

食物繊維



舌で
つぶせる



51006 カセイ食品(株)

葛ごり うめ

梅風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.06

50g

118円

舌で
つぶせる



51007 カセイ食品(株)

葛ごり さくら

桜風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。桜の行事食にどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.8	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.03

50g

118円

舌で
つぶせる



51008 カセイ食品(株)

葛ごり あずき

「ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.9	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.02

50g

118円

舌で
つぶせる



51009 カセイ食品(株)

葛ごり かき

柿風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.03

50g

118円

舌で
つぶせる



51010 カセイ食品(株)

葛ごり くり

「ゼリー」と「渋皮栗あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	57	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.02

50g

118円

舌で
つぶせる



51011 カセイ食品(株)

葛ごり ゆず

柚子風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.04

50g

118円

舌で
つぶせる



51037 カセイ食品(株)

葛ごり 宇治抹茶

宇治抹茶風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	19	食塩相当量(g)	0.02

50g

118円

舌で
つぶせる



51038 カセイ食品(株)

葛ごり 黒みつ

「黒蜜ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	19
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.4	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	74	食塩相当量(g)	0.02

50g

118円

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類
2013 4



51001 ハウス食品(株)

おいしくせんい うめ

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.8	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.1	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	41	食塩相当量(g)	0.10
カリウム(mg)	19		

63g

87円

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類
2013 4



51002 ハウス食品(株)

おいしくせんい もも

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.0	リン(mg)	0.50
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	26	食塩相当量(g)	0.066
カリウム(mg)	11		

63g

87円

学会分類
2013 **4**



JAPITAL FOODS

51003 ハウス食品(株)

おいしくせんい りんご

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.9
水分(g)	47.1	リン(mg)	0.76
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	23	食塩相当量(g)	0.058
カリウム(mg)	14		

63g

87円

学会分類
2013 **1j**



JAPITAL FOODS

51004 ハウス食品(株)

おいしくせんい マンゴプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	73	カルシウム(mg)	2.0
水分(g)	42.1	リン(mg)	3.8
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.050
脂質(g)	1.8	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	19	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.025
カリウム(mg)	25		

取扱いなし

学会分類
2013 **1j**



JAPITAL FOODS

51005 ハウス食品(株)

おいしくせんい ココアプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カリウム(mg)	55
水分(g)	41.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.50	リン(mg)	14
脂質(g)	2.5	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	18.8	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.018

63g

121円

NEW



冷凍

51070 大塚食品(株)

大塚のごはん もち麦と玄米のごはん

もち麦と玄米のみを使用したパックごはん。もち麦50%使用。食物繊維5.3g、大麦β-グルカン2,900mg。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	220	糖質(g)	43.8
たんぱく質(g)	5.3	ナトリウム(mg)	0
脂質(g)	1.4	食物繊維(g)	5.3
炭水化物(g)	49.1	食塩相当量(g)	0

お問合せ

冷凍



JAPITAL FOODS

51023 旭松食品(株)

ソフトこうや豆腐食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げたひとくちサイズのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(30個×2)

1,255円

冷凍



JAPITAL FOODS

51059 旭松食品(株)

ソフトこうや寿 食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げた「寿」の焼印入りのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg
(12個×2トレ)

1,544円

冷凍

学会分類
2013 **4**



JAPITAL FOODS

51055 旭松食品(株)

五目玉子焼き 1/20カット 食物繊維入り

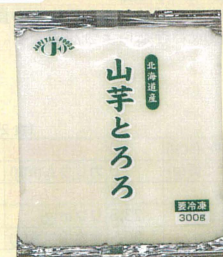
5種の具材入りで彩りきれい。難消化性デキストリンと大豆加工品入りで食物繊維が豊富。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	137	カリウム(mg)	112
水分(g)	72.8	カルシウム(mg)	33
たんぱく質(g)	10.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	7.6	リン(mg)	103
炭水化物(g)	8.4	食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.6		

500g

800円

冷凍



JAPITAL FOODS

22177 マルハニチロ(株)

北海道産 山芋とろろ(食物繊維入り)

北海道産の長いもを使用。一袋(300g)あたり食物繊維30gを摂取して頂けます。

1パック(300g)あたり			
エネルギー(kcal)	198	ナトリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	5.4	食物繊維(g)	30.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.05
糖質(g)	41.1		

300g

665円

学会分類
2013 **2-1**



JAPITAL FOODS

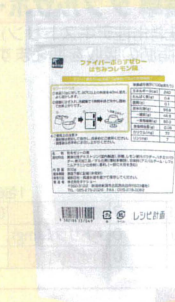
51042 ニュートリー(株)

アイソFO(フォー)ゼリー

食物繊維&オリゴ糖を配合したゼリー。さっぱりとした甘みの懐かしい味わいです。

1本109gあたり			
エネルギー(kcal)	80	食物繊維(g)	10.0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.13
脂質(g)	0	オリゴ糖(g)	2
炭水化物(g)	27.5	水分(g)	81
糖質(g)	17.5		

お問合せ



JAPITAL FOODS

51068 (株)タケショー

ファイバーぷらすゼリー はちみつレモン味

食物繊維が摂取できる、はちみつレモン味の粉末のゼリーの素です。

粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	240	食物繊維(g)	50.0
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.05
脂質(g)	0.1	カリウム(mg)	72
炭水化物(g)	96.8	リン(mg)	7
糖質(g)	46.8		

お問合せ

食物繊維



51069 (株)タケショー
ファイバーぷらすゼリー りんご味
食物繊維が摂取できる、りんご味の粉末のゼリーの素です。

粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	240	食物繊維(g)	50.0
たんぱく質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.04
脂質(g)	0	カリウム(mg)	13
炭水化物(g)	97.3	リン(mg)	2
糖質(g)	47.3		

お問合せ



51027 日清オイログループ㈱
食事のおともに食物繊維入り緑茶 14包
機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり			
エネルギー(kcal)	29.5	ナトリウム(mg)	3.54~5.90
たんぱく質(g)	0.13	食物繊維(g)	16.8
脂質(g)	0.04	カフェイン(mg)	55
炭水化物(g)	19.7	食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱いなし

NEW



51071 日清オイログループ㈱
食事のおともに食物繊維入り緑茶 30包
機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり			
エネルギー(kcal)	29.5	ナトリウム(mg)	3.54~5.90
たんぱく質(g)	0.13	食物繊維(g)	16.8
脂質(g)	0.04	カフェイン(mg)	55
炭水化物(g)	19.7	食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱いなし



51028 日清オイログループ㈱
食事のおともに食物繊維入り緑茶 60包
機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり			
エネルギー(kcal)	29.5	ナトリウム(mg)	3.54~5.90
たんぱく質(g)	0.13	食物繊維(g)	16.8
脂質(g)	0.04	カフェイン(mg)	55
炭水化物(g)	19.7	食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱いなし



51048 日清オイログループ㈱
食事のおともに食物繊維入り紅茶 30包
機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末紅茶。

3包(21g)あたり			
エネルギー(kcal)	29.2	ナトリウム(mg)	0~3.54
たんぱく質(g)	0.09	食物繊維(g)	16.9
脂質(g)	0.02	カフェイン(mg)	63
炭水化物(g)	19.8	食塩相当量(g)	0~0.009

取扱いなし



51029 カセイ食品㈱
オリゴinファイバー
食物繊維にオリゴ糖をプラス。冷たい飲み物にも溶けやすく、便利なスティックタイプです。

1包6.25gあたり			
エネルギー(kcal)	8	食物繊維(g)	5.7
たんぱく質(g)	0.0	フラクトオリゴ糖(g)	1
脂質(g)	0.0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	6.0		

6.25g×60 **3,024円**



51039 三島食品㈱
しょうが湯
お湯を注ぐだけ！カルシウムや食物繊維が摂取できるしょうが湯です。

1食 25gあたり			
エネルギー(kcal)	90	食物繊維(g)	3.3
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	4
脂質(g)	0.1	カルシウム(mg)	125
炭水化物(g)	23.8	リン(mg)	1
糖質(g)	20.5	食塩相当量(g)	0.004

25g×10 **690円**



51056 アイドウ㈱
Gfine(ジーファイン)
水溶性食物繊維[グァーガム分解物]5gと、ヒト由来のビフィズス菌を50億個配合、Synbiotics(シンバイオティクス)でおなかの健康を助けます。

1包(5.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	12	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	13
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5
炭水化物(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	40		

取扱いなし



51036 大塚製薬㈱
賢者の食卓 ダブルサポート
食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで糖分や脂肪の吸収を抑えます。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	7	糖質(g)	0.1~0.8
たんぱく質(g)	0	ナトリウム(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5

取扱いなし



51030 ホリカフーズ㈱
食物せんい 6g
飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	8	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	0.2	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	4.9
炭水化物(g)	5.7	食塩相当量(g)	0

6g×30 **1,493円**



51031 ホリカフーズ(株)

食物せんい 500g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	82
炭水化物(g)	96.0	食塩相当量(g)	0

500g

1,077円



51060 (株)ハーバー研究所

水溶性食物繊維

料理や飲み物に混ぜるだけで、日本人が不足しがちな食物繊維を手軽に補えます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	一糖質(g)	15.9
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	79.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	95.4		

1kg

2,000円



51061 内外マシーナリー(株)

ファイバーフロー

水溶性食物繊維にスーパーヨーグルトのケフィア発酵生成物を配合し、健康サポート。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	222	ナトリウム(mg)	11.2
水分(g)	5.4	カリウム(mg)	39.3
たんぱく質(g)	Tr	食物繊維(g)	78.2
脂質(g)	Tr	食塩相当量(g)	Tr
炭水化物(g)	93.7		

お問合せ



51032 太陽化学(株)

サンファイバー スティック

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かれます。"カチカチ""ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。使いやすいスティックタイプです！

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

お問合せ



51050 太陽化学(株)

サンファイバー 1kg

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かれます。"カチカチ""ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	204	糖質(g)	3~13
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	88~98		

1kg

4,200円



51052 太陽化学(株)

サンファイバーAI スティック

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。使いやすいスティックタイプです。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.5	糖質(g)	0.1~0.9
たんぱく質(g)	0~0.06	食塩相当量(g)	0~0.04
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.0
炭水化物(g)	5.2~6.0		

お問合せ



51053 太陽化学(株)

サンファイバーAI 1kg

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	206	糖質(g)	2~15
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	87~100		

お問合せ



51062 太陽化学(株)

サンファイバー 血糖

食後の血糖値が気になる方に適した【機能性表示食品】です。糖の吸収をおだやかにし、食後血糖のピーク値を抑えます。お食事とともに1日1回1本を目安に。

1本4.4gあたり			
エネルギー(kcal)	9.2	糖質(g)	0.3~1.1
たんぱく質(g)	0~0.04	食物繊維(g)	3.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.03
炭水化物(g)	3.5~4.3		

お問合せ



51063 太陽化学(株)

サンファイバー プラス

グアーガム分解物(PHGG)に生きたまま腸に届く酪酸菌を配合したシンバイオティクス商品です。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

お問合せ