

# 低カロリー食品・他

果肉が入った低カロリーゼリーです。



CAPITAL FOODS

## 71001 ハウス食品(株) フルーツインゼリーライト ピーチ

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 14          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.7        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.06      |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 6.1 食物繊維(g) | 0.18      |
| ナトリウム(mg)   | 32 食塩相当量(g) | 0.081     |
| カリウム(mg)    | 55          |           |

60g

120円

果肉が入った低カロリーゼリーです。



## 71003 ハウス食品(株) フルーツインゼリーライト マンゴー

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 16          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.3        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.06      |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 6.5 食物繊維(g) | 0.25      |
| ナトリウム(mg)   | 40 食塩相当量(g) | 0.10      |
| カリウム(mg)    | 51          |           |

60g

120円

果肉が入った低カロリーゼリーです。



CAPITAL FOODS

## 71004 ハウス食品(株) フルーツインゼリーライト パイナップル

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 14          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.7        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.06      |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 6.1 食物繊維(g) | 0.29      |
| ナトリウム(mg)   | 45 食塩相当量(g) | 0.11      |
| カリウム(mg)    | 48          |           |

60g

120円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71103 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー メロン

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 52.7        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 6.8 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 15 食塩相当量(g) | 0.038     |
| カリウム(mg)    | 25          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

学会分類  
2013 4

舌で  
つぶせる



## 71104 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー もも

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.9        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.6 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 35 食塩相当量(g) | 0.089     |
| カリウム(mg)    | 14          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71105 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー 洋なし

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.8        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.6 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 20 食塩相当量(g) | 0.051     |
| カリウム(mg)    | 23          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

学会分類  
2013 4

舌で  
つぶせる



## 71134 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー りんご

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.5        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.9 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 44 食塩相当量(g) | 0.11      |
| カリウム(mg)    | 12          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71135 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー マンゴー

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.8        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.9 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 34 食塩相当量(g) | 0.086     |
| カリウム(mg)    | 18          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

学会分類  
2013 4

舌で  
つぶせる



## 71149 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー なし

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.9        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.8 食物繊維(g) | 0.4       |
| ナトリウム(mg)   | 46 食塩相当量(g) | 0.12      |
| カリウム(mg)    | 14          |           |

60g

113円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71150 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー みかん

| 1個60gあたり    |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| エネルギー(kcal) | 10          | カルシウム(mg) |
| 水分(g)       | 53.9        | リン(mg)    |
| たんぱく質(g)    | 0 鉄(mg)     | 0.1       |
| 脂質(g)       | 0 亜鉛(mg)    | 0         |
| 炭水化物(g)     | 5.6 食物繊維(g) | 0.3       |
| ナトリウム(mg)   | 68 食塩相当量(g) | 0.17      |
| カリウム(mg)    | 11          |           |

60g

113円

# 低カロリー食品・他

学会分類  
2013 1j

**ハウス食品(株)**  
**20kcalチョコプリン**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 10    |
| 水分(g)       | 51.1 | リン(mg)    | 17    |
| たんぱく質(g)    | 0.70 | 鉄(mg)     | 0.3   |
| 脂質(g)       | 0.85 | 亜鉛(mg)    | 0.12  |
| 炭水化物(g)     | 7.1  | 食物繊維(g)   | 1.4   |
| ナトリウム(mg)   | 30   | 食塩相当量(g)  | 0.076 |
| カリウム(mg)    | 71   |           |       |

60g 128円

**ハウス食品(株)**  
**20kcalチョコプリン**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 10    |
| 水分(g)       | 51.1 | リン(mg)    | 17    |
| たんぱく質(g)    | 0.70 | 鉄(mg)     | 0.3   |
| 脂質(g)       | 0.85 | 亜鉛(mg)    | 0.12  |
| 炭水化物(g)     | 7.1  | 食物繊維(g)   | 1.4   |
| ナトリウム(mg)   | 30   | 食塩相当量(g)  | 0.076 |
| カリウム(mg)    | 71   |           |       |

学会分類  
2013 1j

**ハウス食品(株)**  
**20kcal黒ごまプリン**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 32    |
| 水分(g)       | 51.7 | リン(mg)    | 19    |
| たんぱく質(g)    | 0.71 | 鉄(mg)     | 0.18  |
| 脂質(g)       | 1.4  | 亜鉛(mg)    | 0.12  |
| 炭水化物(g)     | 6.0  | 食物繊維(g)   | 1.1   |
| ナトリウム(mg)   | 24   | 食塩相当量(g)  | 0.061 |
| カリウム(mg)    | 21   |           |       |

60g 128円

**ハウス食品(株)**  
**20kcal黒ごまプリン**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 32    |
| 水分(g)       | 51.7 | リン(mg)    | 19    |
| たんぱく質(g)    | 0.71 | 鉄(mg)     | 0.18  |
| 脂質(g)       | 1.4  | 亜鉛(mg)    | 0.12  |
| 炭水化物(g)     | 6.0  | 食物繊維(g)   | 1.1   |
| ナトリウム(mg)   | 24   | 食塩相当量(g)  | 0.061 |
| カリウム(mg)    | 21   |           |       |

学会分類  
2013 3

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーオレンジゼリー**  
エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

| 1個62gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | 食物繊維(g)   | 0.5 |
| 水分(g)       | 55.3 | ナトリウム(mg) | 32  |
| たんぱく質(g)    | 0    | カリウム(mg)  | 23  |
| 脂質(g)       | 0    | カルシウム(mg) | 13  |
| 炭水化物(g)     | 6.5  | リン(mg)    | 1   |
| 糖質(g)       | 6.0  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

62g 129円

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーオレンジゼリー**  
エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

| 1個62gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | 食物繊維(g)   | 0.5 |
| 水分(g)       | 55.3 | ナトリウム(mg) | 32  |
| たんぱく質(g)    | 0    | カリウム(mg)  | 23  |
| 脂質(g)       | 0    | カルシウム(mg) | 13  |
| 炭水化物(g)     | 6.5  | リン(mg)    | 1   |
| 糖質(g)       | 6.0  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

学会分類  
2013 3

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 水ようかん あずき味**  
1カップ(58g)あたり、35kcal以下の水ようかんです。

| 1個58gあたり    |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 32   | ナトリウム(mg) | 12   |
| たんぱく質(g)    | 0.4  | 糖質(g)     | 13.2 |
| 脂質(g)       | 0    | 食物繊維(g)   | 0.6  |
| 炭水化物(g)     | 13.8 | 食塩相当量(g)  | 0.03 |

58g 156円

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 水ようかん あずき味**  
1カップ(58g)あたり、35kcal以下の水ようかんです。

| 1個58gあたり    |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 32   | ナトリウム(mg) | 12   |
| たんぱく質(g)    | 0.4  | 糖質(g)     | 13.2 |
| 脂質(g)       | 0    | 食物繊維(g)   | 0.6  |
| 炭水化物(g)     | 13.8 | 食塩相当量(g)  | 0.03 |

学会分類  
2013 1j

**(株)ハーバー研究所**  
**マービー マンゴープリン**  
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

| 1個52gあたり    |     |          |      |
|-------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal) | 35  | 炭水化物(g)  | 11.5 |
| たんぱく質(g)    | 0.1 | 糖類(g)    | 1.2  |
| 脂質(g)       | 0.8 | 食塩相当量(g) | 0.05 |

52g 120円

**(株)ハーバー研究所**  
**マービー マンゴープリン**  
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

| 1個52gあたり    |     |          |      |
|-------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal) | 35  | 炭水化物(g)  | 11.5 |
| たんぱく質(g)    | 0.1 | 糖類(g)    | 1.2  |
| 脂質(g)       | 0.8 | 食塩相当量(g) | 0.05 |

52g 120円

学会分類  
2013 1j

**ハウス食品(株)**  
**20kcalプリンカスタード味**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 9     |
| 水分(g)       | 51.4 | リン(mg)    | 11    |
| たんぱく質(g)    | 0.46 | 鉄(mg)     | 0.06  |
| 脂質(g)       | 1.0  | 亜鉛(mg)    | 0.06  |
| 炭水化物(g)     | 7.05 | 食物繊維(g)   | 0.95  |
| ナトリウム(mg)   | 31   | 食塩相当量(g)  | 0.079 |
| カリウム(mg)    | 16   |           |       |

**ハウス食品(株)**  
**20kcalプリンカスタード味**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 9     |
| 水分(g)       | 51.4 | リン(mg)    | 11    |
| たんぱく質(g)    | 0.46 | 鉄(mg)     | 0.06  |
| 脂質(g)       | 1.0  | 亜鉛(mg)    | 0.06  |
| 炭水化物(g)     | 7.05 | 食物繊維(g)   | 0.95  |
| ナトリウム(mg)   | 31   | 食塩相当量(g)  | 0.079 |
| カリウム(mg)    | 16   |           |       |

52g 120円

学会分類  
2013 1j

**ハウス食品(株)**  
**20kcalプリンカスタード味**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 9     |
| 水分(g)       | 51.4 | リン(mg)    | 11    |
| たんぱく質(g)    | 0.46 | 鉄(mg)     | 0.06  |
| 脂質(g)       | 1.0  | 亜鉛(mg)    | 0.06  |
| 炭水化物(g)     | 7.05 | 食物繊維(g)   | 0.95  |
| ナトリウム(mg)   | 31   | 食塩相当量(g)  | 0.079 |
| カリウム(mg)    | 16   |           |       |

**ハウス食品(株)**  
**20kcalプリンカスタード味**  
1個20kcalの低カロリーなプリンです。

| 1個60gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20   | カルシウム(mg) | 9     |
| 水分(g)       | 51.4 | リン(mg)    | 11    |
| たんぱく質(g)    | 0.46 | 鉄(mg)     | 0.06  |
| 脂質(g)       | 1.0  | 亜鉛(mg)    | 0.06  |
| 炭水化物(g)     | 7.05 | 食物繊維(g)   | 0.95  |
| ナトリウム(mg)   | 31   | 食塩相当量(g)  | 0.079 |
| カリウム(mg)    | 16   |           |       |

52g 120円

学会分類  
2013 3

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーアセロラゼリー**  
エネルギー15kcal。天然ビタミンCが60mg含まれています。

| 1個60gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | ナトリウム(mg) | 46  |
| 水分(g)       | 54.0 | カリウム(mg)  | 38  |
| たんぱく質(g)    | 0.1  | カルシウム(mg) | 14  |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 1   |
| 炭水化物(g)     | 5.7  | ビタミンC(mg) | 60  |
| 糖質(g)       | 5.3  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |
| 食物繊維(g)     | 0.4  |           |     |

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーアセロラゼリー**  
エネルギー15kcal。天然ビタミンCが60mg含まれています。

| 1個60gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | ナトリウム(mg) | 46  |
| 水分(g)       | 54.0 | カリウム(mg)  | 38  |
| たんぱく質(g)    | 0.1  | カルシウム(mg) | 14  |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 1   |
| 炭水化物(g)     | 5.7  | ビタミンC(mg) | 60  |
| 糖質(g)       | 5.3  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |
| 食物繊維(g)     | 0.4  |           |     |

学会分類  
2013 3

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーオレンジゼリー**  
エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

| 1個62gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | 食物繊維(g)   | 0.4 |
| 水分(g)       | 55.9 | ナトリウム(mg) | 45  |
| たんぱく質(g)    | 0    | カリウム(mg)  | 30  |
| 脂質(g)       | 0    | カルシウム(mg) | 6   |
| 炭水化物(g)     | 6.0  | リン(mg)    | 1   |
| 糖質(g)       | 5.6  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

学会分類  
2013 3

**キユーピー(株)**  
**ジャネフ 低カロリーオレンジゼリー**  
エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

| 1個62gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15   | 食物繊維(g)   | 0.4 |
| 水分(g)       | 55.9 | ナトリウム(mg) | 45  |
| たんぱく質(g)    | 0    | カリウム(mg)  | 30  |
| 脂質(g)       | 0    | カルシウム(mg) | 6   |
| 炭水化物(g)     | 6.0  | リン(mg)    | 1   |
| 糖質(g)       | 5.6  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

学会分類  
2013 1j

**(株)ハーバー研究所**  
**マービー 水ようかん**  
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal

| 1個57gあたり    |     |          |      |
|-------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal) | 69  | 炭水化物(g)  | 22.6 |
| たんぱく質(g)    | 1.4 | 糖類(g)    | 0    |
| 脂質(g)       | 0.1 | 食塩相当量(g) | 0.03 |

57g 120円

57g 120円

学会分類  
2013 1j

**(株)ハーバー研究所**  
**マービー カスタードプリン**  
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

| 1個52gあたり    |     |          |      |
|-------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal) | 50  | 炭水化物(g)  | 10.7 |
| たんぱく質(g)    | 1.6 | 糖類(g)    | 1.6  |
| 脂質(g)       | 1.8 | 食塩相当量(g) | 0.06 |

52g 120円

52g 120円



**71012** (株)ハーバー研究所  
マービー 甘納豆 分包(30包入)

マービー甘味料を使用して作った、柔らかい北海道産大正金時甘納豆です。

|             |      |          |             |
|-------------|------|----------|-------------|
| エネルギー(kcal) | 20   | 炭水化物(g)  | 6.5         |
| たんぱく質(g)    | 0.57 | -糖類(g)   | 0           |
| 脂質(g)       | 0.05 | 食塩相当量(g) | 0.008~0.018 |

9g×30

1,421円



**71006** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー フルーツミックスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

49g

247円



**71007** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー フルーツミックスキャンディ お徳用

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

360g

1,470円



**71010** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー 紅茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし



**71011** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー プロポリスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。プロポリス配合のさわやかのど飴。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし



**71106** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー ブルーベリーキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし



**71107** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー コーヒーキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |         |
|-------------|---|----------|---------|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6     |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0       |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0~0.001 |

取扱いなし



**71180** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー 抹茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ベーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし



**71181** (株)ハーバー研究所  
スイートマービー べっこう飴

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

|             |   |          |     |
|-------------|---|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7 | 炭水化物(g)  | 2.6 |
| たんぱく質(g)    | 0 | -糖類(g)   | 0   |
| 脂質(g)       | 0 | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし



**71129** サラヤ(株)  
ラカントカロリーゼロ飴 ミックス

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミルク珈琲味の3種類がミックスになりました。

1粒約2.6gあたり

|          |     |          |         |
|----------|-----|----------|---------|
| 熱量(kcal) | 0   | 糖類(g)    | 0       |
| たんぱく質(g) | 0   | 食物繊維(g)  | 0.03    |
| 脂質(g)    | 0   | 食塩相当量(g) | 0.00052 |
| 炭水化物(g)  | 2.6 | □カボ糖質(g) | 0       |
| 糖質(g)    | 2.6 |          |         |

82g

509円



**71021** サラヤ(株)  
ラカントカロリーゼロ飴 使用ミックス

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミルク珈琲味の3種類がミックスになりました。

1粒約2.6gあたり

|          |     |          |         |
|----------|-----|----------|---------|
| 熱量(kcal) | 0   | 糖類(g)    | 0       |
| たんぱく質(g) | 0   | 食物繊維(g)  | 0.03    |
| 脂質(g)    | 0   | 食塩相当量(g) | 0.00052 |
| 炭水化物(g)  | 2.6 | □カボ糖質(g) | 0       |
| 糖質(g)    | 2.6 |          |         |

320g

1,730円



**71062** キューピー(株)  
ジャネフ 低カロリーいちごジャム

食品成分表2015「いちごジャム(低糖度)」から約40%低減。

1個14gあたり

|             |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 16  | 炭水化物(g)   | 6.9   |
| 水分(g)       | 7.0 | ナトリウム(mg) | 1     |
| たんぱく質(g)    | 0   | 食塩相当量(g)  | 0.003 |
| 脂質(g)       | 0   |           |       |

14g×40

864円

# 低カロリー食品・他

71063 キューピー(株)

ジャネフ 低カロリーママレード

食品成分表2015「オレンジママレード(低糖度)」から約35%低減。

1個14gあたり

|             |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 17  | 炭水化物(g)   | 7.1   |
| 水分(g)       | 6.9 | ナトリウム(mg) | 1     |
| たんぱく質(g)    | 0   | 食塩相当量(g)  | 0.003 |
| 脂質(g)       | 0   |           |       |

14g×40

864円

71064 キューピー(株)

ジャネフ 低カロリーブルーベリージャム

食品成分表2015「ブルーベリージャム」から約30%低減。

1個14gあたり

|             |     |           |      |
|-------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 17  | 炭水化物(g)   | 6.6  |
| 水分(g)       | 7.3 | ナトリウム(mg) | 10   |
| たんぱく質(g)    | 0   | カルシウム(mg) | 1    |
| 脂質(g)       | 0   | 食塩相当量(g)  | 0.03 |

14g×40

1,080円

71047 (株)ハーバー研究所  
マービー ストロベリージャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.6   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

取扱いなし

71048 (株)ハーバー研究所  
マービー マーマレード(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.8   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

取扱いなし

71049 (株)ハーバー研究所  
マービー あんずジャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり

|             |    |          |     |
|-------------|----|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.6 |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2 |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0   |

取扱いなし

71050 (株)ハーバー研究所  
マービー りんごジャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.6   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

取扱いなし

71051 (株)ハーバー研究所  
マービー ブルーベリージャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.3   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.6   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

取扱いなし

71052 (株)ハーバー研究所  
マービー つぶあん(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感ができる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり

|             |     |          |             |
|-------------|-----|----------|-------------|
| エネルギー(kcal) | 40  | 炭水化物(g)  | 15.2        |
| たんぱく質(g)    | 0.8 | 糖類(g)    | 0           |
| 脂質(g)       | 0   | 食塩相当量(g) | 0.007~0.022 |

取扱いなし

71053 (株)ハーバー研究所  
マービー チョコレートスプレッド(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり

|             |     |          |               |
|-------------|-----|----------|---------------|
| エネルギー(kcal) | 20  | 炭水化物(g)  | 6.3           |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | 糖類(g)    | 0             |
| 脂質(g)       | 0.5 | 食塩相当量(g) | 0.0015~0.0044 |

取扱いなし

71054 (株)ハーバー研究所  
マービー ピーナッツクリーム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーナッツバタートーストをご家庭で。

1本10gあたり

|             |     |          |             |
|-------------|-----|----------|-------------|
| エネルギー(kcal) | 20  | 炭水化物(g)  | 6.4         |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | 糖類(g)    | 0.1         |
| 脂質(g)       | 0.5 | 食塩相当量(g) | 0.015~0.045 |

取扱いなし

71140 (株)ハーバー研究所  
マービー ストロベリージャム50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.6   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

13g×50

1,144円

71141 (株)ハーバー研究所  
マービー マーマレード50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり

|             |    |          |       |
|-------------|----|----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 20 | 炭水化物(g)  | 8.8   |
| たんぱく質(g)    | 0  | 糖類(g)    | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0  | 食塩相当量(g) | 0.001 |

13g×50 1,144円

CAPITAL FOODS



**71166** (株)ハーバー研究所  
**マービー ブルーベリージャム50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

|             |       |
|-------------|-------|
| 1本13gあたり    |       |
| エネルギー(kcal) | 20    |
| 炭水化物(g)     | 8.3   |
| たんぱく質(g)    | 0     |
| 糖類(g)       | 0.6   |
| 脂質(g)       | 0     |
| 食塩相当量(g)    | 0.001 |

13g×50

1,500円

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。



**71168** (株)ハーバー研究所  
**マービー りんごジャム50**

|             |       |
|-------------|-------|
| 1本13gあたり    |       |
| エネルギー(kcal) | 20    |
| 炭水化物(g)     | 8.6   |
| たんぱく質(g)    | 0     |
| 糖類(g)       | 0.2   |
| 脂質(g)       | 0     |
| 食塩相当量(g)    | 0.001 |

13g×50

1,250円

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71073** (株)ハーバー研究所  
**マービー 粉末300**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 200 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 100 |
| リン(mg)      | 0   |

取扱いなし

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71074** (株)ハーバー研究所  
**マービー 粉末1500**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 200 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 100 |
| リン(mg)      | 0   |

取扱いなし

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71143** (株)ハーバー研究所  
**マービー 液状950**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 165 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 75  |
| リン(mg)      | 0   |

950g

1,100円

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71077** (株)ハーバー研究所  
**マービー 液状業務用**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 165 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 75  |
| リン(mg)      | 0   |

5.5kg

5,948円



**71167** (株)ハーバー研究所  
**マービー あんずジャム50**

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

|             |     |
|-------------|-----|
| 1本13gあたり    |     |
| エネルギー(kcal) | 20  |
| 炭水化物(g)     | 8.6 |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 糖類(g)       | 0.2 |
| 脂質(g)       | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |

13g×50

1,250円

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプなので、外出先でも甘いシューガレスコーヒーを楽しめます。



**71072** (株)ハーバー研究所  
**マービー スティック**

|             |     |
|-------------|-----|
| 1本1.3gあたり   |     |
| エネルギー(kcal) | 2.6 |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| リン(mg)      | 0   |
| 炭水化物(g)     | 1.3 |

1.3g×60

713円

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71142** (株)ハーバー研究所  
**マービー 粉末950**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 200 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 100 |
| リン(mg)      | 0   |

950g

1,465円

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71114** (株)ハーバー研究所  
**マービー 液状620**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 165 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 75  |
| リン(mg)      | 0   |

取扱いなし

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



**71076** (株)ハーバー研究所  
**マービー 液状2000**

|             |     |
|-------------|-----|
| 100gあたり     |     |
| エネルギー(kcal) | 165 |
| −糖類(g)      | 0   |
| たんぱく質(g)    | 0   |
| 食塩相当量(g)    | 0   |
| 脂質(g)       | 0   |
| カリウム(mg)    | 0   |
| 炭水化物(g)     | 75  |
| リン(mg)      | 0   |

2kg

2,379円

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。



**71070** 味の素(株)  
**「パルスイート®カロリーゼロ」顆粒スティック120本**

|                  |     |
|------------------|-----|
| スティック1本(1.8g)あたり |     |
| エネルギー(kcal)      | 0   |
| 糖類(g)            | 1.8 |
| たんぱく質(g)         | 0   |
| 糖類(g)            | 0   |
| 脂質(g)            | 0   |
| 食物繊維(g)          | 0   |
| 炭水化物(g)          | 1.8 |
| 食塩相当量(g)         | 0   |

1.8g×120

1,236円

**Aji**  
業務用  
糖類400g/oven 120g/serv

**パルスイート カロリーゼロ**

糖類ゼロ  
糖質1/3  
カロリーゼロ  
脂肪ゼロ  
炭水化物ゼロ

100gあたり  
エネルギー(kcal) 0 糖質(g) 99.6  
たんぱく質(g) 0 糖類(g) 0  
脂質(g) 0 食物繊維(g) 0  
炭水化物(g) 99.6 食塩相当量(g) 0

400g 1,905円

**味の素(株)**  
**「パルスイート®カロリーゼロ」顆粒 400g袋**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。

100gあたり  
エネルギー(kcal) 0 糖質(g) 99.6  
たんぱく質(g) 0 糖類(g) 0  
脂質(g) 0 食物繊維(g) 0  
炭水化物(g) 99.6 食塩相当量(g) 0

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 欧風カレー**

おいしく焼いた牛肉の旨みと、スパイクの刺激が調和した中辛。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 99 糖質(g) 12.3  
たんぱく質(g) 2.7 ナトリウム(mg) 752  
脂質(g) 3.9 食物繊維(g) 1.8  
炭水化物(g) 14.1 食塩相当量(g) 1.9

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 欧風カレー**

150g×30 取り寄せ 4,140円

**おいしくカロリーコントロール**

**100kcal マイサイズ 和風カレー**

和風の風味、クリーミーでコク深い味わい。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

100gあたり  
エネルギー(kcal) 98 糖質(g) 6.7  
たんぱく質(g) 3.3 ナトリウム(mg) 507  
脂質(g) 6.2 食物繊維(g) 1.1  
炭水化物(g) 7.8 食塩相当量(g) 1.3

100g×30 取り寄せ 4,140円

**71193 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 和風カレーくまろやか中辛**

鰯だしの風味、クリーミーでコク深い味わい。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食100gあたり  
エネルギー(kcal) 98 糖質(g) 6.7  
たんぱく質(g) 3.3 ナトリウム(mg) 507  
脂質(g) 6.2 食物繊維(g) 1.1  
炭水化物(g) 7.8 食塩相当量(g) 1.3

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ ハヤシ**

デミグラスソースの深みをトマトの酸味でさわやかに。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 97 糖質(g) 13.2  
たんぱく質(g) 2.3 ナトリウム(mg) 722  
脂質(g) 3.6 食物繊維(g) 1.1  
炭水化物(g) 14.3 食塩相当量(g) 1.8

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ ハヤシ**

150g×30 取り寄せ 4,140円

**おいしくカロリーコントロール**

**100kcal マイサイズ 親子丼**

香り立つ鰯だしとふんわり玉子を引き立てる。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 97 糖質(g) 10.7  
たんぱく質(g) 4.5 ナトリウム(mg) 714  
脂質(g) 3.9 食物繊維(g) 0.6  
炭水化物(g) 11.3 食塩相当量(g) 1.8

150g×30 取り寄せ 4,140円

**71123 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 親子丼**

香り立つ鰯だしとふんわり玉子を引き立てる。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 97 糖質(g) 10.7  
たんぱく質(g) 4.5 ナトリウム(mg) 714  
脂質(g) 3.9 食物繊維(g) 0.6  
炭水化物(g) 11.3 食塩相当量(g) 1.8

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 麻婆丼**

3種類の醤の辛み・コクに、花椒をきかせた本格派。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食120gあたり  
エネルギー(kcal) 95 糖質(g) 7.7  
たんぱく質(g) 3.1 ナトリウム(mg) 733  
脂質(g) 5.6 食物繊維(g) 0.7  
炭水化物(g) 8.4 食塩相当量(g) 1.9

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 麻婆丼**

120g×30 取り寄せ 4,140円

**おいしくカロリーコントロール**

**100kcal マイサイズ 中華丼**

4種の野菜を白湯仕立てにした中華丼。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 96 糖質(g) 7.4  
たんぱく質(g) 2.0 ナトリウム(mg) 698  
脂質(g) 6.2 食物繊維(g) 1.1  
炭水化物(g) 8.5 食塩相当量(g) 1.8

150g×30 取り寄せ 4,140円

**71125 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 中華丼**

4種の野菜を白湯仕立てにした中華丼。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 96 糖質(g) 7.4  
たんぱく質(g) 2.0 ナトリウム(mg) 698  
脂質(g) 6.2 食物繊維(g) 1.1  
炭水化物(g) 8.5 食塩相当量(g) 1.8

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 蟹のあんかけ丼**

白湯の旨みの効いた、ふんわり卵白が雪のような中華あんかけ。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 96 糖質(g) 8.4  
たんぱく質(g) 3.3 ナトリウム(mg) 771  
脂質(g) 5.4 食物繊維(g) 0.5  
炭水化物(g) 8.9 食塩相当量(g) 2.0

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ 蟹のあんかけ丼**

150g×30 取り寄せ 4,140円

**おいしくカロリーコントロール**

**100kcal マイサイズ グリーンカレー 辛口**

ココナツミルクのコクにハーブとスパイスが絡み合う。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 97 糖質(g) 9.6  
たんぱく質(g) 2.1 ナトリウム(mg) 684  
脂質(g) 5.4 食物繊維(g) 0.6  
炭水化物(g) 10.2 食塩相当量(g) 1.7

150g×30 取り寄せ 4,140円

**71148 大塚食品(株)**  
**マイサイズ グリーンカレー**

ココナツミルクのコクにハーブとスパイスが絡み合う。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり  
エネルギー(kcal) 97 糖質(g) 9.6  
たんぱく質(g) 2.1 ナトリウム(mg) 684  
脂質(g) 5.4 食物繊維(g) 0.6  
炭水化物(g) 10.2 食塩相当量(g) 1.7

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ バーチキンカレー**

トマトの酸味とバターのコクにスパイクをきかせた中辛カレー。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食120gあたり  
エネルギー(kcal) 98 糖質(g) 10.3  
たんぱく質(g) 4.3 ナトリウム(mg) 767  
脂質(g) 4.2 食物繊維(g) 0.7  
炭水化物(g) 11.0 食塩相当量(g) 1.9

**大塚食品(株)**  
**マイサイズ バーチキンカレー**

120g×30 取り寄せ 4,140円



**71146 大塚食品(株)  
マイサイズ チーズリゾットの素**

4種のチーズがとろり溶け合う香りと旨み。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 99  | 糖質(g)     | 5.8 |
| たんぱく質(g)    | 2.6 | ナトリウム(mg) | 661 |
| 脂質(g)       | 7.1 | 食物繊維(g)   | 0.6 |
| 炭水化物(g)     | 6.4 | 食塩相当量(g)  | 1.7 |

1食86gあたり  
86g×30 取り寄せ 4,140円



**71195 大塚食品(株)  
マイサイズ ピビンバの素<辛口>**

コチュジャンと豆板醤仕立ての旨辛さ、香るごま油。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 99  | 糖質(g)     | 7.8 |
| たんぱく質(g)    | 1.7 | ナトリウム(mg) | 625 |
| 脂質(g)       | 6.5 | 食物繊維(g)   | 1.0 |
| 炭水化物(g)     | 8.8 | 食塩相当量(g)  | 1.6 |

1食90gあたり  
90g×30 取り寄せ 4,140円



**71203 大塚食品(株)  
マイサイズ ソイミートビーフカレータイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。独自配合のスパイスやブランウルウを使った味わい深いソース(中辛)。

|             |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 96   | 糖質(g)     | 9.3 |
| たんぱく質(g)    | 5.3  | ナトリウム(mg) | 743 |
| 脂質(g)       | 3.6  | 食物繊維(g)   | 2.4 |
| 炭水化物(g)     | 11.7 | 食塩相当量(g)  | 1.9 |

1食150gあたり  
150g×30 取り寄せ 5,190円



**71204 大塚食品(株)  
マイサイズ ソイミートハッシュドビーフタイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。完熟トマトや香味野菜を使った風味豊かでコクのあるソース。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 96   | 糖質(g)     | 10.9 |
| たんぱく質(g)    | 5.5  | ナトリウム(mg) | 717  |
| 脂質(g)       | 3.1  | 食物繊維(g)   | 1.4  |
| 炭水化物(g)     | 12.3 | 食塩相当量(g)  | 1.8  |

1食140gあたり  
140g×30 取り寄せ 5,190円



**71127 大塚食品(株)  
マイサイズ マンナンごはん**

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。保存料・合成着色料不使用のパックごはんです。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 143  | 糖質(g)     | 33.4 |
| たんぱく質(g)    | 1.4  | ナトリウム(mg) | 17   |
| 脂質(g)       | 0.3  | 食物繊維(g)   | 4.7  |
| 炭水化物(g)     | 38.1 | 食塩相当量(g)  | 0.04 |

1食140gあたり  
140g×24 取り寄せ 4,152円



**71186 大塚食品(株)  
マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のキーマカレー**

たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー。ローストした鶏肉の旨みとミルクのまろやかさが広がる中辛。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 148  | 糖質(g)     | 8.7 |
| たんぱく質(g)    | 11.2 | ナトリウム(mg) | 797 |
| 脂質(g)       | 6.8  | 食物繊維(g)   | 3.5 |
| 炭水化物(g)     | 12.2 | 食塩相当量(g)  | 2.0 |

1食130gあたり  
130g×30 取り寄せ 6,150円



**71189 大塚食品(株)  
マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のそぼろ親子丼**

おいしくてたんぱく質10gのそぼろ親子丼。鶏そぼろと鰹だしの旨み、ふんわりたまごとじ。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 147  | 糖質(g)     | 10.8 |
| たんぱく質(g)    | 10.2 | ナトリウム(mg) | 739  |
| 脂質(g)       | 6.7  | 食物繊維(g)   | 1.1  |
| 炭水化物(g)     | 11.9 | 食塩相当量(g)  | 1.9  |

1食140gあたり  
140g×30 取り寄せ 6,150円



**71190 大塚食品(株)  
マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の欧風カレー**

糖質の吸収を抑える、糖質が気になる方の欧風カレー。牛肉の旨みとフルーツチャツネのコク。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 97   | 糖質(g)     | 10.9 |
| たんぱく質(g)    | 2.2  | ナトリウム(mg) | 748  |
| 脂質(g)       | 2.9  | 食物繊維(g)   | 9.4  |
| 炭水化物(g)     | 20.3 | 食塩相当量(g)  | 1.9  |

1食140gあたり  
140g×30 取り寄せ 5,520円



**71199 大塚食品(株)  
マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の親子丼**

糖質の吸収を抑える、糖質が気になる方の親子丼。炙り鶏を包むとろ~りたまご、広がる鰹の風味。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 95   | 糖質(g)     | 10.6 |
| たんぱく質(g)    | 3.2  | ナトリウム(mg) | 661  |
| 脂質(g)       | 2.7  | 食物繊維(g)   | 7.8  |
| 炭水化物(g)     | 18.4 | 食塩相当量(g)  | 1.7  |

1食140gあたり  
140g×30 取り寄せ 5,520円



**17128 大塚食品(株)  
マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の欧風カレー**

おいくつも包みとあめ色玉ねぎの甘みがとけこんだカレー。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 95   | 糖質(g)     | 11.1 |
| たんぱく質(g)    | 2.9  | ナトリウム(mg) | 366  |
| 脂質(g)       | 3.9  | 食物繊維(g)   | 1.8  |
| 炭水化物(g)     | 12.9 | 食塩相当量(g)  | 0.9  |

1食150gあたり  
150g×30 取り寄せ 5,520円



**71191 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方のハヤシ**

おいしくて塩分1gのハヤシ。完熟トマトのコク、赤ワイン仕立て。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| 1食140gあたり   |      |           |      |
| エネルギー(kcal) | 97   | 糖質(g)     | 13.7 |
| たんぱく質(g)    | 2.5  | ナトリウム(mg) | 384  |
| 脂質(g)       | 3.4  | 食物繊維(g)   | 0.7  |
| 炭水化物(g)     | 14.4 | 食塩相当量(g)  | 1.0  |

140g×30 取り寄せ 5,520円



**17129 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の親子丼**

おいしくて塩分1gの親子丼。炙り鶏の風味と香り豊かな鰹のだし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| 1食150gあたり   |      |           |      |
| エネルギー(kcal) | 98   | 糖質(g)     | 10.8 |
| たんぱく質(g)    | 3.5  | ナトリウム(mg) | 353  |
| 脂質(g)       | 4.4  | 食物繊維(g)   | 0.5  |
| 炭水化物(g)     | 11.3 | 食塩相当量(g)  | 0.9  |

150g×30 取り寄せ 5,520円



**71192 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の中華丼**

おいしくて塩分1gの中華丼。野菜と白湯で重ねた旨み、風味引き立つねぎの香り。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

|             |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| 1食150gあたり   |      |           |     |
| エネルギー(kcal) | 100  | 糖質(g)     | 9.9 |
| たんぱく質(g)    | 1.7  | ナトリウム(mg) | 375 |
| 脂質(g)       | 5.7  | 食物繊維(g)   | 1.1 |
| 炭水化物(g)     | 11.0 | 食塩相当量(g)  | 1.0 |

150g×30 取り寄せ 5,520円



**71169 大塚食品(株)**  
**マンナンヒカリ 525g×スティックタイプ**

お米と混ぜて炊くだけ。普通のごはんに比べて33%糖質・カロリーカット! 食物繊維はごはんの10倍! 「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」水稻めし・精白米参照

|               |      |           |      |
|---------------|------|-----------|------|
| 炊飯前1袋(75g)あたり |      |           |      |
| エネルギー(kcal)   | 188  | 糖質(g)     | 45.2 |
| たんぱく質(g)      | 0.2  | ナトリウム(mg) | 123  |
| 脂質(g)         | 0.3  | 食物繊維(g)   | 20.6 |
| 炭水化物(g)       | 65.8 | 食塩相当量(g)  | 0.3  |

取扱いなし



**71078 大塚食品(株)**  
**マンナンヒカリ 業務用 2kg**

お米と混ぜて炊くだけ。普通のごはんに比べて33%糖質・カロリーカット! 食物繊維はごはんの10倍! 「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」水稻めし・精白米参照

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| 炊飯前100gあたり  |      |           |      |
| エネルギー(kcal) | 250  | 糖質(g)     | 60.2 |
| たんぱく質(g)    | 0.2  | ナトリウム(mg) | 164  |
| 脂質(g)       | 0.4  | 食物繊維(g)   | 27.5 |
| 炭水化物(g)     | 87.7 | 食塩相当量(g)  | 0.4  |

2kg 3,440円



**71170 大塚食品(株)**  
**マンナンごはん 160g 1P**

豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかをブレンドし、黒部の名水《名水百選》でつややかに炊き上げました。糖質、カロリー25%カット、食物繊維4.8g。

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| 1食160gあたり   |      |           |       |
| エネルギー(kcal) | 168  | 糖質(g)     | 37.0  |
| たんぱく質(g)    | 2.2  | ナトリウム(mg) | 0~26  |
| 脂質(g)       | 0.2  | 食物繊維(g)   | 4.8   |
| 炭水化物(g)     | 41.8 | 食塩相当量(g)  | 0~0.1 |

160g×24 取り寄せ 4,416円



**71201 大塚食品(株)**  
**マンナンごはん 160g 3P**

豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかをブレンドし、黒部の名水《名水百選》でつややかに炊き上げました。糖質、カロリー25%カット、食物繊維4.8g。

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| 1食160gあたり   |      |           |       |
| エネルギー(kcal) | 168  | 糖質(g)     | 37.0  |
| たんぱく質(g)    | 2.2  | ナトリウム(mg) | 0~26  |
| 脂質(g)       | 0.2  | 食物繊維(g)   | 4.8   |
| 炭水化物(g)     | 41.8 | 食塩相当量(g)  | 0~0.1 |

160g×24 取り寄せ 13,224円



**71130 サラヤ(株)**  
**ロカボスタイルヘルシゴはん(炊飯パック)**

ご飯で糖質コントロール。糖質35%オフ、エネルギー35%オフ、低GI(GI値54)。

|             |      |          |     |
|-------------|------|----------|-----|
| 1パック150gあたり |      |          |     |
| 熱量(kcal)    | 163  | 糖質(g)    | 35  |
| たんぱく質(g)    | 2.9  | 食物繊維(g)  | 4.2 |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g) | 0   |
| 炭水化物(g)     | 39.2 | ロカボ糖質(g) | 35  |

取扱いなし



**71145 サラヤ(株)**  
**ロカボスタイルヘルシゴはん(炊飯パック)3個パック**

「低GI ヘルシゴはん」のお得な3個パック。

|             |      |          |     |
|-------------|------|----------|-----|
| 1パック150gあたり |      |          |     |
| 熱量(kcal)    | 163  | 糖質(g)    | 35  |
| たんぱく質(g)    | 2.9  | 食物繊維(g)  | 4.2 |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g) | 0   |
| 炭水化物(g)     | 39.2 | ロカボ糖質(g) | 35  |

取扱いなし



**71154 サラヤ(株)**  
**低GIヘルシゴはん(生米タイプ)**

生米タイプのヘルシゴはん。よりおいしく、炊飯パックよりコストダウン可能。普通の白米に比べ、炊き上がり量1.5倍! 3kgで約60食分。

|          |      |           |         |
|----------|------|-----------|---------|
| 100gあたり  |      |           |         |
| 熱量(kcal) | 350  | 食物繊維(g)   | 4.6     |
| たんぱく質(g) | 6.6  | ナトリウム(mg) | 6.6     |
| 脂質(g)    | 1.5  | 食塩相当量(g)  | 0.00381 |
| 炭水化物(g)  | 76.7 | GI値       | 54      |
| 糖質(g)    | 72.1 |           |         |

取扱いなし



**71202 木徳神糧(株)  
低糖質ごはん ロカゴ**

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

|             |              |
|-------------|--------------|
| 1パック150gあたり |              |
| エネルギー(kcal) | 166 糖質(g)    |
| たんぱく質(g)    | 2.4 食物繊維(g)  |
| 脂質(g)       | 0.4 食塩相当量(g) |

取扱いなし



**71084 キューピー(株)  
キューピーハーフ**

マヨネーズのおいしさはそのままにカロリーを1/2にしました(当社マヨネーズ比)。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 1個8gあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 26 炭水化物(g)    |
| たんぱく質(g)    | 0.2 ナトリウム(mg) |
| 脂質(g)       | 2.7 食塩相当量(g)  |

お問合せ



**71085 キューピー(株)  
カロリーハーフ**

カロリーは日本食品標準成分表2010「マヨネーズ(卵黄型)」対比から約50%低減しています。

|               |               |
|---------------|---------------|
| 1回平均使用量15gあたり |               |
| エネルギー(kcal)   | 49 炭水化物(g)    |
| たんぱく質(g)      | 0.4 ナトリウム(mg) |
| 脂質(g)         | 5.1 食塩相当量(g)  |

1kg 621円



**71086 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サツザン**

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 3 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.1 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.8 食塩相当量(g)  |

取扱いなし



**71087 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 2 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.0 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.5 食塩相当量(g)  |

取扱いなし



**71088 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風**

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 2 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.2 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.24 食塩相当量(g) |

取扱いなし



**71089 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま**

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 4 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.1 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.2 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.6 食塩相当量(g)  |

取扱いなし



**71090 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ**

青じその中香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 4 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.2 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.48 食塩相当量(g) |

10ml×40 518円



**71094 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風**

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 2 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.2 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.24 食塩相当量(g) |

10ml×40 518円



**71096 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま**

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 4 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.1 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.2 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.6 食塩相当量(g)  |

10ml×40 518円



**71097 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サツザン**

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 3 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.1 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.8 食塩相当量(g)  |

10ml×40 518円



**71098 キューピー(株)  
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10mlあたり     |               |
| エネルギー(kcal) | 2 糖質(g)       |
| たんぱく質(g)    | 0.0 食物繊維(g)   |
| 脂質(g)       | 0.0 ナトリウム(mg) |
| 炭水化物(g)     | 0.5 食塩相当量(g)  |

10ml×40 518円