000ml **779円**

**NEW**



**71211** キューピー(株)  
**ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**  
 3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	18	糖質(g)	1.1
たんぱく質(g)	0.4	食物繊維(g)	3.7
脂質(g)	0.1	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	4.8	食塩相当量(g)	3.0

1000ml **779円**