

減塩・低塩食品



17001 マルサンアイ(株)

減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	205
水分(g)	46.9
たんぱく質(g)	10.8
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	30.6
ナトリウム(mg)	2160
カリウム(mg)	420
カルシウム(mg)	100
マグネシウム(mg)	75
リン(mg)	163
鉄(mg)	4.0
亜鉛(mg)	1.1
ビタミンE(mg)	9.6
ビタミンK(μg)	11
ビタミンB1(mg)	0.03
ビタミンB2(mg)	0.1
ナイアシン(mg)	1.5
ビタミンB6(mg)	0.11
ビタミンB12(μg)	0.1
葉酸(μg)	68
パントテン酸(mg)	Tr
食物繊維(g)	4.2
食塩相当量(g)	5.5

750g **490円**

17006 日清オイリオグループ(株)

特製だしわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。



1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	2
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4
カリウム(mg)	0.83
カルシウム(mg)	0.22
リン(mg)	1.33
食塩相当量(g)	0.25

3ml×30 **222円**

17012 日清オイリオグループ(株)

だしわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。



1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	3
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6
カリウム(mg)	0.74
カルシウム(mg)	0.27
リン(mg)	1.26
食塩相当量(g)	0.19

3ml×30 **222円**

17013 日清オイリオグループ(株)

だしわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	19.4
カリウム(mg)	22.4
カルシウム(mg)	8.1
リン(mg)	37.9
食塩相当量(g)	5.9

500ml **707円**

17136 日清オイリオグループ(株)

だしわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく、1滴単位で使う量を調節できるスイズ式のボトルです。



(約40滴)1.5mlあたり	
エネルギー(kcal)	1.6
たんぱく質(g)	0.08
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.3
カリウム(mg)	0.56
カルシウム(mg)	0.19
リン(mg)	1.05
食塩相当量(g)	0.18

お問合せ

17015 日清オイリオグループ(株)

だしわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	112
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.5
カリウム(mg)	97.0
カルシウム(mg)	10.0
リン(mg)	72.8
食塩相当量(g)	8.1

500ml **891円**

17005 キューピー(株)

ジャネフ 減塩しょうゆ

独自の技術で食塩量をふつこのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。



1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	4
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4
ナトリウム(mg)	1.47
カリウム(mg)	9
リン(mg)	9
食塩相当量(g)	0.4

5ml×40 **280円**

17064 キッセイ薬品工業(株)

減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	104
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	17.5
ナトリウム(mg)	2670
カリウム(mg)	28.3
リン(mg)	38.6
食塩相当量(g)	6.8

500ml **625円**


17016 キッセイ薬品工業株
げんたつゆ 袋

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える
6倍濃縮のつゆの素。

1袋5mlあたり		
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg) 213
水分(g)	3.5	カリウム(mg) 11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg) 5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 0.5
炭水化物(g)	1.3	

取扱いなし

17017 キッセイ薬品工業株
げんたつゆ 500ml瓶

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える
6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg) 3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg) 186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg) 90
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 9.0
炭水化物(g)	20.9	

500ml 1,058円

17101 キッセイ薬品工業株
減塩げんたぼん酢

つける・かける・和えるなど色々なお料理
に使える美味しい減塩ぼん酢です。

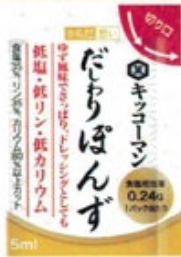
100gあたり		
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg) 1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg) 26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg) 6.2
脂質(g)	0	リン(mg) 25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g) 4.3

360ml 588円

12082 三島食品株
うどんスープ

あたたかいうどんや冷たいうどんに
も！煮物等、各種和風料理にもお使い
いただけます。

1食 6gあたり		
エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg) 15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg) 8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g) 1.2
炭水化物(g)	5.5	

お問合せ

17020 日清オイリオグループ株
だしわりぼんず ミニパック

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼ
んず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」
と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム
80%以上カット。

1パック(5ml)あたり		
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg) 1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg) 0.36
脂質(g)	0	リン(mg) 1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g) 0.24

5ml×30 447円

17021 日清オイリオグループ株
だしわりぼんず 250ml

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼ
んず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」
と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム
80%以上カット。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg) 22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg) 6.7
脂質(g)	0	リン(mg) 31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g) 4.4

取扱いなし

17023 キューピー株
ジャネフ 減塩中濃ソース

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット
〔中濃ソース〕食品成分表2015との比
較。

1個5mlあたり		
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg) 32
たんぱく質(g)	0.04	カリウム(mg) 17
脂質(g)	0	リン(mg) 2
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g) 0.1

5ml×40 302円

17018 株フードケア
低塩中濃ソース 5g×50

塩分を1/2カットし、リンとカリウムに
も配慮しました。

1パック5gあたり		
エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg) 4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg) 0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg) 0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg) 0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g) 0.1

5g×50 480円

17019 株フードケア
低塩中濃ソース 550g

塩分を1/2カットし、リンとカリウムに
も配慮しました。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg) 86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg) 10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg) 12
脂質(g)	0.1	鉄(mg) 0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g) 2.2

550g 559円

17026 株ダイイチソルト
給食塩0.3g

正確に計量され塩分調整がしやすい小
袋の食塩です。計量の手間が省け、量り
間違いの心配もありません。減塩、流動
食の食塩補給、夏場の熱中症対策にも
ご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 0.299
炭水化物(g)	0	

取扱いなし



17027 株ダイイチソルト

給食塩0.5g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり	
エネルギー(kcal)	0 ナトリウム(mg) 196.5
水分(g)	0.00025 カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0 食塩相当量(g) 0.499
炭水化物(g)	0

0.5g×1000

4,080円



17028 株ダイイチソルト

給食塩1g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり	
エネルギー(kcal)	0 ナトリウム(mg) 393
水分(g)	0.0005 カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0 マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0 食塩相当量(g) 0.99
炭水化物(g)	0

1g×1000

4,080円



17030 株マルハチ村松

減塩だしの素

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。



100gあたり	
エネルギー(kcal)	369 カルシウム(mg) 310
水分(g)	1.6 マグネシウム(mg) 31
たんぱく質(g)	22.1 リン(mg) 430
脂質(g)	1.4 ビタミンB1(mg) 0
炭水化物(g)	66.9 ビタミンB2(mg) 0.11
ナトリウム(mg)	3000 食塩相当量(g) 7.6
カリウム(mg)	170

500g

1,148円



17031 株マルハチ村松

減塩だしの素 スティック

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包(4g)あたり	
エネルギー(kcal)	15 カルシウム(mg) 12
水分(g)	0.1 マグネシウム(mg) 1
たんぱく質(g)	0.9 リン(mg) 17
脂質(g)	0.1 ビタミンB1(mg) 0
炭水化物(g)	2.7 ビタミンB2(mg) Tr
ナトリウム(mg)	120 食塩相当量(g) 0.3
カリウム(mg)	7

4g×30包

864円



17045 キューピー(株)

ジャネフねぎみそ

ねぎの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。



1個(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	17 カリウム(mg) 14
たんぱく質(g)	0.6 カルシウム(mg) 2
脂質(g)	0.2 リン(mg) 7
炭水化物(g)	3.1 鉄(mg) 0
ナトリウム(mg)	65 食塩相当量(g) 0.2

7g×40

799円

17046 キューピー(株)

ジャネフもろみ風みそ

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。



1個(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	18 カリウム(mg) 11
水分(g)	2.5 カルシウム(mg) 2
たんぱく質(g)	0.6 リン(mg) 7
脂質(g)	0.2 鉄(mg) 0
炭水化物(g)	3.5 食塩相当量(g) 0.2
ナトリウム(mg)	70

取扱いなし

17047 キューピー(株)

ジャネフねりうめ

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。



1個(5g)あたり	
エネルギー(kcal)	2 ナトリウム(mg) 152
水分(g)	4.0 カリウム(mg) 4
たんぱく質(g)	0.04 リン(mg) 1
脂質(g)	0 食塩相当量(g) 0.4
炭水化物(g)	0.5

5g×40

972円

17048 キューピー(株)

ジャネフたいみそ

たいの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。



1個(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	15 ナトリウム(mg) 85
水分(g)	3.2 カリウム(mg) 17
たんぱく質(g)	0.6 リン(mg) 7
脂質(g)	0.2 鉄(mg) 0.1
炭水化物(g)	2.7 食塩相当量(g) 0.2

7g×40

977円

17049 キューピー(株)

ジャネフゆずみそ

ゆずの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。



1個(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	16 ナトリウム(mg) 83
水分(g)	3.0 カリウム(mg) 20
たんぱく質(g)	0.6 リン(mg) 7
脂質(g)	0.3 鉄(mg) 0.1
炭水化物(g)	2.9 食塩相当量(g) 0.2

7g×40

799円

17050 キューピー(株)

ジャネフかつお節みそ

かつお節の風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。



1個(7g)あたり	
エネルギー(kcal)	17 ナトリウム(mg) 80
水分(g)	3.0 カリウム(mg) 20
たんぱく質(g)	0.8 リン(mg) 9
脂質(g)	0.3 鉄(mg) 0.1
炭水化物(g)	2.7 食塩相当量(g) 0.2

7g×40

799円



17044 キユーピー(株)
ジャネフ 減塩のり佃煮

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。



1個5gあたり

エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	1.4	鉄(mg)	0
糖質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.1
食物繊維(g)	0.4		

5g×40 **1,280円**

高鉄 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ



17038 三島食品(株)
1食用 パスタ詰合せ

高鉄 減塩のり佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	6	鉄(mg)	2.7
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	5	食物繊維(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	22
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.17
糖質(g)	0.6		

なめらか しそ昆布風味 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	15	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	7
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.6		

お問合せ

高カルシウム えびみそ、高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。



17065 三島食品(株)
1食用 調味みそ詰合せ

高カルシウム えびみそ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	0.1	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.25

高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.3
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.28

たいみそ 1食7gあたり

エネルギー(kcal)	20	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	4
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.21
炭水化物(g)	4.2		

お問合せ

JAPITAL FOODS **三島の 1食用 詰合せ シリーズ**

おすすめポイント

- ①各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ②ごはんのおともどうぞ。
- ③手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。



1食用 パスタ詰合せ

- 内容/30袋入り(10袋×3種)
- ・高鉄 減塩のり佃煮 5g×10袋
- ・高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- ・なめらか しそ昆布風味 6g×10袋



1食用 調味みそ詰合せ

- 内容/30袋入り(10袋×3種)
- ・高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- ・高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 7g×10袋
- ・たいみそ 7g×10袋

三島食品株式会社
<https://www.mishima.co.jp/>

東京本社 / 〒168-0065 広島本社 / 〒730-8661
札幌 (011) 204-8800 東京 (049) 284-3311
東北 (022) 236-6555 名古屋 (052) 524-0888

東京都杉並区浜田山4丁目10-25 電話 (03) 3317-1212
広島市中区南吉島2丁目1-53 電話 (082) 245-3211

金沢 (076) 263-3130 中四国 (082) 233-0015
大阪 (072) 829-3711 九州 (092) 621-2111

※画像はイメージです。



17051 ホリカフーズ様
のり佃煮

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。
普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり			
エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8g×40 **784円**



17052 ホリカフーズ様
ねり梅

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。
普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6g×40 **690円**



17053 ホリカフーズ様
かつお削りみそ

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり			
エネルギー(kcal)	1.3	カリウム(mg)	1.2
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

7g×40 **766円**



17032 キューピー様
ジャネフ 梅ぼし

塩漬け梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	27.3
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

お問合せ



17035 株式会社トノハタ
種抜きかつお梅干

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,777円**



17036 株式会社トノハタ
種抜きこんぶ梅干

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g **1,831円**



17138 株式会社トノハタ
種抜き減塩はちみつ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	27.7
水分(g)	68.9	ナトリウム(mg)	1100
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.8
脂質(g)	0.1		

500g **1,777円**



17033 株式会社梅屋
塩分約10%梅干(M)

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	2.2
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

取扱いなし



17037 株式会社梅屋
紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g **896円**



17117 旭松食品株式会社
減塩こうや豆腐サイコロ

特許製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	56.2
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	69.5
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

お問合せ



17106 旭松食品株式会社
減塩こうや豆腐10個入

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

10個入 **361円**

17139 いなばデリカフーズ株式会社
まぐろフレーク油漬

食塩・化学調味料無添加の商品です。米油を使用しており、アレルギーにも対応しております。国内製造品です。



1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	226	マグネシウム(mg)	24
水分(g)	63.7	リン(mg)	187
たんぱく質(g)	17.7	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	17.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.2	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	250	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	3		

取扱いなし



17140 いなばデリカフーズ株式会社
まぐろフレーク水煮

食塩・化学調味料無添加の商品です。国産野菜を煮出したスープを使用しております。国内製造品です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	83	マグネシウム(mg)	26
水分(g)	78.8	リン(mg)	206
たんぱく質(g)	19.2	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.3	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	190	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	4		

取扱いなし



17137 カネテツデリカフーズ株式会社
やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015(さつま揚げ)と比較)。

100gあたり

エネルギー(kcal)	223	レチノール(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

約30g×15枚 **763円**



17060 株式会社大冷
食塩無添加 白素干

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	125	レチノール(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

200g **840円**



17121 株式会社マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(汤汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) **777円**



17122 株式会社マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(汤汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) **777円**



17125 株式会社マルハチ村松
減塩惣菜 にしん煮炊き

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(汤汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

250g(10切) **709円**