

# やわらか食品(主食)



学食分類 2021 **3**相出 **㊤** 香で つぶせる



**21001** 株式会社フードケア

**ふっくら白がゆ**

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g

**181円**

学食分類 2021 **3**相出 **㊤** 香で つぶせる



**21002** 株式会社フードケア

**ふっくら梅がゆ**

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g

**194円**

学食分類 2021 **3**相出 **㊤** 香で つぶせる



**21003** 株式会社フードケア

**ふっくら海苔がゆ**

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g×20

**3,880円**

学食分類 2021 **3**相出 **㊤** 香で つぶせる



**21004** 株式会社フードケア

**ふっくらおはぎ**

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g

**204円**



**21005** ホリカフーズ株式会社

**栄養支援 おかゆ**

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	88
水分(g)	162.2	カリウム(mg)	16
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	27		

200g×30

**8,100円**



**21006** ホリカフーズ株式会社

**全がゆ**

新潟産コシヒカリを使用したおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	10
水分(g)	177	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	21.2	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	80	食塩相当量(g)	0.2

200g×30

**5,155円**

学食分類 2021 **1j**相出



**83084** ホリカフーズ株式会社

**プリン状おかゆ**

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1食95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g×24

**5,068円**

学食分類 2021 **2-2**相出 **㊤** 香で つぶせる



**21009** ホリカフーズ株式会社

**おいしくミキサー 白がゆ**

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	90.3	ナトリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0		

100g×12

**2,010円**

やわらか食品 (主食)

学食分類 2021 **2-2** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**22174** ホリカフーズ株  
**おいしくミキサー 玉子がゆ**

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおやつです。

1袋100gあたり	
エネルギー(kcal)	41
水分(g)	89.9
たんぱく質(g)	1.1
脂質(g)	0.5
炭水化物(g)	8.1
ナトリウム(mg)	160
カルシウム(mg)	0.4
鉄(mg)	
食物繊維(g)	

100g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 **2-2** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**22175** ホリカフーズ株  
**おいしくミキサー 鶏だしがゆ**

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華風粥です。

1袋100gあたり	
エネルギー(kcal)	37
水分(g)	90.2
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0
炭水化物(g)	8.4
ナトリウム(mg)	170
カルシウム(mg)	0.4
鉄(mg)	
食物繊維(g)	

100g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 **4** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**21013** キューピー株  
**やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風**

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとした親子丼のおじやです。

1パック160gあたり	
エネルギー(kcal)	112
水分(g)	135.2
たんぱく質(g)	5.1
脂質(g)	4.2
炭水化物(g)	13.9
糖質(g)	13.1
食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	434
カリウム(mg)	107
カルシウム(mg)	123
リン(mg)	77
鉄(mg)	0.5
食塩相当量(g)	1.1

160g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **4** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**21012** キューピー株  
**やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう**

鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げで味わい深く仕上げた炊き込みご飯風のおじやです。

1パック160gあたり	
エネルギー(kcal)	113
水分(g)	134.2
たんぱく質(g)	4.6
脂質(g)	4.0
炭水化物(g)	15.8
糖質(g)	
食物繊維(g)	
ナトリウム(mg)	13.6
カリウム(mg)	2.2
カルシウム(mg)	507
リン(mg)	1.3
鉄(mg)	
食塩相当量(g)	

160g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **4** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**21101** キューピー株  
**やさしい献立 Y2-4 おじや 鮭大根**

やわらかく仕立てた鮭と大根、にんじん、油揚げ、しいたけをしょうがをきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

1パック160gあたり	
エネルギー(kcal)	94
水分(g)	135.4
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	17.5
糖質(g)	14.1
食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	454
カリウム(mg)	77
カルシウム(mg)	13
リン(mg)	45
鉄(mg)	0.6
食塩相当量(g)	1.1

160g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **4** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**21102** キューピー株  
**やさしい献立 Y2-5 おじや 牛すき焼き**

牛肉、玉ねぎ、豆腐入りのすき焼き風おじやを卵でふんわりとじて仕上げました。

1パック160gあたり	
エネルギー(kcal)	149
水分(g)	128.2
たんぱく質(g)	6.1
脂質(g)	6.1
炭水化物(g)	18.0
糖質(g)	17.0
食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	498
カリウム(mg)	106
カルシウム(mg)	141
リン(mg)	90
鉄(mg)	0.8
食塩相当量(g)	1.3

160g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **4** 相出 **U** 噛み砕いてよい



**21010** キューピー株  
**やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん**

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。

1パック120gあたり	
エネルギー(kcal)	76
水分(g)	103.0
たんぱく質(g)	3.2
脂質(g)	2.9
炭水化物(g)	9.7
糖質(g)	8.9
食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	367
カリウム(mg)	85
カルシウム(mg)	12
リン(mg)	37
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.9

120g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **3** 相出 **U** 煮でつぶせる



**21016** キューピー株  
**やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん**

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。ばさつきや粘りが出ないように炊きあげました。

1パック150gあたり	
エネルギー(kcal)	87
水分(g)	128.6
たんぱく質(g)	1.1
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	20.3
糖質(g)	20.0
食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	2
カリウム(mg)	17
カルシウム(mg)	5
リン(mg)	12
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0

150g×6×6 取り寄せ **6,253円**

学食分類 2021 **3** 相出 **U** 煮でつぶせる



**21018** キューピー株  
**やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご**

やわらかく仕立てた鶏肉と卵、野菜に、かつお節のだしの香りやうま味をきかせたやさしい味わいのおじやです。

1パック150gあたり	
エネルギー(kcal)	82
水分(g)	130.2
たんぱく質(g)	2.6
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	14.7
ナトリウム(mg)	344
カルシウム(mg)	0.9
鉄(mg)	
食物繊維(g)	

150g×6×6 取り寄せ **7,409円**

学食分類 2021 **3** 相出 **U** 煮でつぶせる



**21087** キューピー株  
**やさしい献立 Y3-41 やわらか親子丼風**

やわらかく仕立てた鶏肉を煮込み、卵でまろやかに仕上げました。

1個130gあたり	
エネルギー(kcal)	96
水分(g)	107.6
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	2.3
炭水化物(g)	15.5
ナトリウム(mg)	429
カルシウム(mg)	1.1
鉄(mg)	
食物繊維(g)	

130g×12×2 **お問合せ**

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21088 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-42 やわらかナポリタン

ケチャップと炒めたたまねぎで甘さと味わい深さを引き出しました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	16.5
水分(g)	106.9	ナトリウム(mg)	437
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	1.8		

130g×12×2 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21089 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-43 やわらか鶏釜めし

やわらかく仕立てた鶏肉やごぼうの風味を引き立てました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	109.3	ナトリウム(mg)	374
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.7		

130g×12×2 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21090 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-44 やわらかチャーハン

4種の具材を使い、香味油で香り高く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	16.6
水分(g)	106.0	ナトリウム(mg)	421
たんぱく質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.7		

130g×12×2 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21091 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-45 やわらかオムライス風

トマトのうま味がきいたチキンライスにまろやかな卵を加えました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	18.3
水分(g)	105.7	ナトリウム(mg)	294
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	1.6		

130g×12×2 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21092 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-46 やわらかカレーライス

たまねぎとりんごの甘さ、香辛料の風味で味わい深く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	105.4	ナトリウム(mg)	415
たんぱく質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.2		

130g×12×2 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21103 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-47 たまご野菜の雑炊

焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと卵、大根、長ねぎを入れ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	89.2	ナトリウム(mg)	320
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

100g×6×6 お問合せ

学食分類 2021 3相当 国産小麦粉



21104 キューピー株式会社

やさしい献立 Y3-48 鶏ときのこの雑炊

焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと鶏肉、しいたけを卵でとじ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	44	炭水化物(g)	7.6
水分(g)	88.8	ナトリウム(mg)	258
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

100g×6×6 お問合せ

学食分類 2021 1j相当 国産小麦粉



21063 キューピー株式会社

やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん

お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごししました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	79	ナトリウム(mg)	3
水分(g)	130.4	カリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	1.2	カルシウム(mg)	6
脂質(g)	0.3	リン(mg)	17
炭水化物(g)	18.2	鉄(mg)	0
糖質(g)	17.6	食塩相当量(g)	0
食物繊維(g)	0.6		

150g×6×6 お問合せ

学食分類 2021 2-1相当 国産小麦粉



21093 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆペースト

しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のパウチタイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	93	炭水化物(g)	21.5
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.2		

取扱いなし

学食分類 2021 2-1相当 国産小麦粉



21105 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆペーストトレータイプ

しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のトレータイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	95	炭水化物(g)	22.2
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.1		

取扱いなし

やわらか食品 (主食)

学食分類 2021 **2-2** 相出 **UJ** まで つぶせる



**21083** 株式会社バイオテックジャパン  
**とろみGO**

エネルギーが摂れる、トロミがついた飲み込みやすいごはんです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1食150gあたり

エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

**取扱いなし**

学食分類 2021 **4** 相出 **UJ** まで つぶせる



**21084** 木徳神糧株式会社  
**やわらかカロリーご飯**

特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリーが摂れるご飯です。

1パック130gあたり

エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

130g×20 **取り寄せ 3,780円**

**NEW**



**21107** ニュートリー株式会社  
**そく粥 innobox**

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

**お問合せ**

**NEW**



**21108** ニュートリー株式会社  
**そく粥 分包**

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

**お問合せ**

**NEW**



**21109** ニュートリー株式会社  
**そく粥つるり innobox**

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

**お問合せ**

**NEW**



**21110** ニュートリー株式会社  
**そく粥つるり 分包**

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

**お問合せ**

学食分類 2021 **2-1** 相出



**21060** まつや株式会社  
**ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)**

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり

エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

**お問合せ**

学食分類 2021 **2-1** 相出



**21075** まつや株式会社  
**ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)業務用 20食**

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり

エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 **3** 相出



**21023** 株式会社タカキペーカリー  
**らくらく食パン(プレーン)**

噛む力が弱い方も楽に食べられる。しっとりミミまで柔らかい食パン。ほんのり甘い味。

1枚(約90g)あたり

エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

90g **94円**

冷凍 学食分類 2021 **3** 相出



**21025** 株式会社タカキペーカリー  
**らくらく食パン(コーヒー牛乳)**

噛む力が弱い方も楽に食べられる。しっとりミミまで柔らかい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり

エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

90g **取り寄せ 110円**

冷凍 学食分類 2021 **3** 相出



**21071** 株式会社タカキペーカリー  
**らくらく食パン(いちご)**

噛む力が弱い方も楽に食べられる。しっとりミミまで柔らかい食パン。甘いおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり

エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	151
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.4		

90g **取り寄せ 110円**

やわらか食品 (主食)

冷凍 学食分類 2021 3相



22209 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと ごはん

全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。

140g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	175
水分(g)	96.7
たんぱく質(g)	3.0
脂質(g)	0.5
炭水化物(g)	39.7
カリウム(mg)	15
リン(mg)	30
食塩相当量(g)	0.1

お問合せ

冷凍 学食分類 2021 3相



21067 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと 五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそそる華やかな一品に仕上げました。

91g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	117
水分(g)	61.9
たんぱく質(g)	2.7
脂質(g)	0.8
炭水化物(g)	24.7
カリウム(mg)	20
リン(mg)	36
食塩相当量(g)	0.9

お問合せ

冷凍 学食分類 2021 3相



21094 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜:赤魚の西京焼き風 副菜1:彩り野菜のコンソメ煮 副菜2:卵の花 主食:ごはん

289g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	386
水分(g)	203.1
たんぱく質(g)	23.7
脂質(g)	10.7
炭水化物(g)	48.9
カリウム(mg)	165
リン(mg)	116
食塩相当量(g)	2.1

お問合せ

冷凍 学食分類 2021 3相



21097 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜:鶏の照焼き 副菜1:ほうれんそうのお浸し 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

295g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	412
水分(g)	200.3
たんぱく質(g)	23.4
脂質(g)	11.5
炭水化物(g)	54.0
カリウム(mg)	214
リン(mg)	186
食塩相当量(g)	2.2

お問合せ

冷凍 学食分類 2021 3相



21100 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜:チーズハンバーグ 副菜1:エビグラタン 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

300g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	429
水分(g)	205.6
たんぱく質(g)	23.7
脂質(g)	12.3
炭水化物(g)	55.7
カリウム(mg)	249
リン(mg)	148
食塩相当量(g)	1.7

お問合せ

NEW 冷凍

学食分類 2021 3相



21111 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと 親子煮弁当

主菜:親子煮 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花 主食:ごはん

278g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	397
水分(g)	196.4
たんぱく質(g)	17.4
脂質(g)	16.5
炭水化物(g)	44.6
カリウム(mg)	138
リン(mg)	194
食塩相当量(g)	2.2

お問合せ

NEW 冷凍

学食分類 2021 3相



21112 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと チキンカツカレー弁当

主菜:チキンカツカレー 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

298g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	397
水分(g)	207.8
たんぱく質(g)	15.5
脂質(g)	12.6
炭水化物(g)	55.5
カリウム(mg)	199
リン(mg)	169
食塩相当量(g)	2.4

お問合せ

NEW 冷凍

学食分類 2021 3相



21113 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと とんかつの玉子とじ弁当

主菜:とんかつの玉子とじ 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花 主食:ごはん

297g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	434
水分(g)	208.4
たんぱく質(g)	15.6
脂質(g)	18.1
炭水化物(g)	52.3
カリウム(mg)	179
リン(mg)	161
食塩相当量(g)	2.4

お問合せ

NEW 冷凍

学食分類 2021 3相



21114 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと やわらか炒飯と角煮弁当

主菜:豚の角煮 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:コロッケ 主食:炒飯

249g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	408
水分(g)	165.0
たんぱく質(g)	16.2
脂質(g)	16.2
炭水化物(g)	48.5
カリウム(mg)	149
リン(mg)	140
食塩相当量(g)	2.4

お問合せ

冷凍 学食分類 2021 3相



21106 イーエヌ大塚製薬株式会社  
あいーと 愛知県三河一色産うな重

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの旨み、釜だしのきいたご飯が一体となった逸品。

119g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	230
水分(g)	73.4
たんぱく質(g)	9.8
脂質(g)	10.2
炭水化物(g)	24.6
カリウム(mg)	43
リン(mg)	79
食塩相当量(g)	0.8

お問合せ

# やわらか食品(おかず)



学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22009** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み  
やわらかく仕立てた鶏肉だんご、白菜、豆腐、大根、にんじんをかつおのエキ스로煮込み、風味豊かに仕上げました。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	88.2	ナトリウム(mg)	395
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	163
脂質(g)	1.3	食塩相当量(g)	1.0

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22010** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま  
やわらかく仕立てた海老だんごに白菜、にんじん、赤ピーマン、とうもろこし、卵を加え煮込み、ほんのり中華風に仕上げました。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22012** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ  
やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	298
水分(g)	82.8	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	143
脂質(g)	2.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	9.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	1.1		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22011** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン  
ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニ、じゃがいもを加えたグラタンです。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
炭水化物(g)	7.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.6		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22235** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー  
鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しいたけをじっくり煮込んだシチューです。みそを隠し味にきかせたコクのある仕立てです。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	ナトリウム(mg)	327
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	4.0	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	5.6	リン(mg)	42
炭水化物(g)	6.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.1	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.7		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 容易にかめる



**22267** キューピー(株)  
やさしい献立 Y1-19 肉じゃが  
牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.9
水分(g)	84.9	ナトリウム(mg)	316
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	1.5		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 温かくてつふる



**22018** キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-15 すき焼き  
やわらかく仕立てた牛肉と豆腐、玉ねぎ、しいたけを、卵でふわわりとじた甘めのすき焼きです。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学会分類 2021 **4** 相 当 **㊤** 温かくてつふる



**22013** キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮  
やわらかく仕立てた海老と貝柱を、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんと一緒にクリーミーなソースで煮込みました。

1/パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	95	ナトリウム(mg)	272
水分(g)	81.6	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	5.6	リン(mg)	57
炭水化物(g)	7.8	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	7.0	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.8		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

やわらか食品 (おかず)

学年分類 2021 4 相当



22019 キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-20 肉じゃが  
やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	80	糖質(g)	9.1
水分(g)	81.4	食物繊維(g)	2.1
たんぱく質(g)	3.1	ナトリウム(mg)	268
脂質(g)	3.0	カルシウム(mg)	125
炭水化物(g)	11.2	食塩相当量(g)	0.7

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学年分類 2021 4 相当



22384 キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま  
やわらかく仕立てた鮭とじゃがいも、にんじんなどの野菜を甘めのしょうゆ味で煮込み、かきたままでふんわり仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	65	糖質(g)	7.4
水分(g)	83.9	食物繊維(g)	2.0
たんぱく質(g)	3.6	ナトリウム(mg)	300
脂質(g)	1.9	カルシウム(mg)	111
炭水化物(g)	9.4	食塩相当量(g)	0.8

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学年分類 2021 4 相当



22385 キューピー(株)  
やさしい献立 Y2-16 貝柱の彩りかきたま  
貝柱、にんじん、豆腐、しいたけをかつおや昆布のエキスで煮込み、上品なかきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	35	ナトリウム(mg)	363
水分(g)	91.3	カリウム(mg)	123
たんぱく質(g)	3.3	カルシウム(mg)	153
脂質(g)	1.4	リン(mg)	59
炭水化物(g)	2.5	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 取り寄せ **1,235円**

学年分類 2021 3 相当



22022 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-1 やわらかおかず かぼちゃの含め煮  
かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉を、かつおと昆布のエキスをきかせた煮汁でじっくり甘く煮込みました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	59	糖質(g)	12.3
水分(g)	63.9	食物繊維(g)	1.4
たんぱく質(g)	1.0	ナトリウム(mg)	162
脂質(g)	0.3	カルシウム(mg)	154
炭水化物(g)	13.7	食塩相当量(g)	0.4

80g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 3 相当



22021 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-2 やわらかおかず 肉じゃが  
やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	57	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	67.1	ナトリウム(mg)	211
たんぱく質(g)	1.4	カルシウム(mg)	122
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.5

80g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 3 相当



22023 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-3 やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん  
大根とやわらかく仕立てた鶏そぼろを昆布エキスのうま味とチキンエキス、しょうゆで味付けした煮汁でじっくり煮込み、とろみをつけました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	24	糖質(g)	3.3
水分(g)	71.9	食物繊維(g)	2.5
たんぱく質(g)	1.1	ナトリウム(mg)	242
脂質(g)	0.2	カルシウム(mg)	92
炭水化物(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.6

80g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 3 相当



22025 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-13 やわらかおかず うなたま  
食べやすい大きさに切った香ばしいうなぎの蒲焼をしょうゆかつおのエキスで煮込み、かきたままでふんわり仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	55	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	68.7	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	21
脂質(g)	2.8	リン(mg)	52
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.4	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.1		

80g×6 取り寄せ **1,495円**

学年分類 2021 3 相当



22020 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-14 やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん  
しっとりなめらかさのあるさつまいもと豆のきんとんです。練りごまの風味をきかせ、ほんのり甘めに仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	72	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	97
脂質(g)	0.8	リン(mg)	24
炭水化物(g)	15.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	14.6	食塩相当量(g)	0.2
食物繊維(g)	1.3		

80g×6×6 取り寄せ **6,253円**

学年分類 2021 3 相当



22343 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-32 やわらかおかず かつ煮味  
やわらかく仕立てた豚肉を玉ねぎなどと煮込み、とんかつを卵でとじたかつ煮の味わいに仕上げました。

1パック80gあたり

エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	6.8
水分(g)	67.6	ナトリウム(mg)	297
たんぱく質(g)	2.9	カルシウム(mg)	148
脂質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.8

80g×6×6 取り寄せ **6,253円**

学年分類 2021 3 相当



22386 キューピー(株)  
やさしい献立 Y3-33 やわらかおかず 豚汁  
やわらかく仕立てた豚肉と豚ひき肉、大根、にんじん、ごぼう、豆腐、長ねぎ入りの豚汁です。とろみをつけて食べやすく仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	351
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	87
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	72
脂質(g)	2.7	リン(mg)	24
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	1.2		

100g×6×6 取り寄せ **7,380円**

やわらか食品 (おかず)

学食分類 2021 3相出  煮でつゆせる



22371 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-39 やわらかおかず たら彩りあんかけ

たらと豆腐、にんじん、さやいんげん等の彩りの良い具材をしょうがの風味がほんのりきいた和風あんで煮込みました。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	42	ナトリウム(mg)	210
水分(g)	71.3	カリウム(mg)	84
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	10
脂質(g)	2.2	リン(mg)	18
炭水化物(g)	4.2	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

80g×6×6 取り寄せ **6,253円**

学食分類 2021 3相出  煮でつゆせる



22372 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-40 やわらかおかず 海老グラタン

やわらかく仕立てたえび団子を食べやすい大きさにし、マカロニ、じゃがいも、にんじん等を加えた海老の風味引き立つグラタンです。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	204
水分(g)	66.0	カリウム(mg)	62
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	131
脂質(g)	5.0	リン(mg)	29
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.6		

80g×6×6 取り寄せ **6,253円**

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。

 煮でつゆせる



22217 株式会社マルハチ村松

朝らく 味付まぐろ しょうが風味

100gあたり			
エネルギー(kcal)	144	リン(mg)	120
水分(g)	66.9	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg)	4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg)	4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.5
マグネシウム(mg)	23		

**お問合せ**

しっとりやわらかな、おおか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。

 煮でつゆせる



22218 株式会社マルハチ村松

朝らく 味付まぐろ おかか風味

100gあたり			
エネルギー(kcal)	158	リン(mg)	120
水分(g)	63.0	鉄(mg)	0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg)	3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg)	3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.3
マグネシウム(mg)	22		

**お問合せ**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22325 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み ビーフカレー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	59.6	リン(mg)	33
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	12.4	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	310	食塩相当量(g)	0.79
カリウム(mg)	110		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22326 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み クリームシチュー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	17
水分(g)	62.1	リン(mg)	29
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	8.2	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.75
カリウム(mg)	96		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22327 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 肉じゃが味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.68
カリウム(mg)	66		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22328 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み すき焼き味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	6
水分(g)	59.4	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	2.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	79		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22341 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み ハンバーグ味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	55		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学食分類 2021 2-1相出  煮でつゆせる



22364 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み かつ煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	59.89	リン(mg)	21.6
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.16
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	39.2		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

やわらか食品 (おかず)



学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22365** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み 親子煮風**

味わい豊かな、なめらかで食べやすい  
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.8
水分(g)	59.81	リン(mg)	28.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	266	食塩相当量(g)	0.67
カリウム(mg)	43.2		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22366** ハウスギャバン(株)  
**とろとろ煮込み 中華うま煮風**

味わい豊かな、なめらかで食べやすい  
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	61.15	リン(mg)	16.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.08
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	0.34
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	33.6		

80g×40 取り寄せ **6,240円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**23014** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜**

鶏肉、セロリをソテーして素材のおいしさを  
ひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆  
と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	77	ナトリウム(mg)	207
水分(g)	61.4	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	3.6	カルシウム(mg)	50
脂質(g)	5.3	リン(mg)	41
炭水化物(g)	4.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.5	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.5		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22027** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-9 なめらかおかず 大豆の煮もの**

水戻し後加熱した大豆をなめらかに裏  
ごし、かつおと昆布のエキスをきかせた  
はんのり甘い煮ものに仕上げました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	3.9	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	3.1	リン(mg)	49
炭水化物(g)	8.8	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	1.9		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22028** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-10 なめらかおかず うぐいす豆**

ほどよい甘さに煮含めた青えんどうを  
なめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	65	糖質(g)	10.0
水分(g)	58.7	食物繊維(g)	2.5
たんぱく質(g)	2.0	ナトリウム(mg)	80
脂質(g)	1.3	カルシウム(mg)	98
炭水化物(g)	12.5	食塩相当量(g)	0.2

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22315** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜**

豚肉を炒め、じゃがいも、炒め玉ねぎ、大豆  
と一緒になめらかに裏ごしました。しょ  
うがの風味をほんのりきかせています。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	222
水分(g)	62.0	カリウム(mg)	76
たんぱく質(g)	2.4	カルシウム(mg)	49
脂質(g)	5.4	リン(mg)	31
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	0.7		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22316** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜**

鮭、セロリをソテーして素材のおいしさをひ  
きだし、じゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎ、ひ  
よこ豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	257
水分(g)	65.0	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	2.1	カルシウム(mg)	48
脂質(g)	3.3	リン(mg)	25
炭水化物(g)	3.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.5		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22317** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜**

白身魚、セロリをソテーして素材のおいしさを  
ひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、ひよこ  
豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	58	ナトリウム(mg)	247
水分(g)	63.5	カリウム(mg)	53
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	47
脂質(g)	3.2	リン(mg)	24
炭水化物(g)	5.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	4.5	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	0.5		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22373** キューピー(株)  
**やさしい献立 Y4-21 なめらかおかず 牛肉じゃが**

牛肉と野菜を、しょうゆ、砂糖、かつおや  
昆布のエキスで味付けしなめらかに裏  
ごした後じっくりと煮込みました。

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	91	ナトリウム(mg)	215
水分(g)	59.6	カリウム(mg)	125
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	6.8	リン(mg)	23
炭水化物(g)	6.1	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
食物繊維(g)	0.5		

**お問合せ**

学年分類 2021 **2-1** 相出 **U** かななくてよい



**22042** ホリカフーズ(株)  
**めくもりミキサー 照焼チキン 500g**

醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げ  
た照焼チキンのなめらかなミキサーで  
す。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	130	カリウム(mg)	120
水分(g)	72.2	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	9.1	リン(mg)	76
脂質(g)	5.1	鉄(mg)	0.6
炭水化物(g)	11.8	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	610	食塩相当量(g)	1.5

500g **798円**

やわらか食品 (おかず)



**22043** ホリカフーズ株式会社  
ぬくもりミキサー うぐいす豆煮 500g

やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	カリウム(mg)	99
水分(g)	65.6	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	51
脂質(g)	0.6	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	29.9	食物繊維(g)	3.4
ナトリウム(mg)	79	食塩相当量(g)	0.2

500g **788円**



**22345** ホリカフーズ株式会社  
ぬくもりミキサー いわし梅煮 500g

色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	80	カリウム(mg)	110
水分(g)	82.4	カルシウム(mg)	120
たんぱく質(g)	7.2	リン(mg)	130
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	1.0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.9

500g **849円**



**22346** ホリカフーズ株式会社  
ぬくもりミキサー 筍おかか煮 500g

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	51	カリウム(mg)	71
水分(g)	86.4	カルシウム(mg)	7
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	21
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	1.4
炭水化物(g)	10.4	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	340	食塩相当量(g)	0.9

500g **665円**



**22051** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮

豚肉を和風味でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	3.0
水分(g)	35.3	ナトリウム(mg)	210
たんぱく質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	6.1		

50g×12 取り寄せ **2,129円**



**22052** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー いわし梅煮

新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	41.2	ナトリウム(mg)	175
たんぱく質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.6		

50g×12 取り寄せ **2,129円**



**22053** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー だし巻卵

新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	43	炭水化物(g)	3.8
水分(g)	41.3	ナトリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	2.0		

50g×12 取り寄せ **2,010円**



**22054** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー きんぴらごぼう

ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	42.3	ナトリウム(mg)	280
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	0.9		

50g×12 取り寄せ **2,010円**



**22055** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー 大学いも

香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	11.3
水分(g)	37.6	ナトリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.5		

50g×12 取り寄せ **1,865円**



**22056** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー 白花豆煮

白花豆の美味しい香りを生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	35.1	ナトリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

50g×12 取り寄せ **1,865円**



**22058** ホリカフーズ株式会社  
おいしくミキサー 鯖の味噌煮

脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	37.5	ナトリウム(mg)	181
たんぱく質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.7		

50g×12 取り寄せ **2,129円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22060 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 里芋の煮ころがし

里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	23 炭水化物(g) 5.0
水分(g)	43.4 ナトリウム(mg) 240
たんぱく質(g)	0.8 食塩相当量(g) 0.6
脂質(g)	0

50g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22169 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 鶏肉のトマト煮

鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	45 炭水化物(g) 3.3
水分(g)	40.5 ナトリウム(mg) 240
たんぱく質(g)	3.4 食塩相当量(g) 0.6
脂質(g)	2.0

50g×12 取り寄せ **2,129円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22170 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンサラダです。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	80 炭水化物(g) 2.0
水分(g)	39 ナトリウム(mg) 140
たんぱく質(g)	1.0 食塩相当量(g) 0.4
脂質(g)	7.5

50g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22171 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	24 炭水化物(g) 2.8
水分(g)	44.8 ナトリウム(mg) 180
たんぱく質(g)	0.5 食塩相当量(g) 0.5
脂質(g)	1.2

50g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22172 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	57 炭水化物(g) 4.2
水分(g)	39.6 ナトリウム(mg) 86
たんぱく質(g)	2.2 食塩相当量(g) 0.2
脂質(g)	3.5

50g×12 取り寄せ **2,010円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22323 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー おかずのパラエティセット

12種類のおいしくミキサー(おかず)を詰め合わせました。

12種各1袋 取り寄せ **2,001円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22061 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 芋きんとん

さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	40 炭水化物(g) 9.8
水分(g)	39.7 ナトリウム(mg) 70
たんぱく質(g)	0.2 食塩相当量(g) 0.2
脂質(g)	0

50g×12 取り寄せ **1,865円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22173 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付バランスで仕上げました。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	53 炭水化物(g) 7.7
水分(g)	37.9 ナトリウム(mg) 140
たんぱく質(g)	2.6 食塩相当量(g) 0.4
脂質(g)	1.3

50g×12 取り寄せ **1,865円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22347 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 照焼チキン

色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	65 炭水化物(g) 5.9
水分(g)	36 ナトリウム(mg) 305
たんぱく質(g)	4.6 食塩相当量(g) 0.8
脂質(g)	2.6

50g **160円**

学食分類 2021 2-1 相出 おいしくていい



22348 ホリカフーズ様  
おいしいミキサー 筍おかか煮

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり	
エネルギー(kcal)	26 炭水化物(g) 5.2
水分(g)	43.1 ナトリウム(mg) 170
たんぱく質(g)	0.8 食塩相当量(g) 0.4
脂質(g)	0.2

50g **149円**



**NEW** 学会分類 2021 **2-1** 相当

おまぐせ  
おい

**なめらか定食**

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	179.1	リン(mg)	144
たんぱく質(g)	9.9	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	26.9	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	925	マンガン(mg)	0.43
カリウム(mg)	277	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	110	食塩相当量(g)	2.3

225g×12 **4,500円**

**22407** ホリカフーズ(株)

**なめらか定食 さばの味噌煮**

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり

エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	179.1	リン(mg)	144
たんぱく質(g)	9.9	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	26.9	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	925	マンガン(mg)	0.43
カリウム(mg)	277	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	110	食塩相当量(g)	2.3

225g×12 **4,500円**

**NEW** 学会分類 2021 **2-2** 相当

**フルンダー食ビュレペースト**

1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	102	モリブデン(μg)	6
たんぱく質(g)	4.2	ビタミンA(μg)	115
脂質(g)	5.1	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	10.4	ビタミンE(mg)	1.4
一糖質(g)	9.3	ビタミンK(μg)	8.8
食物繊維(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.14
食塩相当量(g)	1.1	ビタミンB2(mg)	0.20
ナトリウム(mg)	451	ナイアシン(mg)	3.4
カリウム(mg)	210	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	96	ビタミンB12(μg)	0.30
マグネシウム(mg)	10	葉酸(μg)	38
リン(mg)	45	パントテン酸(mg)	0.7
鉄(mg)	1.3	ビオチン(μg)	4
亜鉛(mg)	0.21	水分(g)	59
銅(mg)	0.03	レチノール(μg)	78
マンガン(mg)	0.06	α-カロテン(μg)	122
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	380
クロム(μg)	16		

**22408** ニュートリー(株)

**フルンダー食ビュレペーストニ8種詰め合わせ**

素材を生かして、おいしく、食べやすいなめらかペーストに。1袋80gの食べきりサイズ。

**お問合せ**

学会分類 2021 **2-1** 相当

**HiCALOTTE ハイカロッチ**

1包8.5gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	5
脂質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.27
炭水化物(g)	0.5	MCT(g)	2.5
ナトリウム(mg)	137		

**お問合せ**

**62244** アイドウ(株)

**ハイカロッチ® 佃煮風味**

たった1包で50kcalを摂取できるペーストタイプのエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。ご飯に合う佃煮風味です。

1包8.5gあたり

エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	5
脂質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.27
炭水化物(g)	0.5	MCT(g)	2.5
ナトリウム(mg)	137		

**お問合せ**

鶏と野菜のトマト煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	102	モリブデン(μg)	6
たんぱく質(g)	4.2	ビタミンA(μg)	115
脂質(g)	5.1	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	10.4	ビタミンE(mg)	1.4
一糖質(g)	9.3	ビタミンK(μg)	8.8
食物繊維(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.14
食塩相当量(g)	1.1	ビタミンB2(mg)	0.20
ナトリウム(mg)	451	ナイアシン(mg)	3.4
カリウム(mg)	210	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	96	ビタミンB12(μg)	0.30
マグネシウム(mg)	10	葉酸(μg)	38
リン(mg)	45	パントテン酸(mg)	0.7
鉄(mg)	1.3	ビオチン(μg)	4
亜鉛(mg)	0.21	水分(g)	59
銅(mg)	0.03	レチノール(μg)	78
マンガン(mg)	0.06	α-カロテン(μg)	122
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	380
クロム(μg)	16		

鶏じゃが1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	6.8	ビタミンA(μg)	78
脂質(g)	6.0	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	6.3	ビタミンK(μg)	0.8
食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.14
食塩相当量(g)	0.8	ビタミンB2(mg)	0.17
ナトリウム(mg)	302	ナイアシン(mg)	2.8
カリウム(mg)	105	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.50
マグネシウム(mg)	8	葉酸(μg)	30
リン(mg)	34	パントテン酸(mg)	0.6
鉄(mg)	0.4	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.52	水分(g)	59
銅(mg)	0	レチノール(μg)	52
マンガン(mg)	0.06	α-カロテン(μg)	79
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	274
クロム(μg)	3		

学会分類 2021 **1j** 相当

**鶏風味**

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	60.7	リン(mg)	72
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	79		

**お問合せ**

**22098** ハウスギャバン(株)

**やわらか倶楽部 鶏風味**

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	60.7	リン(mg)	72
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	79		

**70g 130円**

野菜のクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	106	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンA(μg)	98
脂質(g)	6.2	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	10	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	9.4	ビタミンK(μg)	4.0
食物繊維(g)	0.6	ビタミンB1(mg)	0.08
食塩相当量(g)	0.8	ビタミンB2(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	300	ナイアシン(mg)	2.4
カリウム(mg)	74	ビタミンB6(mg)	0.18
カルシウム(mg)	80	ビタミンB12(μg)	0.22
マグネシウム(mg)	4	葉酸(μg)	25
リン(mg)	36	パントテン酸(mg)	0.6
鉄(mg)	1.0	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.19	水分(g)	60
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	75
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	80
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	230
クロム(μg)	1		

ビーフシチュー1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	5.0	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	6.6	ビタミンD(μg)	0.7
炭水化物(g)	8.1	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	6.9	ビタミンK(μg)	1.6
食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.15
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	348	ナイアシン(mg)	2.2
カリウム(mg)	111	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.15
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	30
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	0.7	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.28	水分(g)	59
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	81
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	0
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	58
クロム(μg)	3		

学会分類 2021 **1j** 相当

**ほたて風味**

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.8	リン(mg)	67
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	84		

**お問合せ**

**22100** ハウスギャバン(株)

**やわらか倶楽部 ほたて風味**

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.8	リン(mg)	67
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	84		

**70g 130円**

筑前煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	109	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	5.0	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	6.6	ビタミンD(μg)	0.7
炭水化物(g)	8.1	ビタミンE(mg)	1.0
一糖質(g)	6.9	ビタミンK(μg)	1.6
食物繊維(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.15
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	348	ナイアシン(mg)	2.2
カリウム(mg)	111	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.15
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	30
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	0.7	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.28	水分(g)	59
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	81
マンガン(mg)	0.05	α-カロテン(μg)	0
セレン(μg)	1	β-カロテン(μg)	58
クロム(μg)	3		

鶏の生煮焼1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	105	モリブデン(μg)	5
たんぱく質(g)	6.3	ビタミンA(μg)	28
脂質(g)	4.0	ビタミンD(μg)	1.2
炭水化物(g)	11.2	ビタミンE(mg)	0.36
一糖質(g)	10.8	ビタミンK(μg)	2.4
食物繊維(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.08
食塩相当量(g)	0.9	ビタミンB2(mg)	0.15
ナトリウム(mg)	339	ナイアシン(mg)	3.2
カリウム(mg)	42	ビタミンB6(mg)	0.18
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.45
マグネシウム(mg)	6	葉酸(μg)	28
リン(mg)	28	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.13	水分(g)	57
銅(mg)	0	レチノール(μg)	18
マンガン(mg)	0.10	α-カロテン(μg)	0
セレン(μg)	4	β-カロテン(μg)	0
クロム(μg)	3		

学会分類 2021 **1j** 相当

**きんとき鯛風味**

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.7	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69
カリウム(mg)	68		

**お問合せ**

**22180** ハウスギャバン(株)

**やわらか倶楽部 きんとき鯛風味**

素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかず仕上げました。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.7	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69
カリウム(mg)	68		

**70g 130円**

かにのクリーム煮1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	103	モリブデン(μg)	2
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンA(μg)	81
脂質(g)	7.0	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	7.0	ビタミンK(μg)	0
食物繊維(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.13
食塩相当量(g)	0.7	ビタミンB2(mg)	0.17
ナトリウム(mg)	289	ナイアシン(mg)	2.4
カリウム(mg)	65	ビタミンB6(mg)	0.17
カルシウム(mg)	80	ビタミンB12(μg)	0.37
マグネシウム(mg)	7	葉酸(μg)	25
リン(mg)	67	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	0
亜鉛(mg)	0.34	水分(g)	62
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	63
マンガン(mg)	0.03	α-カロテン(μg)	72
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	178
クロム(μg)	1		

きんぴらごぼう1袋80gあたり

エネルギー(kcal)	100	モリブデン(μg)	4
たんぱく質(g)	4.3	ビタミンA(μg)	86
脂質(g)	3.8	ビタミンD(μg)	0
炭水化物(g)	12.4	ビタミンE(mg)	0.7
一糖質(g)	11.7	ビタミンK(μg)	1.6
食物繊維(g)	0.7	ビタミンB1(mg)	0.10
食塩相当量(g)	1.0	ビタミンB2(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	398	ナイアシン(mg)	2.1
カリウム(mg)	41	ビタミンB6(mg)	0.15
カルシウム(mg)	88	ビタミンB12(μg)	0.30
マグネシウム(mg)	8	葉酸(μg)	28
リン(mg)	18	パントテン酸(mg)	0.5
鉄(mg)	1.2	ビオチン(μg)	1
亜鉛(mg)	0.32	水分(g)	58
銅(mg)	0.02	レチノール(μg)	49
マンガン(mg)	0.08	α-カロテン(μg)	190
セレン(μg)	2	β-カロテン(μg)	348
クロム(μg)	6		

やわらか食品 (おかず)

ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。



**22126** 株式会社マルハチ村松  
ほたてのクリーム煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	52	リン(mg)	41
水分(g)	51.2	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.8	レチノール(μg)	33
炭水化物(g)	2.5	カロテン(μg)	4
ナトリウム(mg)	197	レチノール当量(μg)	34
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	25	ビタミンB2(mg)	0.05
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.5

取扱いなし

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22127** 株式会社マルハチ村松  
とりの照焼煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

取扱いなし

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22128** 株式会社マルハチ村松  
まぐろの煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

取扱いなし

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22129** 株式会社マルハチ村松  
かれいの煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

取扱いなし

さばをみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22130** 株式会社マルハチ村松  
さばのみそ煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

取扱いなし

焼さけを食べやすい食感に仕上げました。



**22131** 株式会社マルハチ村松  
焼さけの煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	70	リン(mg)	25
水分(g)	45.1	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	4.1	カロテン(μg)	67
ナトリウム(mg)	296	レチノール当量(μg)	8
カリウム(mg)	120	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.8

取扱いなし

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。



**22132** 株式会社マルハチ村松  
うなぎの蒲焼煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

取扱いなし

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。



**22211** 株式会社マルハチ村松  
チキンカレーの煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

取扱いなし

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22319** 株式会社マルハチ村松  
牛肉のすき焼煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

取扱いなし

豚肉を生薑焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



**22230** 株式会社マルハチ村松  
ぶたの生姜焼煮ごごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

取扱いなし

学食分類  
2021 **2-1** 相  
当



**22133** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ほたて風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	63.6	カルシウム(mg)	107
たんぱく質(g)	2.8	リン(mg)	15
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **1j** 相  
当



**22134** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ かに風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **2-1** 相  
当



**22135** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ いわし**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **1j** 相  
当



**22136** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ いとより鯛**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **2-1** 相  
当



**22137** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT1.7g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **1j** 相  
当



**22138** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ポークしょうが焼き風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質3.2g, MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **3** 相  
当



**22139** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ぶり大根風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.0g, MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **3** 相  
当



**22140** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ さばの味噌煮風味**

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。  
なめらかなどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.3g, MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g×6 **1,300円**

学食分類  
2021 **1j** 相  
当



**22141** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ カレー風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.5g, MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	44.8	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	7.2	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.5	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	170	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	98	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	166		

**取扱いなし**

学食分類  
2021 **1j** 相  
当



**22142** キッセイ薬品工業株

**やわらかカップ ビーフシチュー風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.3g, MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	91	マグネシウム(mg)	61
水分(g)	45.4	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	3.3	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.5	亜鉛(mg)	2.5
炭水化物(g)	2.6	銅(mg)	0.32
ナトリウム(mg)	196	食塩相当量(g)	0.5
カリウム(mg)	134	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	155		

**取扱いなし**

やわらか食品 (おかず)

学食分類 2021 1j相当



**22143** キッセイ薬品工業株  
**やわらかカップ エビチリ風味**

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんばく質3.4g、MCT2.8g) ※表示変更予定

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	57
水分(g)	45.4	リン(mg)	35
たんばく質(g)	3.4	鉄(mg)	3.3
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.8
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.35
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	83	MCT(g)	2.8
カルシウム(mg)	156		

**取扱いなし**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学食分類 2021 1j相当



**22147** ホリカフーズ株  
**豆腐寄せ ささみ**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	ビタミンA(μg)	90
たんばく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g **143円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学食分類 2021 1j相当



**22148** ホリカフーズ株  
**豆腐寄せ かに**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	ビタミンA(μg)	90
たんばく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.2
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **143円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学食分類 2021 1j相当



**22149** ホリカフーズ株  
**豆腐寄せ さけ**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	ビタミンA(μg)	95
たんばく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mg)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.2
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g **143円**

牛乳と豆乳を使った、やわらかいおかずタイプの半固形食です。

学食分類 2021 1j相当



**22150** ホリカフーズ株  
**豆腐寄せ えび**

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	ビタミンA(μg)	90
たんばく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mg)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **143円**

学食分類 2021 1j相当



**22151** ホリカフーズ株  
**豆腐寄せ 詰め合わせ**

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

**取扱いなし**

学食分類 2021 1j相当



**22152** ホリカフーズ株  
**栄養支援 茶碗蒸し かつお風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんばく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **144円**

学食分類 2021 1j相当



**22153** ホリカフーズ株  
**栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんばく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **144円**

学食分類 2021 1j相当



**22250** ホリカフーズ株  
**栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんばく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **144円**

学食分類 2021 1j相当



**22251** ホリカフーズ株  
**栄養支援 茶碗蒸し たい風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり

エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんばく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **144円**



学会分類  
2021 **1j**相当



**62407** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し とり風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり	
エネルギー(kcal)	100 脂質(g) 5.0
水分(g)	55.5 炭水化物(g) 8.8
たんぱく質(g)	5.0 食塩相当量(g) 0.5

75g **144円**

学会分類  
2021 **1j**相当



**62408** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し えび風味**

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり	
エネルギー(kcal)	100 脂質(g) 5.0
水分(g)	55.5 炭水化物(g) 8.8
たんぱく質(g)	5.0 食塩相当量(g) 0.5

75g **144円**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22252** ホリカフーズ(株)  
**栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ**

6種類の茶碗蒸しを4個ずつ詰め合わせました。

**取扱いなし**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22354** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100 ビタミンB6(mg) 0.30
水分(g)	58.5 ビタミンB12(μg) 0.50
たんぱく質(g)	5.0 葉酸(μg) 60
脂質(g)	3.3 パントテン酸(mg) 1.4
炭水化物(g)	12.6 ビタミンC(mg) [17]
ナトリウム(mg)	180 カリウム(mg) [20]
灰分(g)	0.6 カルシウム(mg) [7.0]
ビタミンA(μg)AE	120 マグネシウム(mg) [2.0]
ビタミンD(μg)	1.1 リン(mg) [20]
ビタミンE(mg)	1.5 鉄(mg) [0.20]
ビタミンK(μg)	10 亜鉛(mg) [0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30 塩素(mg) [220]
ビタミンB2(mg)	0.30 食塩相当量(g) 0.46
ナイアシン(mg)NE	3.2

**お問合せ**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22355** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100 ビタミンB6(mg) 0.30
水分(g)	58.4 ビタミンB12(μg) 0.50
たんぱく質(g)	5.0 葉酸(μg) 60
脂質(g)	3.3 パントテン酸(mg) 1.4
炭水化物(g)	12.6 ビタミンC(mg) [17]
ナトリウム(mg)	230 カリウム(mg) [20]
灰分(g)	0.7 カルシウム(mg) [7.0]
ビタミンA(μg)AE	120 マグネシウム(mg) [3.0]
ビタミンD(μg)	1.1 リン(mg) [20]
ビタミンE(mg)	1.5 鉄(mg) [0.20]
ビタミンK(μg)	10 亜鉛(mg) [0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30 塩素(mg) [300]
ビタミンB2(mg)	0.30 食塩相当量(g) 0.58
ナイアシン(mg)NE	3.2

**お問合せ**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22356** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100 ビタミンB6(mg) 0.30
水分(g)	58.6 ビタミンB12(μg) 0.50
たんぱく質(g)	5.0 葉酸(μg) 60
脂質(g)	3.3 パントテン酸(mg) 1.4
炭水化物(g)	12.6 ビタミンC(mg) [17]
ナトリウム(mg)	180 カリウム(mg) [16]
灰分(g)	0.5 カルシウム(mg) [7.0]
ビタミンA(μg)AE	120 マグネシウム(mg) [2.0]
ビタミンD(μg)	1.1 リン(mg) [20]
ビタミンE(mg)	1.5 鉄(mg) [0.20]
ビタミンK(μg)	10 亜鉛(mg) [0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30 塩素(mg) [220]
ビタミンB2(mg)	0.30 食塩相当量(g) 0.46
ナイアシン(mg)NE	3.2

**お問合せ**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22357** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100 ビタミンB6(mg) 0.30
水分(g)	58.3 ビタミンB12(μg) 0.50
たんぱく質(g)	5.0 葉酸(μg) 60
脂質(g)	3.3 パントテン酸(mg) 1.4
炭水化物(g)	12.6 ビタミンC(mg) [17]
ナトリウム(mg)	320 カリウム(mg) [14]
灰分(g)	0.8 カルシウム(mg) [6.0]
ビタミンA(μg)AE	120 マグネシウム(mg) [2.0]
ビタミンD(μg)	1.1 リン(mg) [20]
ビタミンE(mg)	1.5 鉄(mg) [0.20]
ビタミンK(μg)	10 亜鉛(mg) [0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30 塩素(mg) [470]
ビタミンB2(mg)	0.30 食塩相当量(g) 0.81
ナイアシン(mg)NE	3.2

**お問合せ**

学会分類  
2021 **1j**相当



**22358** (株)クリニコ  
**和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100 ビタミンB6(mg) 0.30
水分(g)	58.4 ビタミンB12(μg) 0.50
たんぱく質(g)	5.0 葉酸(μg) 60
脂質(g)	3.3 パントテン酸(mg) 1.4
炭水化物(g)	12.6 ビタミンC(mg) [17]
ナトリウム(mg)	270 カリウム(mg) [13]
灰分(g)	0.7 カルシウム(mg) [6.0]
ビタミンA(μg)AE	120 マグネシウム(mg) [2.0]
ビタミンD(μg)	1.1 リン(mg) [19]
ビタミンE(mg)	1.5 鉄(mg) [0.20]
ビタミンK(μg)	10 亜鉛(mg) [0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30 塩素(mg) [410]
ビタミンB2(mg)	0.30 食塩相当量(g) 0.69
ナイアシン(mg)NE	3.2

**お問合せ**

やわらか食品 (おかず)

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学食分類 2021 **1j** 相



**22359** 株クリニコ  
和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)

※[ ]内は参考値 1個80gあたり

エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgPAE)	1.20	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

**お問合せ**

**22360** 株クリニコ  
豆の富

まるでとうふのような栄養補助食品。加熱調理、室温保管可能。様々な献立に。

学食分類 2021 **1j** 相



1パック256gあたり

エネルギー(kcal)	256	リン(mg)	256
水分(g)	208.1	鉄(mg)	2.6
たんぱく質(g)	17.2	亜鉛(mg)	2.6
脂質(g)	17.7	銅(mg)	0.49
炭水化物(g)	10.2	マンガン(mg)	0.90
ナトリウム(mg)	169	セレン(μg)	5
灰分(g)	2.8	塩素(mg)	742
ビタミンE(mg)	1.8	食塩相当量(g)	0.44
カリウム(mg)	717	食物繊維(g)	6.4
カルシウム(mg)	108	シール付(凍結)食塩	100
マグネシウム(mg)	282		

**お問合せ**

冷凍



CAITAL FOOD

**22181** カセイ食品株  
CaMgふわふわハンバーグ

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

60g×15 **1,997円**

冷凍



CAITAL FOOD

**22182** カセイ食品株  
CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個60g×8個+ソース160g)

1個60g+ソース20gあたり

エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g×8 **1,274円**

冷凍



CAITAL FOOD

**22183** カセイ食品株  
CaMgふわふわとりつくね

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個入)

1個約10gあたり

エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	13
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.08
カリウム(mg)	15		

10g×50 **966円**

冷凍



CAITAL FOOD

**22184** カセイ食品株  
CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼タレ入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個+タレ約125g)

1個約10g+タレ2.5gあたり

エネルギー(kcal)	26	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.5	リン(mg)	14
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g×50 **1,197円**

冷凍

学食分類 2021 **3** 相



お問合せ

**22189** イーエヌ大塚製薬株  
あいとぶり大根

ぶり大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

93g/1食あたり

エネルギー(kcal)	100	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	71.0	カリウム(mg)	87
たんぱく質(g)	8.3	リン(mg)	62
脂質(g)	3.8	食塩相当量(g)	1.7

**お問合せ**

冷凍

学食分類 2021 **3** 相



お問合せ

**22191** イーエヌ大塚製薬株  
あいとあけ

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、たっぷり甘酢あんかけで包み込みました。

75g/1食あたり

エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	4.0
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	32
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.9

**お問合せ**

やわらか食品 (おかず)

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22192** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと ホタテと野菜のあんかけ**  
旨み豊かな蒸しホタテと彩りよい野菜に、和風ベースのあんがけで優しい味付けに。

100g/1食あたり

エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.6
水分(g)	83.9	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	4.4	リン(mg)	53
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.8

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22197** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 酢豚風甘酢煮**  
甘酢のさわやかな風味が味を引き締め、旨みたっぷりの酢豚風味に仕上げました。

99g/1食あたり

エネルギー(kcal)	85	炭水化物(g)	10.2
水分(g)	78.8	カリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	5.8	リン(mg)	74
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.6

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22199** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚肉の甘辛炒め**  
甘辛のたれが里芋と豚肉に絡み、香ばしく炙った豚肉の香りとともに味わえます。

75g/1食あたり

エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	9.2
水分(g)	56.4	カリウム(mg)	82
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	94
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.3

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22200** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚の角煮**  
豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。

57g/1食あたり

エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	39.3	カリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	6.0	リン(mg)	77
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.9

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22339** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 牛肉の和風みぞれ**  
玉ねぎと大根おろしのさっぱりとした和風ソースで、香ばしく焼いた牛肉をお楽しみいただけます。

91g/1食あたり

エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	5.4
水分(g)	74.4	カリウム(mg)	137
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	104
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	1.4

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22202** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと すき焼き風寄せ煮**  
牛肉やレンコン、ゴボウ、白菜が馴染み深いすき焼きの甘い醤油だれに絡んだ一品。

93g/1食あたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	10.3
水分(g)	75.0	カリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	103
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	1.7

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22205** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 肉じゃが**  
旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

109g/1食あたり

エネルギー(kcal)	63	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	93.1	カリウム(mg)	145
たんぱく質(g)	3.7	リン(mg)	62
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22206** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 筑前煮**  
家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

104g/1食あたり

エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	88.1	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	66
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	1.1

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22207** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 彩り野菜のコンソメ煮**  
色彩豊かな野菜の風味を、あっさりとしたコンソメで引き立てて盛り合わせました。

89g/1食あたり

エネルギー(kcal)	29	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	81.5	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5

**お問合せ**

冷凍 学食分類 2021 3相当



**22208** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 吹寄せ野菜**  
柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。それぞれの野菜の味わいも楽しめます。

99g/1食あたり

エネルギー(kcal)	55	炭水化物(g)	12.1
水分(g)	84.7	カリウム(mg)	177
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	33
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

**お問合せ**

やわらか食品 (おかず)

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22334** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 具だくさんシチュー**  
彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

103g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	102	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	167
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	63
脂質(g)	4.8	食塩相当量(g)	1.0

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22335** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと たっぷり野菜のビーフカレー**  
たっぷり入った野菜の旨みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

129g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	12.3
水分(g)	107.5	カリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	55
脂質(g)	3.3	食塩相当量(g)	1.6

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22228** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと ハンバーグ**  
牛肉の風味・旨みたっぷりのジューシーな本格派ハンバーグです。

92g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	6.6
水分(g)	70.4	カリウム(mg)	162
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	71
脂質(g)	5.1	食塩相当量(g)	1.0

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22230** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと エビチリ**  
旨みとコク深いこだわりのチリソースで、厳選されたエビを絡め仕上げた一品です。

65g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	50.3	カリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	33
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	1.3

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22231** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと エビグラタン**  
まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースで、旨みを包み込みました。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	9.1
水分(g)	88.7	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	5.1	リン(mg)	48
脂質(g)	6.5	食塩相当量(g)	1.2

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22244** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 牛肉の赤ワイン煮**  
牛肉とリンゴに、赤ワインソースが深いコクと旨みを与える一品です。

77g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	4.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	132
たんぱく質(g)	8.0	リン(mg)	105
脂質(g)	1.0	食塩相当量(g)	1.1

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22245** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと 豚肉の生姜焼き**  
隠し味にニンニクを使用した豚肉を玉ねぎが包み込むような一品。ご家庭の味を存分に味わえます。

66g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	111	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	46.8	カリウム(mg)	52
たんぱく質(g)	6.9	リン(mg)	88
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	1.2

お問い合わせ

冷凍 学食分類 2021 3相出



**22318** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと チキンカツ**  
ふんわりとした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。特製ソースにつけてどうぞ。

75g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	103	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	54.5	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	104
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.7

お問い合わせ

NEW 冷凍

学食分類 2021 2-2相出



**22409** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと とろとろホタテと野菜のあんかけ風**  
あいーとの味そのままに、とろとろ食感のホタテと野菜のあんかけ風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	63	炭水化物(g)	7.8
水分(g)	84.3	カリウム(mg)	158
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	40
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.7

お問い合わせ

NEW 冷凍

学食分類 2021 2-2相出



**22410** イーエヌ大塚製薬株式会社  
**あいーと とろとろ鶏肉の香り醤油風**  
あいーとの味そのままに、とろとろ食感の鶏肉の香り醤油風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	84.7	カリウム(mg)	184
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	68
脂質(g)	3.2	食塩相当量(g)	1.0

お問い合わせ

**NEW** 冷凍学食分類  
2021 **2-2**相**22411** イーエヌ大塚製薬株  
**あいーと とろとろ酢豚風**

あいーとの味そのままに、とろとろ食感の酢豚風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	8.3
水分(g)	85.9	カリウム(mg)	135
たんぱく質(g)	3.5	リン(mg)	47
脂質(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.9

**お問合せ****NEW** 冷凍学食分類  
2021 **2-2**相**22412** イーエヌ大塚製薬株  
**あいーと とろとろ肉じゃが風**

あいーとの味そのままに、とろとろ食感の肉じゃが風に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	70	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	87.0	カリウム(mg)	137
たんぱく質(g)	3.3	リン(mg)	63
脂質(g)	2.0	食塩相当量(g)	1.0

**お問合せ**冷凍 **U** 目に  
かめる**22362** 株太堀  
**冬瓜のそぼろあんかけ**

冬瓜と大豆たん白のそぼろをダシ感のある餡と合わせました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	18	マグネシウム(mg)	6
水分(g)	45	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	9
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	92	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	19		

**お問合せ**冷凍 **U** 目に  
かめる**22390** 株太堀  
**かぼちゃサラダ**

完熟させたかぼちゃを使用し、素材の味を生かしたデザートタイプのサラダです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	95	マグネシウム(mg)	10
水分(g)	31.4	リン(mg)	26
たんぱく質(g)	1.1	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.6	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.5	ビタミンC(mg)	12
ナトリウム(mg)	79	食物繊維(g)	1.5
カリウム(mg)	157	食塩相当量(g)	0.2
カルシウム(mg)	11		

**お問合せ**冷凍 **U** 目に  
かめる**22391** 株太堀  
**鶏そぼろポテト**

一口サイズのじゃがいもと旨味たっぷりなりとりそぼろ餡を和えました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	48	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	39.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.3	ビタミンC(mg)	4
ナトリウム(mg)	197	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	107	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	33		

**お問合せ**

冷凍

**22392** 株太堀  
**スマート250 きんぴらごぼう**

ごぼうを食べやすい柔らかさにし、薄味ながらも旨味が感じられるように仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	50	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	39.6	リン(mg)	21
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.1	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	7.2	ビタミンC(mg)	1
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	2
カリウム(mg)	88	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	21		

**お問合せ**

冷凍

**22393** 株太堀  
**スマート250 ひじきの煮物**

ひじき、人参、油揚げをあわせだしの旨味がする餡きの来ない味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	31	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	43.3	リン(mg)	20
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	1.3	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	177	食物繊維(g)	1.1
カリウム(mg)	62	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	37		

**お問合せ**

冷凍

**22394** 株太堀  
**スマート250 切干大根**

やさしいかつおの風味が感じられる味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	20	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	45.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	158	食物繊維(g)	1.1
カリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	23		

**お問合せ**冷凍 **U** 目に  
かめる**22395** 株太堀  
**スマート250 卵の花**

かつおとねぎの風味を効かせてしっとりとした卵の花に仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	93	マグネシウム(mg)	9
水分(g)	34.2	リン(mg)	23
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.6	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	2.3
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	17		

**お問合せ**

冷凍

**22396** 株太堀  
**スマート250 たけのこの煮物**

イチヨウ切りの筍を醤油の餡色にし、かつお風味が感じられる味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	20	マグネシウム(mg)	5
水分(g)	44.7	リン(mg)	23
たんぱく質(g)	1.4	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	3.4	ビタミンC(mg)	3
ナトリウム(mg)	158	食物繊維(g)	1.2
カリウム(mg)	166	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	7		

**お問合せ**やわらか食品  
(おかず)

冷凍  内容に  
かめる



**22397** 株太堀  
**スマート250 春雨サラダ**

ほど良い酸味のサラダに仕上げました。約10分間湯煎してからお召し上がりください。

1食50gあたり	
エネルギー(kcal)	60
水分(g)	38.2
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	2.8
炭水化物(g)	7.8
ナトリウム(mg)	138
カリウム(mg)	8
カルシウム(mg)	9

**お問合せ**

冷凍



**22398** 株太堀  
**スマート250 国産紅白なます**

食材を柔らかくして、むせ防止に酸味を和らげ食べやすく仕上げました。

1食50gあたり	
エネルギー(kcal)	23
水分(g)	43.9
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	5.5
ナトリウム(mg)	99
カリウム(mg)	83
カルシウム(mg)	8

**お問合せ**

冷凍  内容に  
かめる



**22399** 株太堀  
**スマート250 かぼちゃサラダ**

甘味が強いかぼちゃを使用し、マヨネーズ風ソースで和えたひと品です。

1食50gあたり	
エネルギー(kcal)	103
水分(g)	30
たんぱく質(g)	1.2
脂質(g)	4.5
炭水化物(g)	14.5
ナトリウム(mg)	79
カリウム(mg)	142
カルシウム(mg)	9

**お問合せ**



**22039** 三島食品株式会社  
**りらく きんぴらごぼう**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	58
たんぱく質(g)	1.3
脂質(g)	1.5
炭水化物(g)	10.2

80g **356円**



**22040** 三島食品株式会社  
**りらく 切干大根の煮物**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	30
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	6.5

80g **335円**



**22041** 三島食品株式会社  
**りらく 大根と昆布の煮物**

歯ぐきで潰しやすい厚さ、大きさに配慮し、やわらかく仕上げたお惣菜です。

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	31
たんぱく質(g)	0.7
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	7.8

80g **335円**

 歯ぐきで  
つぶせる



**22352** 三島食品株式会社  
**やわらかきんぴらごぼう**

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	47
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	1.6
炭水化物(g)	7.4

500g **977円**

 歯ぐきで  
つぶせる



**22353** 三島食品株式会社  
**やわらか昆布の煮物**

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	40
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.7
炭水化物(g)	7.6

500g **977円**

学食分庫 2021 **2-2** 相  歯ぐきで  
つぶせる



**22076** カセイ食品株式会社  
**つぶし煮豆 金時豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	146
たんぱく質(g)	2.8
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	41.0
カリウム(mg)	69

300g **640円**

学食分庫 2021 **2-2** 相  歯ぐきで  
つぶせる



**22078** カセイ食品株式会社  
**つぶし煮豆 黒豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	195
たんぱく質(g)	4.1
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	42.6
カリウム(mg)	40

300g **640円**

やわらか食品 (おかず)

学会分類 2021 2-2 相当



**22077** カセイ食品株式会社  
**つぶし煮豆 うぐいす豆**

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	167
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

300g **640円**

学会分類 2021 4 相当



**22036** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ やさい豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	132	カリウム(mg)	170
水分(g)	69.2	カルシウム(mg)	45
たんぱく質(g)	9.3	リン(mg)	140
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	12.6	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	359		

250g **388円**

学会分類 2021 4 相当



**22038** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ きんとき 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	161	カリウム(mg)	89
水分(g)	57.0	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	60
脂質(g)	0.6	食物繊維(g)	6.1
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	90		

250g **388円**

学会分類 2021 4 相当



**22240** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ うぐいす豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

250g **388円**

学会分類 2021 4 相当



**22304** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ 白いんげん豆 250g**

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	162	カリウム(mg)	114
水分(g)	54.8	カルシウム(mg)	38
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	81
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	9.5
糖質(g)	27.9	食塩相当量(g)	0.5
ナトリウム(mg)	189		

250g **388円**

学会分類 2021 4 相当



**22084** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ つぼ漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg)	767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g)	2.7
ナトリウム(mg)	1066		

250g **419円**

学会分類 2021 4 相当



**22085** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ 赤しば漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg)	17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g)	2.5
ナトリウム(mg)	985		

250g **419円**

学会分類 2021 4 相当



**22178** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ きゅうり漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg)	14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg)	18
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g)	2.0
ナトリウム(mg)	793		

250g **419円**

学会分類 2021 4 相当



**22333** フジッコ株式会社  
**ソフトデリ さくら大根漬 250g**

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg)	8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	858		

250g **419円**

学会分類 2021 4 相当



**22089** 盛田株式会社  
**ペーストしば漬**

ペースト状に加工しており、噛まなくても飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしば漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	カリウム(mg)	61
水分(g)	86.9	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	2.8
炭水化物(g)	7.1	食塩相当量(g)	3.8
ナトリウム(mg)	1500		

250g **566円**

やわらか食品 (おかず)



**22090** 盛田株  
**ペーストしその実漬**

ペースト状に加工しており、簡単にでも飲み込むことが可能なミキサー食に対応したしその実漬です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	140
水分(g)	83.1	リン(mg)	48
たんぱく質(g)	4.0	鉄(mg)	0.7
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	3.3
炭水化物(g)	8.1	食塩相当量(g)	4.1
ナトリウム(mg)	1600		

**取扱いなし**



**22091** 盛田株  
**ペーストきゅうり風味**

ペースト状に加工しており、簡単にでも飲み込むことが可能なミキサー食に対応したきゅうりのお漬物です。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	78
水分(g)	85.2	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.8
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	2.5
炭水化物(g)	7	食塩相当量(g)	3.3
ナトリウム(mg)	1300		

**250g 566円**

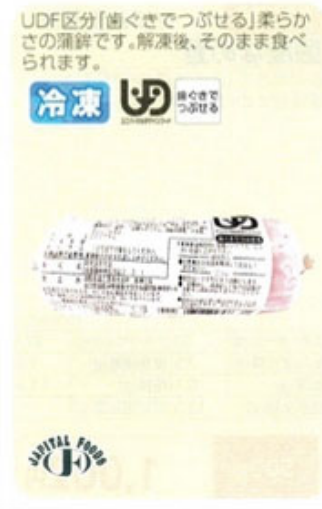


**22092** 盛田株  
**ペーストかつお味沢庵**

ペースト状に加工しており、簡単にでも飲み込むことが可能なミキサー食に対応したかつお味のたくあんです。(合成着色料、保存料は不使用)

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	35
水分(g)	84.4	リン(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.0	食物繊維(g)	3.1
炭水化物(g)	11.6	食塩相当量(g)	3.1
ナトリウム(mg)	1200		

**250g 566円**



**23033** 株式会社大冷  
**やわらかかまぼこ赤(C)**

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.1	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	661	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.7

**200g 387円**



**23034** 株式会社大冷  
**やわらかかまぼこ白(C)**

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.6	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	8.9	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	630	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.6

**200g 387円**



**22402** カネテツデリカフーズ株式会社  
**なめらかお魚とうふ**

すけそうたらのすり身に豆腐を配合して、なめらかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カルシウム(mg)	27
水分(g)	73	マグネシウム(mg)	30
たんぱく質(g)	10.8	リン(mg)	86
脂質(g)	1.8	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	12.6	亜鉛(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	585	食塩相当量(g)	1.5
カリウム(mg)	72		

**22g×20 1,004円**



**81062** カネテツデリカフーズ株式会社  
**白子入りかみつみれ**

たらの白子とかにの落し身を練り込み、ふんわり口溶け感の良い食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	145	レチノール当量(μg)	3
水分(g)	72.9	ビタミンD(μg)	0
たんぱく質(g)	8.5	ビタミンE(mg)	0.2
脂質(g)	7.7	ビタミンK(μg)	0.5
炭水化物(g)	8.6	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	732	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	90	ナイアシン(mg)	0.9
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	13	ビタミンB12(μg)	1
リン(mg)	60	葉酸(μg)	2
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.4	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	3	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.9

**約8g×60 1,080円**



**81074** カネテツデリカフーズ株式会社  
**やわらか海老つみれ**

海老を練り潰し、海老本来の味を楽しめます。鍋はもちろん、焼く・小鉢などいろいろな調理にご利用できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	レチノール当量(μg)	10
水分(g)	70.3	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	9.7	ビタミンE(mg)	0.4
脂質(g)	7.3	ビタミンK(μg)	0.4
炭水化物(g)	10.4	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	785	ビタミンB2(mg)	0.07
カリウム(mg)	86	ナイアシン(mg)	0.5
カルシウム(mg)	25	ビタミンB6(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	15	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	70	葉酸(μg)	4
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.17
亜鉛(mg)	0.3	ビタミンC(mg)	0.1
レチノール(μg)	10	食物繊維(g)	0.09
カロテン(μg)	1.0	食塩相当量(g)	2

**約8g×60 1,052円**

やわらか食品 (おかず)



国内産鰯を使用し臭みを減らし鰯本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

冷凍 学食分類 2021 3 相出



**81081** カネテツデリカフーズ 株式会社  
**やわらかあじだんご**

100gあたり	
エネルギー(kcal)	103
水分(g)	75.2
たんぱく質(g)	12.5
脂質(g)	1.7
炭水化物(g)	8.6
ナトリウム(mg)	541
カリウム(mg)	203
カルシウム(mg)	16
マグネシウム(mg)	19
リン(mg)	126
鉄(mg)	0.4
亜鉛(mg)	0.4
レチノール(μg)	5
カロテン(μg)	0
レチノール当量(μg)	5
ビタミンD(μg)	1
ビタミンE(mg)	0.3
ビタミンK(μg)	0.0
ビタミンB1(mg)	0.05
ビタミンB2(mg)	0.1
ナイアシン(mg)	2.5
ビタミンB6(mg)	0.2
ビタミンB12(μg)	0.4
葉酸(μg)	8
パントテン酸(mg)	2.9
ビタミンC(mg)	1
食物繊維(g)	0.2
食塩相当量(g)	1.4

約10g×50 **917円**

NEW 学食分類 2021 4 相出



**22413** (株)ヒロツク  
**減塩やわらか昆布佃煮**

塩分を抑えた昆布佃煮です。北海道産昆布を形を残したままやわらかく炊き上げました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	156
たんぱく質(g)	2.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	35.9
食塩相当量(g)	2.5

300g **599円**



**22079** マニハ食品(株)  
**国産なめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	50
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	13.5
ナトリウム(mg)	977
食物繊維(g)	1.6
糖質(g)	11.9
食塩相当量(g)	2.5

500g **1,062円**



**22080** マニハ食品(株)  
**国産刻みなめ茸**

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。約5mmに細かくカットした「刻みタイプ」です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	48
たんぱく質(g)	2
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	12.7
ナトリウム(mg)	917
食物繊維(g)	1.3
糖質(g)	11.4
食塩相当量(g)	2.4

500g **1,062円**

やわらか食品 (おかず)



# やわらか食品(素材)



冷凍



**23055** 林兼産業株式会社  
**ちっちゃな肉だんご(チキン)**

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。高たんぱく質。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	8
たんぱく質(g)	14	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	4		

1kg **2,451円**

冷凍



**23056** 林兼産業株式会社  
**ちっちゃな肉だんご(エビ入り)**

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	176	炭水化物(g)	5
たんぱく質(g)	7	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	15		

1kg **2,451円**



**23006** 林兼産業株式会社  
**きざみーと ツナ**

お魚のやわらかいほぐし身。カルシウム入り、低脂肪、減塩の料理素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	食塩相当量(g)	0.8
たんぱく質(g)	21	ナトリウム(mg)	305
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	105
炭水化物(g)	1		

休売



**23007** 林兼産業株式会社  
**きざみーと 鶏ささみ**

お肉のやわらかいほぐし身。カルシウム入り、低脂肪、減塩の料理素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	79	食塩相当量(g)	1.0
たんぱく質(g)	17	ナトリウム(mg)	405
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	105
炭水化物(g)	2		

休売



NEW 学会分類 2021 4 相当

**23061** 株式会社ヒロツク  
**やわらか大豆水煮(皮むき)**

皮を取り除いた国産大豆を形を残したままやわらかく炊き上げました。

固形100gあたり			
エネルギー(kcal)	201	炭水化物(g)	14.6
たんぱく質(g)	15.4	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	9.0		

500g **540円**



**23008** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(とり)**

鶏のササミを丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	172	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	119.4	リン(mg)	96
たんぱく質(g)	16.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	10.8	亜鉛(mg)	8.6
炭水化物(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	210	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	200		

お問い合わせ



**23009** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(さけ)**

さけの身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	164	マグネシウム(mg)	18
水分(g)	120.3	リン(mg)	170
たんぱく質(g)	16.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	10.1	亜鉛(mg)	7.8
炭水化物(g)	2.1	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	260	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	170		

お問い合わせ



**23011** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(白身魚)**

白身魚の身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	169	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	119.9	リン(mg)	140
たんぱく質(g)	15.5	鉄(mg)	0
脂質(g)	10.5	亜鉛(mg)	7.5
炭水化物(g)	3.0	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	150		

お問い合わせ



やわらか食品 (素材)

ほたて貝柱を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。



**23012** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(ほたて貝柱)**

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	172	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	118.1	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	17.9	鉄(mg)	0
脂質(g)	9.9	亜鉛(mg)	8.3
炭水化物(g)	2.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	170		

**お問合せ**

牛肉をなめらかにすりつぶしたゼリー状の介護食素材で、お好みの味付に調味できます。



**23057** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(牛)**

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	211	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	114.5	リン(mg)	140
たんぱく質(g)	18.3	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	14.9	亜鉛(mg)	9.2
炭水化物(g)	0.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.09
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	170		

**お問合せ**

豚肉をなめらかにすりつぶしたゼリー状の介護食素材で、お好みの味付に調味できます。



**23058** 株式会社マルハチ村松  
**quick介護食素材(ぶた)**

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	195	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	116.0	リン(mg)	150
たんぱく質(g)	18.6	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	12.9	亜鉛(mg)	9.5
炭水化物(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.26
ナトリウム(mg)	240	ビタミンB2(mg)	0.12
カリウム(mg)	230	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	170		

**お問合せ**

**23001** 林兼産業株式会社  
**ニューソーセージ ポーク**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	184	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	11	食塩相当量(g)	1.3
脂質(g)	11	カルシウム(mg)	330

**取扱いなし**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



**23002** 林兼産業株式会社  
**ニューソーセージ チキン**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	157	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	12	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **378円**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



**23003** 林兼産業株式会社  
**ニューソーセージ 白身魚**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	155	炭水化物(g)	12
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **378円**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。



**23004** 林兼産業株式会社  
**ニューソーセージ サーモン入り**

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	151	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **378円**

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

**冷凍**



**23041** ヤマサちくわ株式会社  
**ふわとろ蒲鉾(紅)**

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.7	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

1枚(100g) **350円**

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

**冷凍**



**23042** ヤマサちくわ株式会社  
**ふわとろ蒲鉾(白)**

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.7	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

1枚(100g) **350円**

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

**冷凍**



**81108** カネテツデリカフーズ株式会社  
**ふわふわすり身**

すけそうたらのすり身に豆乳を配合した、なめらかな食感に仕上げた調味すり身です。大ききや形もお好みに形成頂けます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	229	炭水化物(g)	9.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	562
たんぱく質(g)	7.0	食塩相当量(g)	1.4
脂質(g)	18.2		

300g **493円**

学食分類 2021 2-1 相出 おまぐて 安い



**22029 キューピー株式会社**  
やさしい献立 Y4-1 なめらか野菜 にんじん  
にんじんとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(にんじん25%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	74	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	104
脂質(g)	5.4	リン(mg)	18
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学食分類 2021 2-1 相出 おまぐて 安い



**22030 キューピー株式会社**  
やさしい献立 Y4-2 なめらか野菜 グリンピース  
グリンピースとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(グリンピース30%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	86	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	109
脂質(g)	5.5	リン(mg)	38
炭水化物(g)	8.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	5.4	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	2.7		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学食分類 2021 2-1 相出 おまぐて 安い



**22031 キューピー株式会社**  
やさしい献立 Y4-3 なめらか野菜 コーン  
とうもろこしとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(コーン35%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	128
水分(g)	58.7	カリウム(mg)	113
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	94
脂質(g)	5.7	リン(mg)	30
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.4	食塩相当量(g)	0.3
食物繊維(g)	2.2		

75g×6 取り寄せ **1,042円**

学食分類 2021 2-1 相出 おまぐて 安い



**22032 キューピー株式会社**  
やさしい献立 Y4-4 なめらか野菜 かぼちゃ  
かぼちゃとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(かぼちゃ25%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	59.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	96
脂質(g)	5.9	リン(mg)	17
炭水化物(g)	8.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 取り寄せ **1,042円**



**23015 ホリカフーズ株式会社**  
鶏肉うらごし ササミ  
カルシウムをプラスしたなめらかな鶏肉です。

95gあたり			
エネルギー(kcal)	189	カルシウム(mg)	530
水分(g)	62.9	マグネシウム(mg)	18
たんぱく質(g)	16.5	リン(mg)	100
脂質(g)	13.4	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.6
ナトリウム(mg)	230	銅(mg)	0.08
カリウム(mg)	100	食塩相当量(g)	0.6

**取扱いなし**

香ばしく焼き上げたさつまいもをなめらかにうらごしました。



**23028 ホリカフーズ株式会社**  
焼きいも うらごし

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	26
水分(g)	81	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	0.6	ビタミンA(μg)	0
脂質(g)	0.2	ビタミンB1(mg)	0.04
炭水化物(g)	17.7	ビタミンB2(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	47	ナイアシン(mg)	0.3
カリウム(mg)	187	ビタミンC(mg)	16.0
カルシウム(mg)	16	食物繊維(g)	1.7
マグネシウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.1

100g **130円**

うらごした人参をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23029 ホリカフーズ株式会社**  
にんじん うらごし

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	24	リン(mg)	15
水分(g)	93.9	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンA(μg)	950
脂質(g)	0.2	ビタミンB1(mg)	0.02
炭水化物(g)	5.1	ビタミンB2(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	6	ナイアシン(mg)	0.4
カリウム(mg)	160	ビタミンC(mg)	0
カルシウム(mg)	22	食物繊維(g)	1.6
マグネシウム(mg)	9	食塩相当量(g)	0.02

100g **127円**

うらごしたほうれん草をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23030 ホリカフーズ株式会社**  
ほうれん草 うらごし

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	23	リン(mg)	28
水分(g)	94.0	鉄(mg)	1.4
たんぱく質(g)	1.7	ビタミンA(μg)	580
脂質(g)	0.4	ビタミンB1(mg)	0.04
炭水化物(g)	3.1	ビタミンB2(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	27	ナイアシン(mg)	0.3
カリウム(mg)	302	ビタミンC(mg)	5
カルシウム(mg)	82	食物繊維(g)	0.6
マグネシウム(mg)	48	食塩相当量(g)	0.1

100g **127円**

うらごしたグリンピースをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23031 ホリカフーズ株式会社**  
グリンピース うらごし

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	49	リン(mg)	59
水分(g)	87.9	鉄(mg)	1.1
たんぱく質(g)	2.7	ビタミンA(μg)	27
脂質(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.12
炭水化物(g)	8.5	ビタミンB2(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	1	ナイアシン(mg)	1.1
カリウム(mg)	122	ビタミンC(mg)	0
カルシウム(mg)	21	食物繊維(g)	2.4
マグネシウム(mg)	20	食塩相当量(g)	0

100g **127円**

うらごしたかぼちゃをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。



**23032 ホリカフーズ株式会社**  
かぼちゃ うらごし

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	リン(mg)	30
水分(g)	84.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	1.4	ビタミンA(μg)	600
脂質(g)	0.5	ビタミンB1(mg)	0.03
炭水化物(g)	12.9	ビタミンB2(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	1	ナイアシン(mg)	0.8
カリウム(mg)	340	ビタミンC(mg)	0
カルシウム(mg)	7	食物繊維(g)	2.0
マグネシウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0

100g **132円**

やわらか食品 (素材)



**81031** (株)フードケア  
**スペラカーゼミート 1kg**

肉や魚介類、野菜をやわらかく、食べやすくする品質改良剤です(食品添加物)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	207	カリウム(mg)	100
水分(g)	1.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	52.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	19500	食塩相当量(g)	49.5

**1kg 3,785円**



**81110** (株)キティー  
**ヴィネッタ 500g**

★2011年度 スマイルケア食金賞受賞! ★肉・魚介・野菜を軟らかくします。ぶどう果汁を主原料とし、マスキングや歩留まり向上効果のある調味料です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	123	マグネシウム(mg)	58.4
水分(g)	2.8	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	27500	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	69.85
カルシウム(mg)	17		

**お問合せ**



**81111** (株)キティー  
**ヴィネッタ ライト 500g**

肉・魚介・野菜を軟らかくします。ヴィネッタの軟化効果を食品添加物で再現した、低価格の軟化剤です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	119	マグネシウム(mg)	8.3
水分(g)	1.1	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	28900	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	22.5	食塩相当量(g)	73.41
カルシウム(mg)	7		

**お問合せ**



**23060** (株)キティー  
**スジまでやわらか職人 500g**

〈リニューアル〉酵素のチカラで肉・魚介・野菜を柔らかくします。減塩・アレルギーフリーの軟化剤です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	183	マグネシウム(mg)	2.9
水分(g)	1.3	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	45.1	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	22800	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	9.9	食塩相当量(g)	57.91
カルシウム(mg)	4		

**お問合せ**

キティーの軟化調理料シリーズ

# お肉・お魚をやわらかく美味しくする 下ごしらえ調理料です!

- お肉・お魚の素材そのものをやわらかく美味しく仕上げる軟化調理料シリーズです。
- お肉の保水力がアップする事で、焼縮みを抑え、冷めてもやわらかさを維持します。
- 食材をユニバーサルデザインフードのタイプI~IIIの範囲でやわらかさの調整が出来ます。
- 日々の喫食率の向上にも役立ち、残食減によるコスト削減に貢献します。
- 栄養士様は、残食が減る事により、栄養面でのメニュー設計がしやすくなります。
- 何より、入居者様に食事が美味しくなったと喜ばれます。
- 安全・安心にご利用いただける商品です。

「ぶどう発酵液」を主原料に「有機酸」のチカラでお肉の保水力がアップし、やわらかくする食品扱いの調理料です。ぶどうの「ポリフェノール」がお肉・お魚の臭みを抑えます。



特に硬いお肉やスジの多いお肉をやわらかくしたい方にお勧めです。酵素を添加した食品添加物製剤になります。

やわらかくする効果はそのままに価格を抑えた食品添加物製剤になります。

スジまで  
やわらか職人  
のご紹介  
コチラから▶



製造元:株式会社キティー  
<https://kitii.co.jp/>

販売元・お問合せ:  
内外マシーナリー株式会社

TEL 03-6380-4591 FAX 03-6380-4592

E-mail [naigai@naigai-ma.com](mailto:naigai@naigai-ma.com) HP <http://www.naigai-ma.com/>



やわらか食品 (素材)

# やわらか食品(デザート)



やわらか食品 (デザート)



**24036** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき うす塩味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり			
エネルギー(kcal)	41	カルシウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	2.9	鉄(mg)	0.007
炭水化物(g)	3.6	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	56	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

7g×8パック **401円**



**24037** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき きな粉味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約11gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	27
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	14
脂質(g)	3.6	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	6.1	亜鉛(mg)	0.1
ナトリウム(mg)	48	食物繊維(g)	0.4
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.1

11g×8パック **401円**



**24038** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき 砂糖しょうゆ味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約10gあたり			
エネルギー(kcal)	56	カルシウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	3
脂質(g)	3.5	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	66	食物繊維(g)	0.1
カリウム(mg)	4	食塩相当量(g)	0.2

10g×8パック **401円**



**24060** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき えび味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7.5gあたり			
エネルギー(kcal)	45	カルシウム(mg)	29
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	3.8	亜鉛(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	36	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

7.5g×8パック **401円**



**24061** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき のり塩味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり			
エネルギー(kcal)	42	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	3.0	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	3.5	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	39	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

7g×8パック **401円**



**24067** 株式会社フードケア  
**やわらかおかき コーンポタージュ味**  
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり			
エネルギー(kcal)	40	カルシウム(mg)	23
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	2.6	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	3.8	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	61	食物繊維(g)	0.04
カリウム(mg)	2	食塩相当量(g)	0.2

7g×8パック **401円**

冷凍 舌でつぶせる



**24048** カセイ食品株式会社  
**舌でつぶせる やわらか団子 黒ごま**  
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しい黒ごま風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	63	カリウム(mg)	9
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	9
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02
炭水化物(g)	14.3		

30g×10 **850円**

冷凍 舌でつぶせる



**24049** カセイ食品株式会社  
**舌でつぶせる やわらか団子 よもぎ**  
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいよもぎ風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	62	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03
炭水化物(g)	14.2		

30g×10 **850円**



冷凍  舌でつぶせる



**24050** カセイ食品様  
舌でつぶせる やわらか団子 さくら

驚く程やわらかい団子生地で、白こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいさくら風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり

エネルギー(kcal)	65	カリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.04
炭水化物(g)	14.9		

30g×10 **850円**

冷凍  舌でつぶせる 2021 4 相当



**24059** 株式会社タキベーカリー  
しっとりプッチケーキ

不足気味なカロリーもしっかり！しっとり、口だけのよいケーキ生地です。

1個(約27g)あたり

エネルギー(kcal)	92	炭水化物(g)	12.5
たんぱく質(g)	1.8	ナトリウム(mg)	76
脂質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.2

**お問合せ**

**24007** ホリカフーズ様  
りんごうらごし 350g

ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11~3月頃パック。



100gあたり

エネルギー(kcal)	62	ナトリウム(mg)	13
水分(g)	84.3	カリウム(mg)	64
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	15.6	食塩相当量(g)	0.03

**取扱いなし**

**24008** ホリカフーズ様  
りんごうらごし 1kg

ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11~3月頃パック。



100gあたり

エネルギー(kcal)	62	ナトリウム(mg)	13
水分(g)	84.3	カリウム(mg)	64
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	15.6	食塩相当量(g)	0.03

**取扱いなし**

**24009** ホリカフーズ様  
りんごのコンポート

長野県産りんごを角切り(16片)に分割。新鮮重視12~1月頃パック。



100gあたり

エネルギー(kcal)	70	ナトリウム(mg)	5
水分(g)	82.5	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	300
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	0.01

425g **650円**

**24010** ホリカフーズ様  
りんご角切り

ふじを使用し、5~7mm程度のダイス状にカット。新鮮重視11~3月頃パック。



100gあたり

エネルギー(kcal)	65	ナトリウム(mg)	27
水分(g)	83.5	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	260
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.3
炭水化物(g)	16.2	食塩相当量(g)	0.1

1kg **1,312円**

**24043** ホリカフーズ様  
アップルすりおろし 350g

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	62	ナトリウム(mg)	13
水分(g)	84.4	カリウム(mg)	55
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	15.5	食塩相当量(g)	0.03

350g **408円**

**24044** ホリカフーズ様  
アップルすりおろし 1kg

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	62	ナトリウム(mg)	13
水分(g)	84.4	カリウム(mg)	55
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	15.5	食塩相当量(g)	0.03

1kg **997円**

**24012** ホリカフーズ様  
パイン角切り

パインを5~7mm程度のダイス状にカットしました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	67	ナトリウム(mg)	2
水分(g)	83.1	カリウム(mg)	55
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	230
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
炭水化物(g)	16.8	食塩相当量(g)	0

500g **988円**

**24013** ホリカフーズ様  
パインアップルすりおろし 350g

パインアップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。



100gあたり

エネルギー(kcal)	67	ナトリウム(mg)	10
水分(g)	83.0	カリウム(mg)	81
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	16.4	食塩相当量(g)	0.03

350g **528円**



**24014** ホリカフーズ様  
**パイナップルすりおろし 1kg**  
 パイナップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	ナトリウム(mg)	10
水分(g)	83.0	カリウム(mg)	81
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	16.4	食塩相当量(g)	0.03

1kg **1,392円**



**24015** ホリカフーズ様  
**ピーチクラッシュ 350g**  
 東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9~11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	5
水分(g)	86.9	カリウム(mg)	89
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	12.4	食塩相当量(g)	0.01

**取扱いなし**



**24016** ホリカフーズ様  
**ピーチクラッシュ 1kg**  
 東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9~11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	5
水分(g)	86.9	カリウム(mg)	89
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	12.4	食塩相当量(g)	0.01

**取扱いなし**



**24017** ホリカフーズ様  
**イエローピーチすりおろし 350g**  
 桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	ナトリウム(mg)	11
水分(g)	82.6	カリウム(mg)	46
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.9
炭水化物(g)	16.9	食塩相当量(g)	0.03

350g **442円**



**24018** ホリカフーズ様  
**イエローピーチすりおろし 1kg**  
 桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	ナトリウム(mg)	11
水分(g)	82.6	カリウム(mg)	46
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.9
炭水化物(g)	16.9	食塩相当量(g)	0.03

1kg **1,081円**



**24041** ホリカフーズ様  
**ホワイトピーチすりおろし 350g**  
 香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	ナトリウム(mg)	10
水分(g)	85.8	カリウム(mg)	74
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	13.7	食塩相当量(g)	0.03

350g **599円**



**24042** ホリカフーズ様  
**ホワイトピーチすりおろし 1kg**  
 香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	ナトリウム(mg)	10
水分(g)	85.8	カリウム(mg)	74
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	13.7	食塩相当量(g)	0.03

1kg **1,263円**



**24051** キューピー様  
**やさしい献立 Y4-11 すりおろし果実りんご**  
 りんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉94%。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	55	食物繊維(g)	1.5
水分(g)	85.4	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	81
脂質(g)	0	リン(mg)	10
炭水化物(g)	14.2	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	12.7	食塩相当量(g)	0

100g×8×4 **6,586円**



**24052** キューピー様  
**やさしい献立 Y4-12 すりおろし果実ももりんご**  
 ももりんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉74%。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	66	食物繊維(g)	1.2
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.3	カリウム(mg)	70
脂質(g)	0	リン(mg)	9
炭水化物(g)	16.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	15.7	食塩相当量(g)	0

100g×8×4 **6,586円**



**24019** ホリカフーズ様  
**おいしくミキサー 洋梨**  
 蒸り高くほのかな甘み特徴の洋梨です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	36	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	41.0	ナトリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 **2,010円**





学会分類 2021 **2-1** 相当



**24068** ホリカフーズ(株)

**めくもりミキサーフルーツ いちご**

程よい酸味のいちごをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	68
水分(g)	83.0
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0.4
炭水化物(g)	16.1
ナトリウム(mg)	64
カリウム(mg)	76

500g **780円**

学会分類 2021 **2-1** 相当



**24069** ホリカフーズ(株)

**めくもりミキサーフルーツ パイン**

パインアップルの繊維をきめ細かくミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	68
水分(g)	82.7
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0
炭水化物(g)	16.8
ナトリウム(mg)	38
カリウム(mg)	68

500g **729円**

学会分類 2021 **3** 相当



**24070** ハウスギャバン(株)

**まるですりおろし果物ゼリーの素 メロン味**

果物のすりおろし食感を再現したゼリーが作れます。※舌でつぶせる固さに調整できます

本品100gあたり	
エネルギー(kcal)	390
水分(g)	1.81
たんぱく質(g)	0.74
脂質(g)	0.40
炭水化物(g)	95.9
灰分(g)	1.15
ナトリウム(mg)	363

**お問合せ**

学会分類 2021 **3** 相当



**24071** ハウスギャバン(株)

**まるですりおろし果物ゼリーの素 もも味**

果物のすりおろし食感を再現したゼリーが作れます。※舌でつぶせる固さに調整できます

本品100gあたり	
エネルギー(kcal)	390
水分(g)	1.24
たんぱく質(g)	0.87
脂質(g)	0.40
炭水化物(g)	95.7
灰分(g)	1.79
ナトリウム(mg)	654

**お問合せ**

学会分類 2021 **3** 相当



**24072** ハウスギャバン(株)

**まるですりおろし果物ゼリーの素 りんご味**

果物のすりおろし食感を再現したゼリーが作れます。※舌でつぶせる固さに調整できます

本品100gあたり	
エネルギー(kcal)	390
水分(g)	1.14
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	0.40
炭水化物(g)	94.2
灰分(g)	1.86
ナトリウム(mg)	692

**お問合せ**

学会分類 2021 **3** 相当



**24073** ハウスギャバン(株)

**まるですりおろし果物ゼリーの素 ぶどう味**

果物のすりおろし食感を再現したゼリーが作れます。※舌でつぶせる固さに調整できます

本品100gあたり	
エネルギー(kcal)	390
水分(g)	1.33
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	0.40
炭水化物(g)	93.7
灰分(g)	1.67
ナトリウム(mg)	586

**お問合せ**

学会分類 2021 **1j** 相当



(株)フードケア

**デザート&ムース パイン味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザートの素。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	91
水分(g)	75.0
たんぱく質(g)	0.3
脂質(g)	0
炭水化物(g)	24.3
ナトリウム(mg)	190

1L **750円**

学会分類 2021 **1j** 相当



(株)フードケア

**デザート&ムース バナナ味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザートの素。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	86
水分(g)	76.1
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.2
ナトリウム(mg)	207

1L **750円**

学会分類 2021 **1j** 相当



(株)フードケア

**デザート&ムース オレンジ味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザートの素。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	87
水分(g)	75.6
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.4
ナトリウム(mg)	213

1L **750円**

学会分類 2021 **1j** 相当



(株)フードケア

**デザート&ムース いちご味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザートの素。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	88
水分(g)	75.6
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.7
ナトリウム(mg)	181

1L **750円**

学会分類 2021 **1j**相当



**24031** (株)フードケア

**デザート&ムース ぶどう味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート  
の素。

		100gあたり	
エネルギー(kcal)	97	カリウム(mg)	4
水分(g)	73.3	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	26.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	220	食塩相当量(g)	0.6

**1L 750円**

学会分類 2021 **1j**相当



**24032** (株)フードケア

**デザート&ムース ピーチ味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート  
の素。

		100gあたり	
エネルギー(kcal)	82	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.9	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	22.3	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	191	食塩相当量(g)	0.5

**1L 750円**

学会分類 2021 **1j**相当



**24047** (株)フードケア

**デザート&ムース メロン味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート  
の素。

		100gあたり	
エネルギー(kcal)	86	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.1	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.4	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	179	食塩相当量(g)	0.5

**1L 750円**

学会分類 2021 **1j**相当



**24065** (株)フードケア

**デザート&ムース りんご味**

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート  
の素。

		100gあたり	
エネルギー(kcal)	88	カリウム(mg)	11
水分(g)	75.4	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	24.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	209	食塩相当量(g)	0.5

**1L 750円**

学会分類 2021 **2-1**相当



**24064** アイドゥ(株)

**ハイカロッチ® ヨーグルト風味**

たった大さじ1杯(1包)で100kcalを摂取できるエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。使い勝手の良いヨーグルト風味のペーストです。

		1包16.5gあたり	
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.02	リン(mg)	3
脂質(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.002
炭水化物(g)	2.8	MCT(g)	5.0
ナトリウム(mg)	0.8		

**お問合せ**

学会分類 2021 **2-1**相当



**62301** アイドゥ(株)

**ハイカロッチ® コーヒー風味**

たった大さじ1杯(1包)で100kcalを摂取できるエネルギー補給食品です。小腸で吸収されるため、おなかに優しく、MCT(中鎖脂肪酸)配合で、すばやく燃焼します。使い勝手の良いコーヒー風味のペーストです。

		1包16.5gあたり	
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	4
脂質(g)	10.0	食塩相当量(g)	0.025
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	5
ナトリウム(mg)	9.8		

**お問合せ**



# やわらか食品(水分補給)



NEW



25127 株式会社大塚製薬工場  
オーエスワン 300mL

オーエスワンは軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。

300mlあたり			
エネルギー(kcal)	30	塩素(mg)	531
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	7.2
脂質(g)	0	リン(mg)	18.6
炭水化物(g)	7.5	ブドウ糖(g)	5.4
ナトリウム(mg)	345	食塩相当量(g)	0.876
カリウム(mg)	234		

300ml×24 取り寄せ **3,816円**

25053 株式会社大塚製薬工場  
オーエスワン 500mL

オーエスワンは軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。

500mlあたり			
エネルギー(kcal)	50	塩素(mg)	885
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	0	リン(mg)	31
炭水化物(g)	12.5	ブドウ糖(g)	9.0
ナトリウム(mg)	575	食塩相当量(g)	1.46
カリウム(mg)	390		

500ml×6 **1,296円**

学会分類 2021 2-1 相当



25037 株式会社大塚製薬工場  
オーエスワンゼリー 200g

オーエスワンゼリーは、そしゃく・えん下困難な場合にも用いることができますが、医師とご相談の上、ご利用下さい。

200gあたり			
エネルギー(kcal)	20	塩素(mg)	354
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	4.8
脂質(g)	0	リン(mg)	12.4
炭水化物(g)	5	ブドウ糖(g)	3.6
ナトリウム(mg)	230	食塩相当量(g)	0.58
カリウム(mg)	156		

200g×6 **1,296円**

NEW



25128 株式会社大塚製薬工場  
オーエスワンアップル風味 300mL

オーエスワンアップル風味は軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。

300mlあたり			
エネルギー(kcal)	30	塩素(mg)	531
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	7.2
脂質(g)	0	リン(mg)	18.6
炭水化物(g)	7.5	ブドウ糖(g)	5.4
ナトリウム(mg)	345	食塩相当量(g)	0.876
カリウム(mg)	234		

300ml×24 取り寄せ **3,816円**

NEW



25129 株式会社大塚製薬工場  
オーエスワンアップル風味 500mL

オーエスワンアップル風味は軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。

500mlあたり			
エネルギー(kcal)	50	塩素(mg)	885
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	0	リン(mg)	31
炭水化物(g)	12.5	ブドウ糖(g)	9.0
ナトリウム(mg)	575	食塩相当量(g)	1.46
カリウム(mg)	390		

500ml×6 **1,296円**

25074 株式会社明治  
明治アクアサポート

からだに必要な水分・電解質の吸収をおいしくサポート。さわやかなりんご風味。

1本500mlあたり			
エネルギー(kcal)	45	カリウム(mg)	390
水分(g)	493.0	マグネシウム(mg)	6.0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	65
脂質(g)	0	塩素(mg)	885
炭水化物(g)	11.5	食塩相当量(g)	1.461
ナトリウム(mg)	575		

500ml×24 取り寄せ **4,656円**

学会分類 2021 2-1 相当



25116 株式会社明治  
明治アクアサポートゼリー

からだに必要な水分・電解質の吸収をおいしくサポート。さわやかなりんご風味。

1パック200gあたり			
エネルギー(kcal)	22	カリウム(mg)	156
水分(g)	193.2	マグネシウム(mg)	2.4
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	26
脂質(g)	0	塩素(mg)	354
炭水化物(g)	5.7	食塩相当量(g)	0.584
ナトリウム(mg)	230		

200g×24 取り寄せ **4,656円**

81043 大塚製薬株式会社  
ポカリスエット パウダー 1L用

日常生活で失われた水分とイオンをスムーズに補給。

溶解時100mlあたり			
エネルギー(kcal)	28	食塩相当量(g)	0.13
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	21
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	7.3	マグネシウム(mg)	0.6

74g×5×5 **3,215円**

やわらか食品 (水分補給)

**81044** 大塚製薬株  
**ポカリスエット パウダー 10L用**

日常生活で失われた水分とイオンをスムーズに補給。

溶解時100mlあたり			
エネルギー(kcal)	28	食塩相当量(g)	0.12
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	21
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	7	マグネシウム(mg)	0.6

740g×10 **8,652円****81104** 大塚製薬株  
**ポカリスエット ペットボトル 500ml**

発汗により失われた水分・電解質をスムーズに補給する健康飲料です。

500mlあたり			
エネルギー(kcal)	125	食塩相当量(g)	0.6
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	100
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	10
炭水化物(g)	31	マグネシウム(mg)	3
食物繊維(g)	0		

500ml×24 **3,624円****81105** 大塚製薬株  
**ポカリスエット ペットボトル 1500ml**

発汗により失われた水分・電解質をスムーズに補給する健康飲料です。

100mlあたり			
エネルギー(kcal)	25	食塩相当量(g)	0.12
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	20
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	6.2	マグネシウム(mg)	0.6
食物繊維(g)	0		

1.5L×8 **2,500円****81106** 大塚製薬株  
**ポカリスエット ペットボトル 2000ml**

発汗により失われた水分・電解質をスムーズに補給する健康飲料です。

100mlあたり			
エネルギー(kcal)	25	食塩相当量(g)	0.12
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	20
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	6.2	マグネシウム(mg)	0.6
食物繊維(g)	0		

**お問合せ****81103** 大塚製薬株  
**ポカリスエット ゼリー**

ゼリー形状の「食べる」水分補給です。

1袋180gあたり			
エネルギー(kcal)	55	食塩相当量(g)	0.24
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	36
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	4
炭水化物(g)	13.3	マグネシウム(mg)	1
食物繊維(g)	0		

180g×24 **4,320円**学年分類 2021 **2-1** 相当**25001** ハウスギャバン株  
**トロミ飲料 おいしくむぎ茶**

水分補給が無理なく出来るトロミ飲料です。離水が少なく、おいしく飲めます。

1本125mlあたり			
エネルギー(kcal)	28	カルシウム(mg)	16
水分(g)	120.1	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	6.8	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.016
カリウム(mg)	13		

125ml×24 **2,352円****25002** ハウスギャバン株  
**トロミ飲料 おいしくお水**

水分補給が無理なく出来るトロミ飲料です。離水が少なく、おいしく飲めます。

1本125mlあたり			
エネルギー(kcal)	31	カルシウム(mg)	16
水分(g)	120.0	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	54	食塩相当量(g)	0.14
カリウム(mg)	94		

125ml×24 **2,352円****25004** カゴメ株  
**とろける野菜と果実ゼリー飲料 ぶどう味**

野菜摂取感がありながらフルーティーで飲みやすく、同時に水分も補給できます。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	40	マグネシウム(mg)	2.5
水分(g)	69.7	リン(mg)	5
たんぱく質(g)	0.1	鉄(mg)	0.09
脂質(g)	0	ナイアシン(mg)	0.14
炭水化物(g)	10	ビタミンC(mg)	32~160
ナトリウム(mg)	11.1	食物繊維(g)	0~0.4
カリウム(mg)	50.6	食塩相当量(g)	0.02
カルシウム(mg)	7.4		

80g **134円****25005** カゴメ株  
**とろける野菜と果実ゼリー飲料 ピーチ味**

野菜摂取感がありながらフルーティーで飲みやすく、同時に水分も補給できます。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	39	マグネシウム(mg)	2.4
水分(g)	69.8	リン(mg)	4.4
たんぱく質(g)	0.1	鉄(mg)	0.08
脂質(g)	0	ナイアシン(mg)	0.1
炭水化物(g)	10	ビタミンC(mg)	33~160
ナトリウム(mg)	13.1	食物繊維(g)	0.2~0.9
カリウム(mg)	43.2	食塩相当量(g)	0.02
カルシウム(mg)	5		

80g **134円****25006** カゴメ株  
**とろける野菜と果実ゼリー飲料 りんご味**

野菜摂取感がありながらフルーティーで飲みやすく、同時に水分も補給できます。

1パック80gあたり			
エネルギー(kcal)	40	カルシウム(mg)	3.1
水分(g)	69.7	マグネシウム(mg)	1.9
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	4.5
脂質(g)	0	ナイアシン(mg)	0.11
炭水化物(g)	10.1	ビタミンC(mg)	33~160
ナトリウム(mg)	9	食物繊維(g)	0~1.1
カリウム(mg)	46.2	食塩相当量(g)	0.02

80g **134円**

やわらか食品 (水分補給)

学会分類 2-1相当  
2021



**25103** キッセイ薬品工業株  
**のみや水 ほんのりレモン風味**

水分補給ゼリー飲料。レモン風味でさっぱりした美味しさです。無果汁

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	117
水分(g)	136.5	カリウム(mg)	31
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	13.1	食塩相当量(g)	0.30

**150g** **120円**

**25119** キッセイ薬品工業株  
**のみや水 ほんのりリンゴ風味**

水分補給ゼリー飲料。リンゴ風味でさっぱりした美味しさです。無果汁

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	49	ナトリウム(mg)	125
水分(g)	136.8	カリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	3.3
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	12.7	食塩相当量(g)	0.3

**お問い合わせ**

**25122** アイドゥ株  
**アクアファン®MD100**

糖質(マルトデキストリン)やナトリウム、カリウムおよびビタミンB1を配合した100kcalの電解質も補給できるエネルギー飲料です。※ゼリー飲料ではありません。

1/パック200mlあたり

エネルギー(kcal)	100	リン(mg)	42
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	156
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	2.2
炭水化物(g)	25	ビタミンB1(mg)	0.5
食塩相当量(g)	0.35	塩素(mg)	248
ナトリウム(mg)	160		

**取扱いなし**

**25106** ニュートリー株  
**ニュートリート®Water**

半固形栄養の水分補給ゼリー。レモン風味で経口からも摂取可能です。

1/パック300gあたり

エネルギー(kcal)	6	食塩相当量(g)	0.07
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	45
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	6
炭水化物(g)	2.4	マグネシウム(mg)	0.6
一糖質(g)	1.2	塩素(mg)	0
一食物繊維(g)	1.2	水分(g)	298

**お問い合わせ**

学会分類 2-1相当  
2021



**25107** ニュートリー株  
**らくらくごっくんゼリー グレープ味**

飲み込みにやさしい水分補給ゼリー。1/パックで食物繊維4.2gと水分142gが補えます。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	20	カリウム(mg)	100
たんぱく質(g)	0.15	カルシウム(mg)	60
脂質(g)	0	リン(mg)	44
炭水化物(g)	8.0	マグネシウム(mg)	3.2
一糖質(g)	3.8	鉄(mg)	1.0
一食物繊維(g)	4.2	塩素(mg)	141
食塩相当量(g)	0.3	水分(g)	142

**お問い合わせ**

学会分類 2-1相当  
2021



**25108** ニュートリー株  
**らくらくごっくんゼリー りんご味**

飲み込みにやさしい水分補給ゼリー。1/パックで食物繊維4.2gと水分142gが補えます。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	0	カルシウム(mg)	60
脂質(g)	0	リン(mg)	45
炭水化物(g)	7.6	マグネシウム(mg)	3
一糖質(g)	3.4	鉄(mg)	1.0
一食物繊維(g)	4.2	塩素(mg)	140
食塩相当量(g)	0.2	水分(g)	142

**お問い合わせ**

学会分類 2-1相当  
2021



**25109** ニュートリー株  
**らくらくごっくんゼリー みかん味**

飲み込みにやさしい水分補給ゼリー。1/パックでオリゴ糖0.7gと水分143gが補えます。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	3.5
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	1.0
一糖質(g)	5.5	塩素(mg)	135
一食物繊維(g)	0.9	キシロオリゴ糖(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.3	水分(g)	143
カリウム(mg)	130		

**お問い合わせ**

学会分類 2-1相当  
2021



**25110** ニュートリー株  
**らくらくごっくんゼリー ラムネ味**

飲み込みにやさしい水分補給ゼリー。1/パックでオリゴ糖0.7gと水分143gが補えます。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	3.5
炭水化物(g)	5.9	鉄(mg)	1.0
一糖質(g)	5.0	塩素(mg)	145
一食物繊維(g)	0.9	キシロオリゴ糖(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.2	水分(g)	143
カリウム(mg)	120		

**お問い合わせ**

学会分類 2-1相当  
2021



**25111** ニュートリー株  
**らくらくごっくんゼリー 緑茶味**

飲み込みにやさしい水分補給ゼリー。1/パックで食物繊維4.5gと水分143g、カテキン80mg配合。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	9	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	1
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0
一糖質(g)	1.0	塩素(mg)	15
一食物繊維(g)	4.5	総カテキン量(mg)	80
食塩相当量(g)	0.1	水分(g)	143
カリウム(mg)	50		

**お問い合わせ**

**81129** ニュートリー株  
**ペースト状のオブラート プレーン味**

水ではうまく飲めない方へ、飲み込みにやさしいゼリー。苦い粉末や飲み込みにくい粒もつるんと飲み込みやすく。

1/パック150gあたり

エネルギー(kcal)	6	一食物繊維(g)	1.2
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0	カリウム(mg)	7
炭水化物(g)	2.0	リン(mg)	0
一糖質(g)	0.8	水分(g)	148
一糖類(g)	0.3		

**取扱いなし**



**81130 ニュートリー(株)**  
**ペースト状のオプラト イチゴ味**

水でほうまぐ飲めない方へ、飲み込みやすいゼリー。舌の粉末や飲み込みにくい粒もつるんと飲み込みやすく。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	6	食物繊維(g)	1.2
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0	カリウム(mg)	7
炭水化物(g)	2.0	リン(mg)	0
一糖質(g)	0.8	水分(g)	148
二糖質(g)	0.3		

**取扱いなし**

**25123 ニュートリー(株)**  
**ペースト状のオプラト bit**

使い切りサイズで便利な飲み込みやすいゼリー。ほんのり甘いイチゴ味。

1個18gあたり

エネルギー(kcal)	0.8	一糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01
炭水化物(g)	0.3	カリウム(mg)	0.9
一糖質(g)	0.1	リン(mg)	0

**取扱いなし**

体液に含まれる電解質の種類を組み合わせた、飲み込みやすい水分補給ゼリー。口腔ケアに配慮したノンカロリー設計。

学食分類 2021 **2-1**相当



**25017 バランス(株)**  
**ラクーナ飲むゼリー-3Sりんご風味**

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	3	マグネシウム(mg)	0.8
たんぱく質(g)	0	水分(g)	149
脂質(g)	0	Na <sup>+</sup>	18.3
炭水化物(g)	1.1	K <sup>+</sup>	5.0
一糖質(g)	0.3	Ca <sup>2+</sup>	2.5
二糖質(g)	0.8	Mg <sup>2+</sup>	0.4
食物繊維(g)	0.16	Cl <sup>-</sup>	17.8
食塩相当量(g)	0	Citrate <sup>-</sup>	20.7
リン(mg)	7.7	Lactate <sup>-</sup>	0.6
カルシウム(mg)	7.7		
カリウム(mg)	29		

150g×30 **2,970円**

体液に含まれる電解質の種類を組み合わせた、飲み込みやすい水分補給ゼリー。口腔ケアに配慮したノンカロリー設計。

学食分類 2021 **2-1**相当



**25077 バランス(株)**  
**ラクーナ飲むゼリー-3Sもも風味**

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	3	マグネシウム(mg)	0.8
たんぱく質(g)	0	水分(g)	149
脂質(g)	0	Na <sup>+</sup>	18.3
炭水化物(g)	1.1	K <sup>+</sup>	5.0
一糖質(g)	0.3	Ca <sup>2+</sup>	2.5
二糖質(g)	0.8	Mg <sup>2+</sup>	0.4
食物繊維(g)	0.16	Cl <sup>-</sup>	17.8
食塩相当量(g)	0	Citrate <sup>-</sup>	20.7
リン(mg)	7.7	Lactate <sup>-</sup>	0.6
カルシウム(mg)	7.7		
カリウム(mg)	29		

150g×30 **2,970円**

体液に含まれる電解質の種類を組み合わせた、飲み込みやすい水分補給ゼリー。口腔ケアに配慮したノンカロリー設計。

学食分類 2021 **2-1**相当



**25078 バランス(株)**  
**ラクーナ飲むゼリー-3S白ぶどう風味**

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	3	マグネシウム(mg)	0.8
たんぱく質(g)	0	水分(g)	149
脂質(g)	0	Na <sup>+</sup>	18.3
炭水化物(g)	1.1	K <sup>+</sup>	5.0
一糖質(g)	0.3	Ca <sup>2+</sup>	2.5
二糖質(g)	0.8	Mg <sup>2+</sup>	0.4
食物繊維(g)	0.16	Cl <sup>-</sup>	17.8
食塩相当量(g)	0	Citrate <sup>-</sup>	20.7
リン(mg)	7.7	Lactate <sup>-</sup>	0.6
カルシウム(mg)	7.7		
カリウム(mg)	29		

150g×30 **2,970円**

飲み込む力が弱い方にむけた水分補給ゼリー。さっぱりとしたイオン飲料。

学食分類 2021 **2-1**相当



**25018 バランス(株)**  
**やさしく・おいしく水分補給**

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	18	水分(g)	95.4
たんぱく質(g)	0	Na <sup>+</sup>	15
脂質(g)	0	K <sup>+</sup>	5.3
炭水化物(g)	4.5	Ca <sup>2+</sup>	1.3
一糖質(g)	0.09	Mg <sup>2+</sup>	0.2
二糖質(g)	2.5	Cl <sup>-</sup>	16.9
食物繊維(g)	20.5	Citrate <sup>-</sup>	12.7
食塩相当量(g)	0.3	Lactate <sup>-</sup>	0.6
リン(mg)	7.7		
カルシウム(mg)	7.7		
カリウム(mg)	29		
マグネシウム(mg)	0.3		
炭水化物(g)	0.1		

100g×36 **4,680円**

あの「ブラッシー®」の水分補給ゼリーです。ビタミンCとβ-カロテン(ビタミンAとして)を配合しています。

学食分類 2021 **2-1**相当



**25022 ハウスギャバン(株)**  
**水分補給ゼリー-ブラッシー®オレンジ味**

1個120gあたり

エネルギー(kcal)	80	リン(mg)	4
水分(g)	100	鉄(mg)	0
たんぱく質(g)	0	亜鉛(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.6
炭水化物(g)	20.0	食塩相当量(g)	0.074
ナトリウム(mg)	29	ビタミンA(μg)	100
カリウム(mg)	36	ビタミンC(mg)	200
カルシウム(mg)	24		

120g×40 **5,600円**

学食分類 2021 **2-1**相当



**25057 ハウスギャバン(株)**  
**お水のゼリー-ピーチ味**

飲みやすさに配慮した水分補給ゼリー。食物繊維2.4g配合。熱中症対策にもおすすめです。

1個120gあたり

エネルギー(kcal)	32	カルシウム(mg)	5
水分(g)	110	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	9.1	食物繊維(g)	2.4
ナトリウム(mg)	60	食塩相当量(g)	0.15
カリウム(mg)	44		

120g×40 **5,600円**

学食分類 2021 **2-1**相当



**25058 ハウスギャバン(株)**  
**お水のゼリー-マスカット味**

飲みやすさに配慮した水分補給ゼリー。食物繊維2.4g配合。熱中症対策にもおすすめです。

1個120gあたり

エネルギー(kcal)	32	カルシウム(mg)	5
水分(g)	110	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	9.1	食物繊維(g)	2.4
ナトリウム(mg)	60	食塩相当量(g)	0.15
カリウム(mg)	44		

120g×40 **5,600円**

学食分類 2021 **2-1**相当



**25062 ハウスギャバン(株)**  
**お水のゼリー-ソーダ味**

飲みやすさに配慮した水分補給ゼリー。食物繊維2.4g配合。熱中症対策にもおすすめです。

1個120gあたり

エネルギー(kcal)	32	カルシウム(mg)	5
水分(g)	110	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	9.1	食物繊維(g)	2.4
ナトリウム(mg)	60	食塩相当量(g)	0.15
カリウム(mg)	44		

120g×40 **5,600円**

やわらか食品 (水分補給)





学会分類  
2021 **Ot** 相出



25083 株宇治園

**とろみ緑茶 100g**

インスタント茶と、とろみ剤をブレンドしていますのでお茶を淹れる手間を省き適度なとろみをつけることができます。

1杯分粉末2.8gあたり	
エネルギー(kcal)	9
炭水化物(g)	1.9
水分(g)	0.2
ナトリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	0
食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0

**お問合せ**

学会分類  
2021 **Ot** 相出



25084 株宇治園

**とろみほうじ茶 100g**

インスタント茶と、とろみ剤をブレンドしていますのでお茶を淹れる手間を省き適度なとろみをつけることができます。

1杯分粉末2.8gあたり	
エネルギー(kcal)	9
炭水化物(g)	1.9
水分(g)	0.23
ナトリウム(mg)	37
たんぱく質(g)	0
食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0

**お問合せ**

学会分類  
2021 **Ot** 相出



25085 株宇治園

**とろみ抹茶入り玄米茶 100g**

インスタント茶と、とろみ剤をブレンドしていますのでお茶を淹れる手間を省き適度なとろみをつけることができます。

1杯分粉末2.8gあたり	
エネルギー(kcal)	9
炭水化物(g)	1.9
水分(g)	0.22
ナトリウム(mg)	33
たんぱく質(g)	0
食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0

**お問合せ**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。ビタミンC1020mg配合。



25041 バランス株

**ラクーナパウダースポーツドリンク風味(1L用)**

1袋60g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	233
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	18
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	6
炭水化物(g)	58
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.06
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	0
Cl <sup>-</sup>	17
カルシウム(mg)	26
citrate <sup>-</sup>	29
カリウム(mg)	245
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	7

70g **118円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。ビタミンC480mg配合。



25043 バランス株

**ラクーナパウダーもも味(1L用)**

1袋54g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	209
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	23
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	5
炭水化物(g)	52
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.23
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	1.6
Cl <sup>-</sup>	17
カルシウム(mg)	20
citrate <sup>-</sup>	36
カリウム(mg)	224
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	5

54g **118円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。ビタミンC670mg配合。



25042 バランス株

**ラクーナパウダーりんご味(1L用)**

1袋58g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	225
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	19
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	5
炭水化物(g)	56.2
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.12
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	0
Cl <sup>-</sup>	14
カルシウム(mg)	23.6
citrate <sup>-</sup>	32
カリウム(mg)	202.4
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	7

58g **118円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。ビタミンC1900mg配合。



25044 バランス株

**ラクーナパウダーラムネ風味(1L用)**

1袋60g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	233
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	22
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	6
炭水化物(g)	58
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.27
Mg <sup>2+</sup>	0.5
リン(mg)	0
Cl <sup>-</sup>	16
カルシウム(mg)	24
citrate <sup>-</sup>	32
カリウム(mg)	230
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	6

60g **118円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。ビタミンC1000mg配合。



25064 バランス株

**ラクーナパウダー白ぶどう味(1L用)**

1袋60g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	232
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	24
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	5
炭水化物(g)	58
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.39
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	0
Cl <sup>-</sup>	19
カルシウム(mg)	22
citrate <sup>-</sup>	34
カリウム(mg)	210
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	7

60g **118円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。1.5Lのお徳用サイズ。60g(1L)あたりビタミンC1020mg配合。



25124 バランス株

**ラクーナパウダースポーツドリンク風味業務用(15L用)**

60g(1L)あたり	
エネルギー(kcal)	233
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	18
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	6
炭水化物(g)	58
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.06
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	0
Cl <sup>-</sup>	17
カルシウム(mg)	26
citrate <sup>-</sup>	29
カリウム(mg)	245
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	7

900g **1,400円**

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。1.5Lのお徳用サイズ。54g(1L)あたりビタミンC480mg配合。



25125 バランス株

**ラクーナパウダーもも味業務用(15L用)**

54g(1L)あたり	
エネルギー(kcal)	209
たんぱく質(g)	0
Na <sup>+</sup>	23
脂質(g)	0
K <sup>+</sup>	5
炭水化物(g)	52
Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.23
Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	1.6
Cl <sup>-</sup>	17
カルシウム(mg)	20
citrate <sup>-</sup>	36
カリウム(mg)	224
lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	5

810g **1,400円**

やわらか食品 (水分補給)

水分と電解質をスムーズに補給できるハイポトニック飲料。1.5Lのお徳用サイズ。58g(1L)あたりビタミンC670mg配合。



**25126** バランス(株)  
ラクナ・パウダーりんご味業務用(15L用)

58g(1L)あたり

エネルギー(kcal)	225	ビタミンC(mg)	670
たんぱく質(g)	0	Na <sup>+</sup>	19
脂質(g)	0	K <sup>+</sup>	5
炭水化物(g)	56.2	Ca <sup>2+</sup>	1
食塩相当量(g)	1.12	Mg <sup>2+</sup>	0.6
リン(mg)	0	Cl <sup>-</sup>	14
カルシウム(mg)	23.6	citrate <sup>3-</sup>	32
カリウム(mg)	202.4	lactate <sup>-</sup>	1
マグネシウム(mg)	7		

870g **1,400円**

**25059** (株)フードケア  
イオンドリンクの素 シュガーレス スポーツドリンク風味

体液に近い浸透圧で、スムーズな水分補給を。糖類0gのシュガーレスです。



34g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	15.2	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	415		

34g **93円**

**25068** (株)フードケア  
イオンドリンクの素 シュガーレス もも風味

体液に近い浸透圧で、スムーズな水分補給を。糖類0gのシュガーレスです。



34g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	15.2	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	415		

34g **93円**

**25069** (株)フードケア  
イオンドリンクの素 シュガーレス りんご風味

体液に近い浸透圧で、スムーズな水分補給を。糖類0gのシュガーレスです。



34g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	15.2	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	415		

34g **93円**

**25102** (株)フードケア  
イオンドリンクの素 シュガーレス 白ぶどう風味

体液に近い浸透圧で、スムーズな水分補給を。糖類0gのシュガーレスです。



34g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	15.2	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	415		

34g **93円**

**25115** (株)フードケア  
イオンドリンクの素 シュガーレス ゆず風味

体液に近い浸透圧で、スムーズな水分補給を。糖類0gのシュガーレスです。



34g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	15.2	カルシウム(mg)	45
脂質(g)	0	マグネシウム(mg)	5
炭水化物(g)	17.5	食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	415		

34g **93円**

**81088** (株)フードケア  
まぜてもジュレ レモン風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。



56g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

56g **134円**

**81089** (株)フードケア  
まぜてもジュレ オレンジ風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。



56g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

56g **134円**

**81090** (株)フードケア  
まぜてもジュレ 青りんご風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。



56g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

56g **134円**

**25120** (株)フードケア  
まぜてもジュレ もも風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。



56g(1L用)あたり

エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

56g **134円**

やわらか食品 (水分補給)

学会分類  
2021 Oj相出



25105 (株)フードケア  
まぜてもジュレ お茶用

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

50g(1L用)あたり			
エネルギー(kcal)	176	カルシウム(mg)	287
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	48
炭水化物(g)	46.0	鉄(mg)	0.2
ナトリウム(mg)	309	食塩相当量(g)	0.8
カリウム(mg)	0		

50g **134円**

学会分類  
2021 Oj相出



81124 (株)フードケア  
まぜてもジュレ 大袋 レモン風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

56g(1L)あたり			
エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

**お問合せ**

学会分類  
2021 Oj相出



81125 (株)フードケア  
まぜてもジュレ 大袋 オレンジ風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

56g(1L)あたり			
エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

**お問合せ**

学会分類  
2021 Oj相出



81126 (株)フードケア  
まぜてもジュレ 大袋 青りんご風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

56g(1L)あたり			
エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

**お問合せ**

学会分類  
2021 Oj相出



25121 (株)フードケア  
まぜてもジュレ 大袋 もも風味

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

56g(1L)あたり			
エネルギー(kcal)	195	カルシウム(mg)	365
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	93
炭水化物(g)	50.6	鉄(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	536	食塩相当量(g)	1.4
カリウム(mg)	208		

**お問合せ**

学会分類  
2021 Oj相出



81127 (株)フードケア  
まぜてもジュレ 大袋 お茶用

かきまぜても離水しにくい、新しい水分補給ゼリーの素です。

50g(1L)あたり			
エネルギー(kcal)	176	カルシウム(mg)	287
たんぱく質(g)	0.2	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	48
炭水化物(g)	46.0	鉄(mg)	0.2
ナトリウム(mg)	309	食塩相当量(g)	0.8
カリウム(mg)	0		

**お問合せ**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類  
2021 Oj相出



25049 ヘルシーフード(株)  
イオンサポート スイートレモン味

1袋粉末75g(1L用)あたり			
エネルギー(kcal)	293	カリウム(mg)	257
水分(g)	0.4	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	2
炭水化物(g)	72.9	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	481	食塩相当量(g)	1.2
灰分(g)	1.7		

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類  
2021 Oj相出



25050 ヘルシーフード(株)  
イオンサポート ピーチ味

1袋粉末75g(1L用)あたり			
エネルギー(kcal)	293	カリウム(mg)	257
水分(g)	0.4	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	2
炭水化物(g)	72.9	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	481	食塩相当量(g)	1.2
灰分(g)	1.7		

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類  
2021 Oj相出



25051 ヘルシーフード(株)  
イオンサポート りんご味

1袋粉末75g(1L用)あたり			
エネルギー(kcal)	293	カリウム(mg)	257
水分(g)	0.4	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	2
炭水化物(g)	72.9	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	481	食塩相当量(g)	1.2
灰分(g)	1.7		

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類  
2021 Oj相出



25060 ヘルシーフード(株)  
イオンサポート ぶどう味

1袋粉末75g(1L用)あたり			
エネルギー(kcal)	293	カリウム(mg)	257
水分(g)	0.4	カルシウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	8
脂質(g)	0.1	リン(mg)	2
炭水化物(g)	72.9	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	481	食塩相当量(g)	1.2
灰分(g)	1.7		

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類 2021 Oj 相出



**25061 ヘルシーフード(株)**  
**イオンサポート ホワイトサワー味**

1袋粉末75g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	293 カリウム(mg) 255
水分(g)	0.3 カルシウム(mg) 51
たんぱく質(g)	0.2 マグネシウム(mg) 9
脂質(g)	0.1 リン(mg) 7
炭水化物(g)	72.8 鉄(mg) 0.2
ナトリウム(mg)	518 食塩相当量(g) 1.3
灰分(g)	1.7

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類 2021 Oj 相出



**25080 ヘルシーフード(株)**  
**イオンサポート オレンジ味**

1袋粉末75g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	293 カリウム(mg) 257
水分(g)	0.4 カルシウム(mg) 42
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 8
脂質(g)	0.1 リン(mg) 2
炭水化物(g)	72.9 鉄(mg) 0
ナトリウム(mg)	481 食塩相当量(g) 1.2
灰分(g)	1.7

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類 2021 Oj 相出



**25081 ヘルシーフード(株)**  
**イオンサポート マスカット味**

1袋粉末75g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	293 カリウム(mg) 257
水分(g)	0.4 カルシウム(mg) 42
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 8
脂質(g)	0.1 リン(mg) 2
炭水化物(g)	72.9 鉄(mg) 0
ナトリウム(mg)	481 食塩相当量(g) 1.2
灰分(g)	1.7

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類 2021 Oj 相出



**25113 ヘルシーフード(株)**  
**イオンサポート いちご味**

1袋粉末75g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	293 カリウム(mg) 257
水分(g)	0.4 カルシウム(mg) 42
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 8
脂質(g)	0.1 リン(mg) 2
炭水化物(g)	72.9 鉄(mg) 0
ナトリウム(mg)	481 食塩相当量(g) 1.2
灰分(g)	1.7

75g **170円**

お湯で溶かして作るゼリーの素。体液に近い電解質バランスに仕上げました。

学会分類 2021 Oj 相出



**25114 ヘルシーフード(株)**  
**イオンサポート パイナップル味**

1袋粉末75g(1L用)あたり	
エネルギー(kcal)	293 カリウム(mg) 257
水分(g)	0.4 カルシウム(mg) 42
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 8
脂質(g)	0.1 リン(mg) 2
炭水化物(g)	72.9 鉄(mg) 0
ナトリウム(mg)	481 食塩相当量(g) 1.2
灰分(g)	1.7

75g **170円**



**81119 (株)大塚製薬工場**  
**プロセスリード 黒ごまミルク風味**

咀嚼開始食品。[丸飲み]から「咀嚼嚥下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり	
エネルギー(kcal)	58 脂質(g) 2.5
水分(g)	38 炭水化物(g) 7.9
たんぱく質(g)	1.0 食塩相当量(g) 0.208

**お問合せ**



**81120 (株)大塚製薬工場**  
**プロセスリード 抹茶風味**

咀嚼開始食品。[丸飲み]から「咀嚼嚥下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり	
エネルギー(kcal)	56 脂質(g) 2.5
水分(g)	39 炭水化物(g) 7.3
たんぱく質(g)	1.0 食塩相当量(g) 0.206

**お問合せ**



**25040 (株)大塚製薬工場**  
**エンゲリード グレープゼリー 29g**

飲み込み易さに配慮した小容量・使いきりサイズのグレープ風味ゼリーです。

1個29gあたり	
エネルギー(kcal)	19 脂質(g) 0
水分(g)	24 炭水化物(g) 4.6
たんぱく質(g)	0 食塩相当量(g) 0.033

29g×6 **5,774円**



**25039 (株)大塚製薬工場**  
**エンゲリード アップルゼリー 29g**

飲み込み易さに配慮した小容量・使いきりサイズの100%りんご果汁ゼリーです。

1個29gあたり	
エネルギー(kcal)	19 炭水化物(g) 4.6
水分(g)	24 食塩相当量(g) 0.033
たんぱく質(g)	0 りんご果汁(%) 100
脂質(g)	0

29g×6 **5,774円**



**25118 (株)大塚製薬工場**  
**エンゲリード グレープゼリー 78g**

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準1」の許可を取得したゼリーです。

1個78gあたり	
エネルギー(kcal)	50 脂質(g) 0
水分(g)	65 炭水化物(g) 12.3
たんぱく質(g)	0 食塩相当量(g) 0.086

78g×40 **7,344円**



**25038 (株)大塚製薬工場**  
**エンゲリード アップルゼリー 78g**

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準1」の許可を取得したゼリーです。

1個78gあたり	
エネルギー(kcal)	50 炭水化物(g) 12.5
水分(g)	65 食塩相当量(g) 0.089
たんぱく質(g)	0 りんご果汁(%) 100
脂質(g)	0

78g×40 **7,344円**

やわらか食品 (水分補給)

# やわらか食品 (とろみをつける)

温かい液体でも冷たい液体でも、混ぜるだけで簡単にとろみがつきます。



やわらか食品 (とろみをつける)

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26085** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールⅢ 1g分包**

手早くスピーディに、より少量でしっかりとりみがつきます。

1袋1gあたり	
エネルギー(kcal)	2.7
水分(g)	0.07
たんぱく質(g)	0.01
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.9
ナトリウム(mg)	12
カルシウム(mg)	4.4
リン(mg)	1.4
鉄(mg)	0.01
食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.03

**取扱いなし**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26001** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールⅢ 2.5g分包**

手早くスピーディに、より少量でしっかりとりみがつきます。

1袋2.5gあたり	
エネルギー(kcal)	6.7
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.02
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.2
ナトリウム(mg)	30
カルシウム(mg)	11
リン(mg)	3.5
鉄(mg)	0.02
食物繊維(g)	1.0
食塩相当量(g)	0.08

**2.5g×50 1,056円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26002** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールⅢ 500g**

手早くスピーディに、より少量でしっかりとりみがつきます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	267
水分(g)	6.8
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0
炭水化物(g)	86.4
ナトリウム(mg)	1200
カルシウム(mg)	959
リン(mg)	140
鉄(mg)	0.6
食物繊維(g)	41.2
食塩相当量(g)	3.0

**500g 2,220円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26003** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールⅢ 2kg**

手早くスピーディに、より少量でしっかりとりみがつきます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	267
水分(g)	6.8
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0
炭水化物(g)	86.4
ナトリウム(mg)	1200
カルシウム(mg)	959
リン(mg)	140
鉄(mg)	0.6
食物繊維(g)	41.2
食塩相当量(g)	3.0

**2kg 6,912円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26073** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールスリム 3g分包**

とろみの手間・コスト・べたつきを軽減した扱いやすいとろみ調整用食品です。

1袋3gあたり	
エネルギー(kcal)	9.2
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.02
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.6
ナトリウム(mg)	45
カルシウム(mg)	1
リン(mg)	8
鉄(mg)	0.01
食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.1

**3g×50 730円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26084** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールスリム 400g**

とろみの手間・コスト・べたつきを軽減した扱いやすいとろみ調整用食品です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	307
水分(g)	7.8
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	87.6
ナトリウム(mg)	1500
カルシウム(mg)	31
リン(mg)	250
鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	22.7
食塩相当量(g)	3.8

**400g 1,145円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26074** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールスリム 2kg**

とろみの手間・コスト・べたつきを軽減した扱いやすいとろみ調整用食品です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	307
水分(g)	7.8
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	87.6
ナトリウム(mg)	1500
カルシウム(mg)	31
リン(mg)	250
鉄(mg)	0.3
食物繊維(g)	22.7
食塩相当量(g)	3.8

**2kg 4,980円**

学食分類  
2021 **Ot**相  
当



**26098** (株)フードケア  
**ネオハイトロミールNEXT 3g分包**

“使いやすさ”と“低コスト”を両立した、ダメになりにくいとろみ調整用食品です。

1袋3gあたり	
エネルギー(kcal)	9
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.02
脂質(g)	0.01
炭水化物(g)	2.6
ナトリウム(mg)	26
カルシウム(mg)	8
リン(mg)	10
鉄(mg)	0.01
食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.1

**お問合せ**



**26099** 株式会社フードケア  
**ネオハイトロミールNEXT 2kg**

“使いやすさ”と“低コスト”を両立した、  
ダメなりにくいとろみ調整食品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	312	カリウム(mg)	250
水分(g)	6.8	カルシウム(mg)	341
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	34
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	88.7	食物繊維(g)	24.3
ナトリウム(mg)	851	食塩相当量(g)	2.2

**2kg 4,280円**



**26010** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 1g×100本**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】使いやすさに配慮した1gの少量サイズ。うすいとろみを付けるのに最適です。

1本(1g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	1
水分(g)	0.07	カルシウム(mg)	0.1
たんぱく質(g)	0.01	リン(mg)	0.7
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.005
炭水化物(g)	0.8	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	19	食塩相当量(g)	0.05

**取扱いなし**



**26011** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 3g×25本**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】1本3gのスティックタイプ。水やお茶だけでなく、牛乳や流動食にもしっかりしたトロミがつきます。

1本(3g)あたり			
エネルギー(kcal)	9	カリウム(mg)	4
水分(g)	0.2	カルシウム(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.02	リン(mg)	2.1
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	56	食塩相当量(g)	0.1

**取扱いなし**



**26075** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 3g×50本**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】1本3gのスティックタイプ。水やお茶だけでなく、牛乳や流動食にもしっかりしたトロミがつきます。

1本(3g)あたり			
エネルギー(kcal)	9	カリウム(mg)	4
水分(g)	0.2	カルシウム(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.02	リン(mg)	2.1
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	56	食塩相当量(g)	0.1

**3g×50 1,639円**



**26076** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 200g缶**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】水やお茶だけでなく、牛乳や流動食にもしっかりしたトロミがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	290	カリウム(mg)	144
水分(g)	6.5	カルシウム(mg)	7.4
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	71
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.47
炭水化物(g)	89.2	食物繊維(g)	34.3
ナトリウム(mg)	1850	食塩相当量(g)	4.7

**取扱いなし**



**26012** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 500g**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】水やお茶だけでなく、牛乳や流動食にもしっかりしたトロミがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	290	カリウム(mg)	144
水分(g)	6.5	カルシウム(mg)	7.4
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	71
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.47
炭水化物(g)	89.2	食物繊維(g)	34.3
ナトリウム(mg)	1850	食塩相当量(g)	4.7

**500g 3,291円**



**26013** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップパーフェクト 2.5kg**

【消費者庁許可とろみ調整用食品】水やお茶だけでなく、牛乳や流動食にもしっかりしたトロミがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	290	カリウム(mg)	144
水分(g)	6.5	カルシウム(mg)	7.4
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	71
脂質(g)	0.0	鉄(mg)	0.47
炭水化物(g)	89.2	食物繊維(g)	34.3
ナトリウム(mg)	1850	食塩相当量(g)	4.7

**2.5kg 11,250円**



**26078** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップエース 3g×50本**

まとまりのあるしっかりとしたトロミがつき、どんなものにも溶けやすい。食べ物におすすめのロングセラー商品です。

1本(3g)あたり			
エネルギー(kcal)	8	カリウム(mg)	0.3~0.6
水分(g)	0.2	カルシウム(mg)	26
たんぱく質(g)	0.04	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.05
炭水化物(g)	2.7	食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	5.6~12.2	食塩相当量(g)	0.02~0.03

**3g×50 1,547円**



**26080** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップエース 600g**

まとまりのあるしっかりとしたトロミがつき、どんなものにも溶けやすい。食べ物におすすめのロングセラー商品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	266	カリウム(mg)	10~20
水分(g)	6.7	カルシウム(mg)	86.8
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	18.5
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	1.5
炭水化物(g)	89.5	食物繊維(g)	25.1
ナトリウム(mg)	188~405	食塩相当量(g)	0.5~1.0

**600g 3,053円**



**26081** 日清オイリオグループ株式会社  
**トロミアップエース 2.5kg**

まとまりのあるしっかりとしたトロミがつき、どんなものにも溶けやすい。食べ物におすすめのロングセラー商品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	266	カリウム(mg)	10~20
水分(g)	6.7	カルシウム(mg)	86.8
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	18.5
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	1.5
炭水化物(g)	89.5	食物繊維(g)	25.1
ナトリウム(mg)	188~405	食塩相当量(g)	0.5~1.0

**2.5kg 10,692円**



**26122** 日清オイログループ株  
トロミアップやさしいとろみ 2.5g×25本

【消費者庁許可とろみ調整用食品】特許製法で溶けやすくダマになりにくいのので初めての方にも使いやすい商品です。

1本(2.5g)あたり	
エネルギー(kcal)	8
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.02
脂質(g)	0.0
炭水化物(g)	2.2
ナトリウム(mg)	35
カリウム(mg)	0.4
カルシウム(mg)	1.7
リン(mg)	0.9
鉄(mg)	0.0
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	0.1

**お問合せ**



**26123** 日清オイログループ株  
トロミアップやさしいとろみ 800g

【消費者庁許可とろみ調整用食品】特許製法で溶けやすくダマになりにくいのので初めての方にも使いやすい商品です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	308
水分(g)	7.5
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	88.1
ナトリウム(mg)	1400
カリウム(mg)	15.4
カルシウム(mg)	69.9
リン(mg)	37.6
鉄(mg)	0.18
食物繊維(g)	25.8
食塩相当量(g)	3.6

**お問合せ**



**26124** 日清オイログループ株  
トロミアップやさしいとろみ 2kg

【消費者庁許可とろみ調整用食品】特許製法で溶けやすくダマになりにくいのので初めての方にも使いやすい商品です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	308
水分(g)	7.5
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	88.1
ナトリウム(mg)	1400
カリウム(mg)	15.4
カルシウム(mg)	69.9
リン(mg)	37.6
鉄(mg)	0.18
食物繊維(g)	25.8
食塩相当量(g)	3.6

**お問合せ**



**26113** キッセイ薬品工業株  
新スルーキングi 分包

さまざまな飲み物に手軽にとろみがつけられます。お茶やスポーツ飲料などに。

1包2gあたり	
エネルギー(kcal)	5.9
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.008~0.03
脂質(g)	0~0.006
炭水化物(g)	1.8
ナトリウム(mg)	35
カリウム(mg)	2.1~5.8
リン(mg)	1.7
食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.09

2g×30包 **573円**



**26015** キッセイ薬品工業株  
新スルーキングi 箱

さまざまな飲み物に手軽にとろみがつけられます。お茶やスポーツ飲料などに。(専用スプーン付き)

100gあたり	
エネルギー(kcal)	288
水分(g)	7.3
たんぱく質(g)	0.4~1.7
脂質(g)	0~0.3
炭水化物(g)	87.0
ナトリウム(mg)	1773
カリウム(mg)	107~288
リン(mg)	85
食物繊維(g)	33.0
食塩相当量(g)	4.5

**取扱いなし**



**26016** キッセイ薬品工業株  
新スルーキングi 袋

さまざまな飲み物に手軽にとろみがつけられます。お茶やスポーツ飲料などに。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	288
水分(g)	7.3
たんぱく質(g)	0.4~1.7
脂質(g)	0~0.3
炭水化物(g)	87.0
ナトリウム(mg)	1773
カリウム(mg)	107~288
リン(mg)	85
食物繊維(g)	33.0
食塩相当量(g)	4.5

770g **3,713円**



**26017** キッセイ薬品工業株  
新スルーキングi 徳用袋

さまざまな飲み物に手軽にとろみがつけられます。お茶やスポーツ飲料などに。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	288
水分(g)	7.3
たんぱく質(g)	0.4~1.7
脂質(g)	0~0.3
炭水化物(g)	87.0
ナトリウム(mg)	1773
カリウム(mg)	107~288
リン(mg)	85
食物繊維(g)	33.0
食塩相当量(g)	4.5

2.2kg **9,284円**



**26051** キッセイ薬品工業株  
スルーソフトQ 分包

とろみがつきにくい牛乳にも、比較的短時間でとろみがつき始めます。濃厚流動食にもとろみがつけられます。

1包2gあたり	
エネルギー(kcal)	5.5
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0~0.06
脂質(g)	0~0.006
炭水化物(g)	1.7
ナトリウム(mg)	19.5~43.7
カリウム(mg)	0~1.4
リン(mg)	1.5
食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	0.05~0.11

**取扱いなし**



**26052** キッセイ薬品工業株  
スルーソフトQ 箱

とろみがつきにくい牛乳にも、比較的短時間でとろみがつき始めます。濃厚流動食にもとろみがつけられます。(専用スプーン付き)

100gあたり	
エネルギー(kcal)	283
水分(g)	8.0
たんぱく質(g)	0~2.8
脂質(g)	0~0.3
炭水化物(g)	86.2
ナトリウム(mg)	974~2186
カリウム(mg)	0~678
リン(mg)	7.4
食物繊維(g)	34.2
食塩相当量(g)	2.5~5.6

**取扱いなし**



**26053** キッセイ薬品工業株  
スルーソフトQ 袋

とろみがつきにくい牛乳にも、比較的短時間でとろみがつき始めます。濃厚流動食にもとろみがつけられます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	283
水分(g)	8.0
たんぱく質(g)	0~2.8
脂質(g)	0~0.3
炭水化物(g)	86.2
ナトリウム(mg)	974~2186
カリウム(mg)	0~678
リン(mg)	7.4
食物繊維(g)	34.2
食塩相当量(g)	2.5~5.6

**取扱いなし**

やわらか食品 (とろみをつける)



**26054** キッセイ薬品工業株  
**スルーソフトQ 徳用袋**

とろみがつきにくい牛乳にも、比較的短時間でとろみがつき始めます。濃厚流動食にもとろみがつけられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	283	ナトリウム(mg)	974-2186
水分(g)	8.0	カリウム(mg)	0-678
たんぱく質(g)	0~2.8	リン(mg)	74
脂質(g)	0~0.3	食物繊維(g)	34.2
炭水化物(g)	86.2	食塩相当量(g)	2.5~5.6

**取扱いなし**



**26100** キッセイ薬品工業株  
**スルーマイルド**

飲み物や液状食品の種類や温度の影響を受けにくい。簡単にとろみがつけられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	287	ナトリウム(mg)	1820
水分(g)	9.9	カリウム(mg)	56-300
たんぱく質(g)	0.4~1.4	リン(mg)	103
脂質(g)	0	食物繊維(g)	27.7
炭水化物(g)	84.7	食塩相当量(g)	4.6

**取扱いなし**



**26062** キッセイ薬品工業株  
**スルーソフトリキッド**

初めてでも使いやすい液状タイプ。飲み物や液状食品になじみやすいです。

1包12gあたり			
エネルギー(kcal)	10	ナトリウム(mg)	10
水分(g)	8.5	カリウム(mg)	47
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.8
炭水化物(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.03

**取扱いなし**



**26086** ニュートリー株  
**ソフティアS とろみ食用 スティックタイプ**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可取得。液体の種類を選ばずとろみがつきます。

1包3gあたり			
エネルギー(kcal)	9	食物繊維(g)	0.7
たんぱく質(g)	0.02	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0	カリウム(mg)	38
炭水化物(g)	2.5		
一糖質(g)	1.8		

**お問合せ**



**26087** ニュートリー株  
**ソフティアS とろみ食用 500g**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可取得。液体の種類を選ばずとろみがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	292	食物繊維(g)	23.8
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	3.1
脂質(g)	0	カリウム(mg)	1260
炭水化物(g)	84.3		
一糖質(g)	60.5		

500g **1,450円**



**26101** ニュートリー株  
**ソフティアS とろみ食用 500g(蓋セット品)**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可取得。液体の種類を選ばずとろみがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	292	食物繊維(g)	23.8
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	3.1
脂質(g)	0	カリウム(mg)	1260
炭水化物(g)	84.3		
一糖質(g)	60.5		

**お問合せ**



**26091** ニュートリー株  
**ソフティアSUPER S とろみ食用 スティックタイプ**

少量で十分な粘度が得られるパワー系とろみ材。独自の製造技術で、ダマになりにくい。

1包1.5gあたり			
エネルギー(kcal)	4	一糖質(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.01	食物繊維(g)	0.45
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01
炭水化物(g)	1.3	カリウム(mg)	44

**お問合せ**



**26092** ニュートリー株  
**ソフティアSUPER S とろみ食用 500g**

少量で十分な粘度が得られるパワー系とろみ材。独自の製造技術で、ダマになりにくい。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	279	一糖質(g)	53.8
たんぱく質(g)	0.7	食物繊維(g)	30.3
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.7
炭水化物(g)	84.1	カリウム(mg)	2960

**お問合せ**



**26109** ニュートリー株  
**ソフティアSUPER S とろみ食用500g(蓋セット品)**

少量で十分な粘度が得られるパワー系とろみ材。独自の製造技術で、ダマになりにくい。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	279	一糖質(g)	53.8
たんぱく質(g)	0.7	食物繊維(g)	30.3
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.7
炭水化物(g)	84.1	カリウム(mg)	2960

**お問合せ**



**26102** ニュートリー株  
**トロメリン®V スティックタイプ**

ダマになりにくく、使いやすいとろみ調整食品。さまざまな液状食品に、同じ使用量でほぼ同等のとろみがつけられます。

1包1.5gあたり			
エネルギー(kcal)	4	食物繊維(g)	0.6
たんぱく質(g)	0.01	食塩相当量(g)	0.035
脂質(g)	0	カリウム(mg)	44
炭水化物(g)	1.25	リン(mg)	1.2
一糖質(g)	0.7		

**お問合せ**





**26103** ニュートリー株  
**トロメリン®V 1kg**

ダマになりにくく、使いやすいとろみ調整食品。さまざまな液状食品に、同じ使用量でほぼ同等のとろみがつつけられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	261	一食物繊維(g)	37
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	2.4
脂質(g)	0	カリウム(mg)	2960
炭水化物(g)	83	リン(mg)	80
一糖質(g)	46		

**お問合せ**



**26110** ニュートリー株  
**ソフィアトロメリンEX スティックタイプ**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可を取得。少量でどんな液体にもすばやくとろみがつきます。

1包2gあたり			
エネルギー(kcal)	6	一食物繊維(g)	0.6
たんぱく質(g)	0.02	食塩相当量(g)	0.04
脂質(g)	0	カリウム(mg)	67
炭水化物(g)	1.7	リン(mg)	1
一糖質(g)	1.0	水分(g)	0.2

**お問合せ**



**26111** ニュートリー株  
**ソフィアトロメリンEX 500g**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可を取得。少量でどんな液体にもすばやくとろみがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	275	一食物繊維(g)	32.1
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	2.2
脂質(g)	0	カリウム(mg)	3350
炭水化物(g)	83.8	リン(mg)	54
一糖質(g)	51.7	水分(g)	8.0

**お問合せ**



**26112** ニュートリー株  
**ソフィアトロメリンEX 1kg**

特別用途食品「とろみ調整用食品」の表示許可を取得。少量でどんな液体にもすばやくとろみがつきます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	275	一食物繊維(g)	32.1
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	2.2
脂質(g)	0	カリウム(mg)	3350
炭水化物(g)	83.8	リン(mg)	54
一糖質(g)	51.7	水分(g)	8.0

**お問合せ**



**26034** ヘルシーフード株  
**トロミパワースマイル 2.5gスティック**

手早くしっかりとろみをつけたい方におすすめのとろみ調整食品です。

1包2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	4.9	ナトリウム(mg)	23
水分(g)	0.2	炭分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.02	カリウム(mg)	29
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	2.2	リン(mg)	2
糖質(g)	1.2	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.06

**お問合せ**



**26035** ヘルシーフード株  
**トロミパワースマイル 700g**

手早くしっかりとろみをつけたい方におすすめのとろみ調整食品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	202	ナトリウム(mg)	927
水分(g)	6.2	炭分(g)	3.7
たんぱく質(g)	0.9	カリウム(mg)	1140
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	67
炭水化物(g)	89.2	リン(mg)	84
糖質(g)	49.5	鉄(mg)	0.4
食物繊維(g)	39.7	食塩相当量(g)	2.4

**お問合せ**



**26036** ヘルシーフード株  
**トロミパワースマイル 2kg**

手早くしっかりとろみをつけたい方におすすめのとろみ調整食品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	202	ナトリウム(mg)	927
水分(g)	6.2	炭分(g)	3.7
たんぱく質(g)	0.9	カリウム(mg)	1140
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	67
炭水化物(g)	89.2	リン(mg)	84
糖質(g)	49.5	鉄(mg)	0.4
食物繊維(g)	39.7	食塩相当量(g)	2.4

**お問合せ**



**26115** ヘルシーフード株  
**トロミスピードスマイル 2kg**

すばやくとろみがつくので、入れ過ぎ防止につながります。忙しいときに便利な商品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	251	ナトリウム(mg)	1500
水分(g)	6.1	炭分(g)	4.6
たんぱく質(g)	0.6	カリウム(mg)	570
脂質(g)	0.1	カルシウム(mg)	4
炭水化物(g)	88.6	リン(mg)	56
糖質(g)	61.6	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	27.0	食塩相当量(g)	3.8

**お問合せ**



**26023** 株明治  
**明治トロメイクSP スティック40**

さまざまな食品にすばやく、しっかりとろみづけ！

1包2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	6.0	ナトリウム(mg)	35
たんぱく質(g)	0.01~0.03	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0	カリウム(mg)	30
炭水化物(g)	2.3		

**取扱いなし**



**26024** 株明治  
**明治トロメイクSP 400g**

さまざまな食品にすばやく、しっかりとろみづけ！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	240	ナトリウム(mg)	1380
たんぱく質(g)	0.4~1.0	食塩相当量(g)	3.51
脂質(g)	0	カリウム(mg)	1180
炭水化物(g)	89		

**取扱いなし**



**26025** 株式会社明治  
**明治トロメイクSP 800g**  
さまざまな食品にすばやく、しっかり  
トロミづけ！

100gあたり	
エネルギー(kcal)	240
たんぱく質(g)	0.4~1.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	89

**取扱いなし**



**26026** 株式会社明治  
**明治トロメイクSP 2kg**  
さまざまな食品にすばやく、しっかり  
トロミづけ！

100gあたり	
エネルギー(kcal)	240
たんぱく質(g)	0.4~1.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	89

**取扱いなし**



**26107** 株式会社明治  
**明治かんたんトロメイクスティック50**  
ダマになりにくく、誰でも簡単にトロ  
ミづけ！

1包2.5gあたり	
エネルギー(kcal)	7.3
たんぱく質(g)	0.01
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.1

**取扱いなし**



**26108** 株式会社明治  
**明治かんたんトロメイク 900g**  
ダマになりにくく、誰でも簡単にトロ  
ミづけ！

100gあたり	
エネルギー(kcal)	290
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	84.5

**取扱いなし**



**26093** 株式会社明治  
**明治トロメイクコンパクト 200g**  
使用量1/2※でいつものトロミ(※明  
治トロメイクSP比較)。クリアなトロミ  
でおいしさそのまま。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	48~110
たんぱく質(g)	0.7~2.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	71~85

**取扱いなし**



**26094** 株式会社明治  
**明治トロメイクコンパクト 1kg**  
使用量1/2※でいつものトロミ(※明  
治トロメイクSP比較)。クリアなトロミ  
でおいしさそのまま。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	48~110
たんぱく質(g)	0.7~2.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	71~85

**取扱いなし**



**26095** 株式会社明治  
**明治トロメイクコンパクト 2kg**  
使用量1/2※でいつものトロミ(※明  
治トロメイクSP比較)。クリアなトロミ  
でおいしさそのまま。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	48~110
たんぱく質(g)	0.7~2.0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	71~85

**取扱いなし**



**26029** キューピー株式会社  
**やさしい献立 Y5-17 とろみファイン**  
消費者庁長官の許可を受けた特別用途食品 入下回  
覧者用食品「とろみ調整用食品」です。水・お茶・濃厚流  
動食を飲み込みやすく、食事をまとまりやすくします。

1本1.5gあたり	
エネルギー(kcal)	5
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.008
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.3
糖質(g)	1.0
食物繊維(g)	0.3

**取扱いなし**



**26030** キューピー株式会社  
**やさしい献立 Y5-18 とろみファイン**  
消費者庁長官の許可を受けた特別用途食品 入下回  
覧者用食品「とろみ調整用食品」です。水・お茶・濃厚流  
動食を飲み込みやすく、食事をまとまりやすくします。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	304
水分(g)	8.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	86.6
糖質(g)	64.4
食物繊維(g)	22.2

**取扱いなし**



**26121** キューピー株式会社  
**やさしい献立 Y5-19 とろみファイン**  
消費者庁長官の許可を受けた特別用途食品 入下回  
覧者用食品「とろみ調整用食品」です。水・お茶・濃厚流  
動食を飲み込みやすく、食事をまとまりやすくします。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	304
水分(g)	8.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	86.6
糖質(g)	64.4
食物繊維(g)	22.2

**取扱いなし**

学会分類  
2021 Ot



26117 (株)クリニコ  
つるりんこPowerful(2g)

食品の風味や色をそこなわず、加えてかき混ぜるだけで簡単にとろみを調整可能。少量でとろみづけタイプ。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	342	炭水化物(g)	85.0
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	3.8
脂質(g)	0		

お問合せ

学会分類  
2021 Ot



26118 (株)クリニコ  
つるりんこPowerful(1.5kg)

食品の風味や色をそこなわず、加えてかき混ぜるだけで簡単にとろみを調整可能。少量でとろみづけタイプ。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	342	炭水化物(g)	85.0
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	3.8
脂質(g)	0		

お問合せ

学会分類  
2021 Ot



26119 (株)クリニコ  
つるりんこQuickly(3g)

食品の風味や色をそこなわず、加えてかき混ぜるだけで簡単にとろみを調整可能。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	346	炭水化物(g)	86.0
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.0
脂質(g)	0		

お問合せ

学会分類  
2021 Ot



26120 (株)クリニコ  
つるりんこQuickly(2kg)

食品の風味や色をそこなわず、加えてかき混ぜるだけで簡単にとろみを調整可能。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	346	炭水化物(g)	86.0
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.0
脂質(g)	0		

お問合せ

NEW 学会分類  
2021 Ot



26125 (株)クリニコ  
つるりんこシュワシュワ

飲み込みにくいとを感じる方がおいしく、楽しく炭酸飲料を摂取するためのとろみ調整食品。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	317	炭水化物(g)	78.0
たんぱく質(g)	1.2	食塩相当量(g)	4.3
脂質(g)	0		

お問合せ

でんぷん分解酵素入り



27051 キッセイ薬品工業株  
おかゆケアスルー

離水に配慮したお粥に調整できます。べたつきやかたさを調整できます。ミキサー粥も簡単に調整できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	373	ナトリウム(mg)	317
水分(g)	4.3	カリウム(mg)	449
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	35
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.8
炭水化物(g)	92.2		

お問合せ



# やわらか食品 (ゼリー状に固める)

液体(食材)に混ぜて加熱・冷却することでゼリー状に固まります。



## 27001 株式会社フードケア ゼラチンパウダー-quickタイプ 5g分包

ふやかす手間がいらず、湯に素早く溶けて手軽に調理できます。



1袋5gあたり			
エネルギー(kcal)	17	カリウム(mg)	1
水分(g)	0.6	カルシウム(mg)	0.4
たんぱく質(g)	4.3	リン(mg)	0
脂質(g)	0.01	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	0.01	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	20.8	食塩相当量(g)	0.05

5g×50 **1,960円**

## 27002 株式会社フードケア ゼラチンパウダー-quickタイプ 500g

ふやかす手間がいらず、湯に素早く溶けて手軽に調理できます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	339	カリウム(mg)	20
水分(g)	11.8	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	86.6	リン(mg)	0
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.2	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	416	食塩相当量(g)	1.1

500g **1,960円**

## 27030 株式会社フードケア ゼラチンパウダー-quickタイプ 1kg

ふやかす手間がいらず、湯に素早く溶けて手軽に調理できます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	339	カリウム(mg)	20
水分(g)	11.8	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	86.6	リン(mg)	0
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.2	食物繊維(g)	0
ナトリウム(mg)	416	食塩相当量(g)	1.1

1kg **3,790円**

ゼリーが溶けにくい

## 27033 ニュートリー(株) ソフィアGゼリー-食用 スティックタイプ

さまざまな食品をゼリー状に加工できるテクスチャー改良材。温かいゼリーも作れます。



1包1.5gあたり			
エネルギー(kcal)	4	食物繊維(g)	0.56
たんぱく質(g)	0.01	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0.3
炭水化物(g)	1.3		
一糖質(g)	0.78		

1.5g×50 **1,110円**

ゼリーが溶けにくい

## 27034 ニュートリー(株) ソフィアGゼリー-食用 500g

さまざまな食品をゼリー状に加工できるテクスチャー改良材。温かいゼリーも作れます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	287	食物繊維(g)	37.4
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	3.4
脂質(g)	0	カリウム(mg)	18
炭水化物(g)	89.3		
一糖質(g)	51.9		

500g **2,970円**

ゼリーが溶けにくい

## 27043 ニュートリー(株) ソフィアGゼリー-食用 500g(蓋セット品)

さまざまな食品をゼリー状に加工できるテクスチャー改良材。温かいゼリーも作れます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	287	食物繊維(g)	37.4
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	3.4
脂質(g)	0	カリウム(mg)	18
炭水化物(g)	89.3		
一糖質(g)	51.9		

**お問合せ**

でんぶん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい

## 27040 株式会社フードケア スベラカーゼ 3g分包

ミキサー粥やでんぶん食品のベタツキを解消するゼリー-食の素。温かい食事を提供できます。



1袋3gあたり			
エネルギー(kcal)	9.8	カリウム(mg)	8
水分(g)	0.2	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	2.7	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	25	食塩相当量(g)	0.06

**取扱いなし**

でんぶん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい

## 27012 株式会社フードケア スベラカーゼ 150g

ミキサー粥やでんぶん食品のベタツキを解消するゼリー-食の素。温かい食事を提供できます。



100gあたり			
エネルギー(kcal)	327	カリウム(mg)	281
水分(g)	7.0	カルシウム(mg)	300
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	36
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.7
炭水化物(g)	88.4	食物繊維(g)	16.3
ナトリウム(mg)	817	食塩相当量(g)	2.1

**取扱いなし**

やわらか食品 (ゼリー状に固める)

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



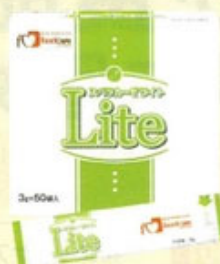
**27013** (株)フードケア  
**スベラカーゼ 1kg**

ミキサー粥やでんぷん食品のベタツキを解消するゼリー食の素。温かい食事を提供できます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	327
水分(g)	7.0
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	88.4
ナトリウム(mg)	817
カリウム(mg)	281
カルシウム(mg)	300
リン(mg)	36
鉄(mg)	0.7
食物繊維(g)	16.3
食塩相当量(g)	2.1

1kg **5,554円**

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



**27041** (株)フードケア  
**スベラカーゼLite 3g分包**

ミキサー粥のベタツキ解消なら、コストパフォーマンスで納得の「Lite」です。

1袋3gあたり	
エネルギー(kcal)	10.1
水分(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.05
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	21
カリウム(mg)	7
カルシウム(mg)	11
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.02
食物繊維(g)	0.5
食塩相当量(g)	0.05

**取扱いなし**

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



**27023** (株)フードケア  
**スベラカーゼLite 1kg**

ミキサー粥のベタツキ解消なら、コストパフォーマンスで納得の「Lite」です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	338
水分(g)	5.0
たんぱく質(g)	1.8
脂質(g)	0
炭水化物(g)	90.3
ナトリウム(mg)	711
カリウム(mg)	218
カルシウム(mg)	380
リン(mg)	27
鉄(mg)	0.5
食物繊維(g)	15.2
食塩相当量(g)	1.8

1kg **4,940円**

ゼリーが溶けにくい



**27045** (株)フードケア  
**ホットでもゼリー 500g**

60℃でも溶けださないため、温かいゼリーが提供できます。また、作ったゼリー食は冷凍保存も可能です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	278
水分(g)	7.0
たんぱく質(g)	0.7
脂質(g)	0
炭水化物(g)	89.1
ナトリウム(mg)	566
カリウム(mg)	635
カルシウム(mg)	45
リン(mg)	51
鉄(mg)	1.0
食物繊維(g)	41.4
食塩相当量(g)	1.4

500g **2,000円**

ゼリーが溶けにくい



**27014** キッセイ薬品工業株  
**スルーパートナー 袋**

飲み物やミキサー食に加えて固めることで、食べやすいゼリー食が作れます。水分補給ゼリーやゼリー食作り。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	279
水分(g)	8.7
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	87.6
ナトリウム(mg)	866
カリウム(mg)	256
リン(mg)	41
鉄(mg)	36.8
食物繊維(g)	2.2

600g **4,282円**

ゼリーが溶けにくい



**27015** キッセイ薬品工業株  
**スルーパートナー 徳用袋**

飲み物やミキサー食に加えて固めることで、食べやすいゼリー食が作れます。水分補給ゼリーやゼリー食作り。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	279
水分(g)	8.7
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	87.6
ナトリウム(mg)	866
カリウム(mg)	256
リン(mg)	41
鉄(mg)	36.8
食物繊維(g)	2.2

2kg **11,869円**

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



**27028** ニュートリー株  
**ソフティアU おかゆ用 スティックタイプ**

お粥を簡単にゼリー化できるテクスチャー改良材。70℃で固形化し、冷凍保存が可能。

1包3gあたり	
エネルギー(kcal)	9
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.7
一糖質(g)	1.4
一食物繊維(g)	1.3
食塩相当量(g)	0.0~0.1
カリウム(mg)	19.2

**取扱いなし**

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



**27029** ニュートリー株  
**ソフティアU おかゆ用 500g**

お粥を簡単にゼリー化できるテクスチャー改良材。70℃で固形化し、冷凍保存が可能。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	289
たんぱく質(g)	4.8
脂質(g)	0
炭水化物(g)	88.7
一糖質(g)	46.0
一食物繊維(g)	42.7
食塩相当量(g)	0.6~4.7
カリウム(mg)	640

500g **7,490円**

でんぷん分解酵素入り ゼリーが溶けにくい



**27042** ニュートリー株  
**ソフティアU おかゆ用 500g(セット品)**

お粥を簡単にゼリー化できるテクスチャー改良材。70℃で固形化し、冷凍保存が可能。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	289
たんぱく質(g)	4.8
脂質(g)	0
炭水化物(g)	88.7
一糖質(g)	46.0
一食物繊維(g)	42.7
食塩相当量(g)	0.6~4.7
カリウム(mg)	640

**お問合せ**

ゼリーが溶けにくい



**27049** ニュートリー株  
**ソフティアR ゼリー食用 1kg**

加熱に強い嚥下調整食が作れるテクスチャー改良材。クックチル、ニュークックチル対応。冷凍保存可能になりました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	319
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	85.1
一糖質(g)	69.4
一食物繊維(g)	15.7
食塩相当量(g)	3.2

**お問合せ**

流動食用

**26066** ニュートリー株  
**ソフティアiG 濃厚流動食用**

濃厚流動食用デクスター改良材。市販の濃厚流動食200mlを簡単に固形化できます。



1包5gあたり	
エネルギー(kcal)	16
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	4.5
一糖質(g)	3.4
一食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	0.02

**お問合せ**

流動食用

**26067** ニュートリー株  
**ソフティアENS 液状経腸栄養食用**

濃厚流動食用デクスター改良材。市販の濃厚流動食250mlを簡単に固形化できます。



1包7gあたり	
エネルギー(kcal)	22
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.3
一糖質(g)	4.7
一食物繊維(g)	1.6
食塩相当量(g)	0.03

7g×30 **2,100円**

ゼリーが溶けにくい

**27005** 日清オイリオグループ株  
**ゼリーパーフェクト 1kg**

飲み物やミキサー食を80℃以上に温めるだけでゼリー状にできます。溶けにくくやわらかいゼリーが作れます。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	308
水分(g)	4.7
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	91.9
ナトリウム(mg)	1020

1kg **5,225円**

NEW

**27055** ヘルシーフード株  
**ホット&ソフト プラス 2kg**

おかゆ、ミキサー食などを温かいままゼリー食に。冷やす手間がいりません。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	346
水分(g)	4.9
たんぱく質(g)	2.1
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	91.8
糖質(g)	76.0
食物繊維(g)	15.8

2kg **11,600円**

NEW

**27056** ヘルシーフード株  
**ホット&ソフト プラス 500g**

おかゆ、ミキサー食などを温かいままゼリー食に。冷やす手間がいりません。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	346
水分(g)	4.9
たんぱく質(g)	2.1
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	91.8
糖質(g)	76.0
食物繊維(g)	15.8

500g **3,330円**

**27021** 株明治  
**明治ゼリーメイク 400g**

介護食づくりに便利な、なめらかな食感のゼリー食調整食品。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	250
たんぱく質(g)	0~2.2
脂質(g)	0

**取扱いなし**



**27022** 株明治  
**明治ゼリーメイク 2kg**

介護食づくりに便利な、なめらかな食感のゼリー食調整食品。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	250
たんぱく質(g)	0~2.2
脂質(g)	0

**取扱いなし**

NEW 非加熱タイプ

**27057** ヘルシーフード株  
**ミキサー&ソフト 1kg**

食材と一緒にミキサーにかけるだけでソフトなムース食が作れます。加熱不要。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	292
水分(g)	5.3
たんぱく質(g)	1.4
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	91.0
糖質(g)	51.4
食物繊維(g)	39.6

1kg **6,870円**

非加熱タイプ

**27032** 株フードケア  
**ミキサーパウダーMJ**

常温以下の食材はムース状に、温かい食材はゼリー状に簡単調理できます！



100gあたり	
エネルギー(kcal)	248
水分(g)	11.2
たんぱく質(g)	0.7
脂質(g)	0
炭水化物(g)	85.6
ナトリウム(mg)	859

450g **2,798円**

やわらか食品 (ゼリー状に固める)

学年分類  
2021 1j 相違

非加熱タイプ



**27054** 株式会社フードケア  
**スペンカード お粥ゼリーの素 900g**

お湯を注いで混ぜるだけで作れる、手軽で簡単なお粥ゼリーの素です。

1食分30gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カリウム(mg)	25.3
水分(g)	2.2	カルシウム(mg)	4.5
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	15
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.06
炭水化物(g)	26.0	食塩相当量(g)	0.02
ナトリウム(mg)	7.3		

900g **3,500円**

非加熱タイプ



**27047** ニュートリー株式会社  
**カタメリン スティックタイプ**

きざみ食を手軽になめらかな「歯下調整食」に。ミキサーで混ぜるだけで、加熱不要。

1包3gあたり			
エネルギー(kcal)	8	食物繊維(g)	1.3
たんぱく質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0	カリウム(mg)	59
炭水化物(g)	2.6	リン(mg)	0.5
糖質(g)	1.3	水分(g)	0.3

**お問合せ**

非加熱タイプ



**27048** ニュートリー株式会社  
**カタメリン 1kg**

きざみ食を手軽になめらかな「歯下調整食」に。ミキサーで混ぜるだけで、加熱不要。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	266	食物繊維(g)	42.3
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0	カリウム(mg)	1950
炭水化物(g)	86.3	リン(mg)	15.0
糖質(g)	44.0	水分(g)	9.1

**お問合せ**

ゼリーが溶けにくい 非加熱タイプ



**27037** 日清オイログループ株式会社  
**あっ!というまゼリー 3g×25本**

加熱・冷却が不要!水やお茶にかき混ぜるだけで、3分で水分補給用ゼリーが作れます。非常食用途にもお薦めです。

1本(3g)あたり			
エネルギー(kcal)	11	ナトリウム(mg)	19
水分(g)	0.1	カリウム(mg)	0.2
たんぱく質(g)	0.003	カルシウム(mg)	17
脂質(g)	0.006	鉄(mg)	0.0
炭水化物(g)	2.8	食塩相当量(g)	0.05

**お問合せ**

ゼリーが溶けにくい 非加熱タイプ



**27038** 日清オイログループ株式会社  
**あっ!というまゼリー 500g**

加熱・冷却が不要!水やお茶にかき混ぜるだけで、3分で水分補給用ゼリーが作れます。非常食用途にもお薦めです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	368	ナトリウム(mg)	640
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	8.1
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	572
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.6
炭水化物(g)	92.8	食塩相当量(g)	1.6

**お問合せ**

ゼリーが溶けにくい 非加熱タイプ



**27050** 日清オイログループ株式会社  
**あっ!というまゼリー 2.5kg**

加熱・冷却が不要!水やお茶にかき混ぜるだけで、3分で水分補給用ゼリーが作れます。非常食用途にもお薦めです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	368	ナトリウム(mg)	640
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	8.1
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	572
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.6
炭水化物(g)	92.8	食塩相当量(g)	1.6

**お問合せ**

非加熱タイプ 流動食用



**27053** ヘルシーフード株式会社  
**リフラン 25g**

濃厚流動食に混ぜるだけでとろみ〜プリン状にできます。

1袋25gあたり			
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	13
水分(g)	23.1	灰分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	23
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	2
炭水化物(g)	1.9	リン(mg)	0
糖質(g)	1.6	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.03

25g×30×8 **12,180円**

# とろみ調整と介護食

## 嚥下と誤嚥

### 嚥下とは?

食べ物を飲み込んで、胃に送り込むこと。

### 誤嚥とは?

飲み込みの際、食べ物が気管に入ってしまうこと。誤嚥が起きると窒息や肺炎を招くことがあるため、食事中むせたり、うまく飲み込めない状態(嚥下障害)の時は誤嚥を予防する工夫や嚥下調整食品の選択が必要になります。



## とろみ調整食品

### ■ とろみ調整食品とは

液体に混ぜるだけで簡単にとろみをつけることができる粉末状の食品です。片栗粉のように加熱をする必要はありません。

また、唾液中の酵素の影響を受けないので、飲んでいる途中で急にとろみが弱くなったりすることはありません。

### ■ とろみ調整食品の使い方

飲料をかき混ぜながら、とろみ調整食品を加えます。しばらくするととろみがついてきます。



つけ過ぎNG

### ■ なぜとろみ調整食品が必要か

とろみがついていないさらさらとした液体は、口腔内でまとまりにくい、流れるスピードが速く飲み込むタイミングを合わせにくいことから、むせやすく気管の方に入りやすい食品とされます。とろみ調整食品は、液体にとろみをつけることで、口の中であらけなくしたり、流れるスピードを遅くすることができ、むせや気管に入るのを予防する目的で使用されます。

### ■ とろみ調整食品を使用する際の注意点

とろみ調整食品は、多く入れすぎると強すぎるとろみになり、かえって飲み込みにくくなってしまふ恐れがあります。なので、予め適正な量を知り、目分量ではなく計量することが大切です。

## 介護食の食形態分類

噛む力や飲み込む力が弱くなってしまった方は、通常の食事だと噛めなかったり、誤嚥を起こしてしまい、満足に食べることができません。そのような方には、食べやすさを向上させた「介護食」がおすすめです。「介護食」は利用シーン、患者さんの食べる能力に応じて様々な食形態から選んで利用することが可能です。やわらか食の選び方には、多くの指標が存在しますが、日本摂食嚥下リハビリテーション学会が提唱した「学会分類2021」は他分類との対応表も作成し、様々な製品で適応しやすい指標となっています。

### 【学会分類2021(食事)早見表】

均質で物性に配慮したゼリー	均質で物性に配慮したゼリー・プリン・ムースなど	均質で物性に配慮したゼリー jゼリー:jelly tとろみ:thickness	均質で物性に配慮したゼリー・プリン・ムースなどの 1j Ot	2-1 均質でめめらか	2-2 軟らかい粒等を含むやや不均質	3 形はあるが舌と口腔内で押しつぶせる	4 形があり歯茎でつぶせる
コード	名称	形態	目的・特色	主食の例	必要な咀嚼能力	他の分類との対応	
0	j 嚥下訓練食品0j	均質で、付着性・弾塑性・かたさに配慮したゼリー/粒みが少なく、スライス時にすぐとろみが固まるもの	嚥下の症例に対する評価・訓練用/少量をすくってそのまま吞み可能/残留した場合にも吸引が容易/たんばく質含有量が少ない		(若干の送り込み能力)	嚥下食ピラミッドL0 えん下固難者用食品許可基準!	
0	t 嚥下訓練食品0t	均質で、付着性・弾塑性・かたさに配慮したとろみ水(凍結時には、中程度のとろみあるいは濃いとろみのどらもちが適している)	嚥下の症例に対する評価・訓練用/少量ずつ飲むことを想定/ゼリー状で飲み残しやすいため/たんばく質含有量が少ない		(若干の送り込み能力)	嚥下食ピラミッドL3の一部(とろみ水)	
1	j 嚥下調整食1j	均質で、付着性、弾塑性、かたさ、整水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	口腔内で既に適切な食塊状となっている/送り込む際にも多少潰壊して口腔に粘りをつける必要がある/OJに比し表面のざらつきあり	おちゆゼリー、ミネザー等のゼリーなど	(若干の食塊保持と送り込み能力)	嚥下食ピラミッドL1・L2 えん下固難者用食品許可基準! UDF区分がなくてもよい(ゼリー状)(UDF:ユニバーサルデザインフード)	
1	1 嚥下調整食2-1	ビュレ・ペースト・ミキサー食など、均質でめめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの/スプーンですくって食べることが可能なもの	粘りがなく、付着性の低いペースト状のもの/やや不均質(粘がある)でもやわらかく、離水もなく付着性も低い状態		(下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力)	嚥下食ピラミッドL3 えん下固難者用食品許可基準! UDF区分がなくてもよい	
2	2 嚥下調整食2-2	ビュレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもの/不均質なものを含む/スプーンですくって食べることが可能なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咀嚼では残食、誤嚥をしにくいように配慮したもの)		(下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力)	嚥下食ピラミッドL3 えん下固難者用食品許可基準! UDF区分がなくてもよい	
3	3 嚥下調整食3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咀嚼ではばけず嚥下しやすいように配慮されたもの/少量の離水がない	舌と口腔内で押しつぶしが可能なもの/押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの	離水に配慮した粥など	舌と口腔内の押しつぶし能力以上	嚥下食ピラミッドL4 UDF区分がすべてつまる	
4	4 嚥下調整食4	かたさばらばらやすき・粘りつきややさしいもの/量やペースプーンで切れるやわらか	誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの/歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽膿漏で押しつぶすまいはすりつぶすことが必要で舌と口腔内で押しつぶすことは困難	軟飯・全粥など	上下の歯槽膿漏の押しつぶし能力以上	嚥下食ピラミッドL4 UDF区分がすべてつまるおよびUDF区分がなくてもよい(一部)	

日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食品分類2021より引用

本書は学会分類2021(食事)の早見表です。本書を使用するにあたっては必ず「嚥下調整食品分類2021」の本文をご確認ください。「上記0tの「中程度のとろみ」と「濃いとろみ」については、学会分類2021(とろみ)をご確認ください。  
本書に該当する食事において、汁物を含む水分は原則とろみをつける。ただし、個別に水分の嚥下評価を行ってとろみ付けが不要と判断された場合には、その個別は除ける。他の分類との対応については、学会分類2021との整合性や相互の対応が完全に一致するわけではない。