

# カルシウム

サクッと軽い歯ざわりのウエハースにクリームをサンドしました。



## 41126 ヘルシーフード(株) カルシウムウエハース バニラ味

| 1枚(6.5g)あたり |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 31  | 灰分(g)     | 0.6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カリウム(mg)  | 7     |
| たんぱく質(g)    | 0.3 | カルシウム(mg) | 200   |
| 脂質(g)       | 1.6 | リン(mg)    | 5     |
| 炭水化物(g)     | 3.9 | 鉄(mg)     | 0     |
| ナトリウム(mg)   | 3   | 食塩相当量(g)  | 0.008 |

**取扱いなし**

サクッと軽い歯ざわりのウエハースにクリームをサンドしました。



## 41127 ヘルシーフード(株) カルシウムウエハース きなこ味

| 1枚(6.5g)あたり |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 32  | 灰分(g)     | 0.6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カリウム(mg)  | 20    |
| たんぱく質(g)    | 0.6 | カルシウム(mg) | 200   |
| 脂質(g)       | 1.7 | リン(mg)    | 8     |
| 炭水化物(g)     | 3.5 | 鉄(mg)     | 0.1   |
| ナトリウム(mg)   | 3   | 食塩相当量(g)  | 0.007 |

**取扱いなし**

サクッと軽い歯ざわりのウエハースにクリームをサンドしました。



## 41128 ヘルシーフード(株) カルシウムウエハース いちご味

| 1枚(6.5g)あたり |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 31  | 灰分(g)     | 0.6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カリウム(mg)  | 15    |
| たんぱく質(g)    | 0.4 | カルシウム(mg) | 200   |
| 脂質(g)       | 1.5 | リン(mg)    | 9     |
| 炭水化物(g)     | 3.9 | 鉄(mg)     | 0     |
| ナトリウム(mg)   | 7   | 食塩相当量(g)  | 0.018 |

**取扱いなし**

サクッと軽い歯ざわりのウエハースにクリームをサンドしました。



## 41129 ヘルシーフード(株) カルシウムウエハース コーヒー味

| 1枚(6.5g)あたり |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 30  | 灰分(g)     | 0.6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カリウム(mg)  | 16    |
| たんぱく質(g)    | 0.4 | カルシウム(mg) | 200   |
| 脂質(g)       | 1.4 | リン(mg)    | 9     |
| 炭水化物(g)     | 4.0 | 鉄(mg)     | 0     |
| ナトリウム(mg)   | 6   | 食塩相当量(g)  | 0.015 |

**取扱いなし**

サクッと軽い歯ざわりのウエハースにクリームをサンドしました。



## 41130 ヘルシーフード(株) カルシウムウエハース 抹茶味

| 1枚(6.5g)あたり |     |           |       |
|-------------|-----|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 31  | 灰分(g)     | 0.6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カリウム(mg)  | 17    |
| たんぱく質(g)    | 0.4 | カルシウム(mg) | 200   |
| 脂質(g)       | 1.5 | リン(mg)    | 9     |
| 炭水化物(g)     | 3.9 | 鉄(mg)     | 0     |
| ナトリウム(mg)   | 6   | 食塩相当量(g)  | 0.015 |

**取扱いなし**

しっとりやわらかく仕上げた、ほど良い甘さのおいしいドーナツです。



## 41117 ヘルシーフード(株) リングドーナツ カルシウム入り プレーン

| 1個25gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 104  | 灰分(g)     | 0.9 |
| 水分(g)       | 4.9  | カリウム(mg)  | 26  |
| たんぱく質(g)    | 1.7  | カルシウム(mg) | 200 |
| 脂質(g)       | 5.4  | リン(mg)    | 19  |
| 炭水化物(g)     | 12.2 | 鉄(mg)     | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 60   | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

25g×10 取り寄せ **487円**

しっとりやわらかく仕上げた、ほど良い甘さのおいしいドーナツです。



## 41118 ヘルシーフード(株) リングドーナツ カルシウム入り チョコ味

| 1個25gあたり    |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 105 | 灰分(g)     | 1.0 |
| 水分(g)       | 4.7 | カリウム(mg)  | 56  |
| たんぱく質(g)    | 1.5 | カルシウム(mg) | 200 |
| 脂質(g)       | 5.7 | リン(mg)    | 21  |
| 炭水化物(g)     | 12  | 鉄(mg)     | 0.3 |
| ナトリウム(mg)   | 61  | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

25g×10 取り寄せ **487円**

やさしい甘さの粒あんをたっぷり包んだやわらかく食べやすい大きさのドーナツです。



## 41119 ヘルシーフード(株) コロコロあんドーナツ カルシウム入り

| 1個25gあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 100  | 灰分(g)     | 0.8 |
| 水分(g)       | 5.4  | カリウム(mg)  | 32  |
| たんぱく質(g)    | 1.6  | カルシウム(mg) | 200 |
| 脂質(g)       | 4.9  | リン(mg)    | 31  |
| 炭水化物(g)     | 12.4 | 鉄(mg)     | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 50   | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

25g×10 取り寄せ **487円**



## 41007 キューピー(株) ジャネフ カルシウムたまごボーロ(鉄分入り)

おいしく手軽にカルシウム、鉄分が摂れるボーロです。

| 1袋16gあたり    |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 60   | カリウム(mg)  | 18   |
| たんぱく質(g)    | 0.5  | カルシウム(mg) | 300  |
| 脂質(g)       | 0.4  | リン(mg)    | 24   |
| 炭水化物(g)     | 13.5 | 鉄(mg)     | 5.0  |
| ナトリウム(mg)   | 7    | 食塩相当量(g)  | 0.02 |

16g **64円**

粒なし、果肉なしで多くの人が食べやすいムースタイプいちご味のケーキ。

冷凍



## 81118 味の素冷凍食品(株) フリーカット いちごのムースケーキ

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 245  | マグネシウム(mg) | 68   |
| 水分(g)       | 52.9 | リン(mg)     | 25   |
| たんぱく質(g)    | 2.9  | 鉄(mg)      | 0.2  |
| 脂質(g)       | 12.0 | 亜鉛(mg)     | 0.2  |
| 炭水化物(g)     | 31.3 | ビタミンC(mg)  | 12   |
| ナトリウム(mg)   | 84   | 食物繊維(g)    | 0.8  |
| カリウム(mg)    | 81   | 食塩相当量(g)   | 0.21 |
| カルシウム(mg)   | 150  |            |      |

約455g **1,573円**



四季の和菓子

春

CAPITAL FOODS

冷凍

花薫る季節を和菓子で表現しました

42007 林兼産業(株)  
四季の和菓子 春 桜見(さくらみ)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量27g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 75   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.1  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.03 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.7 |           |      |  |

10個 1,320円

42009 林兼産業(株)  
四季の和菓子 春 たんぽぽの花(たんぽぽのはな)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 77   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.4  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.03 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.7 |           |      |  |

10個 1,320円

41131 林兼産業(株)  
四季の和菓子 春 蝶の舞(ちようのまい)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量29g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 74   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.4  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.01 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.0 |           |      |  |

10個 1,320円

お申込み期間

3月1日～5月10日

※期間限定商品です。お申込期間にご注意ください。  
商品の切り替え時期は、在庫を販売店にお問い合わせください。

42007

42009

41131

四季の和菓子

夏

CAPITAL FOODS

冷凍

楽しく涼しげに…夏を彩る和菓子です

42013 林兼産業(株)  
四季の和菓子 夏 星くず(ほしくず)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量33g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 81   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 0.7  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.03 |  |
| 炭水化物(g)        | 19.4 |           |      |  |

10個 1,320円

42014 林兼産業(株)  
四季の和菓子 夏 西瓜(すいか)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 70   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.2  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.02 |  |
| 炭水化物(g)        | 16.3 |           |      |  |

10個 1,320円

42063 林兼産業(株)  
四季の和菓子 夏 涼花(りょうか)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 76   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.5  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.02 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.3 |           |      |  |

10個 1,320円

お申込み期間

6月1日～8月10日

※期間限定商品です。お申込期間にご注意ください。  
商品の切り替え時期は、在庫を販売店にお問い合わせください。

42013

42014

42063

四季の和菓子

秋

CAPITAL FOODS

冷凍

賑やかな実りの風景をお楽しみください

41089 林兼産業(株)  
四季の和菓子 秋 秋桜(コスモス)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 84   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.2  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.01 |  |
| 炭水化物(g)        | 19.6 |           |      |  |

10個 1,320円

42017 林兼産業(株)  
四季の和菓子 秋 秋の彩(あきのいろ)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 77   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.6  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.03 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.7 |           |      |  |

10個 1,320円

41139 林兼産業(株)  
四季の和菓子 秋 秋風(あきかぜ)

|                |      |           |       |  |
|----------------|------|-----------|-------|--|
| 1個(標準重量31g)あたり |      |           |       |  |
| エネルギー(kcal)    | 72   | カルシウム(mg) | 250   |  |
| たんぱく質(g)       | 1.1  | 鉄(mg)     | 4.0   |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.009 |  |
| 炭水化物(g)        | 16.8 |           |       |  |

10個 1,320円

お申込み期間

9月1日～11月10日

※期間限定商品です。お申込期間にご注意ください。  
商品の切り替え時期は、在庫を販売店にお問い合わせください。

41089

42017

41139

NEW

四季の和菓子

冬

CAPITAL FOODS

冷凍

冬の佇み寂びを和菓子に込めました

42060 林兼産業(株)  
四季の和菓子 冬 水仙(すいせん)

|                |      |           |       |  |
|----------------|------|-----------|-------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |       |  |
| エネルギー(kcal)    | 77   | カルシウム(mg) | 250   |  |
| たんぱく質(g)       | 1.4  | 鉄(mg)     | 4.0   |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.009 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.6 |           |       |  |

10個 1,320円

42061 林兼産業(株)  
四季の和菓子 冬 雪花うさぎ(ゆきはなうさぎ)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量31g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 88   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.3  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.02 |  |
| 炭水化物(g)        | 20.8 |           |      |  |

10個 1,320円

41124 林兼産業(株)  
四季の和菓子 冬 紅福寿(べにふくじゅ)

|                |      |           |      |  |
|----------------|------|-----------|------|--|
| 1個(標準重量30g)あたり |      |           |      |  |
| エネルギー(kcal)    | 77   | カルシウム(mg) | 250  |  |
| たんぱく質(g)       | 1.5  | 鉄(mg)     | 4.0  |  |
| 脂質(g)          | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.03 |  |
| 炭水化物(g)        | 17.6 |           |      |  |

10個 1,320円

お申込み期間

12月1日～2月10日

※期間限定商品です。お申込期間にご注意ください。  
商品の切り替え時期は、在庫を販売店にお問い合わせください。

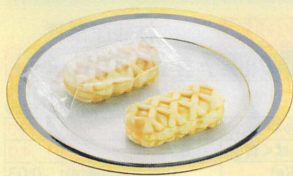
42060

42061

41124



冷凍



## 41064 カセイ食品(株)

## ふわふわワッフル CaMgカスタード

ふわふわ生地でお手頃サイズのカスタードクリーム入りワッフルです。カルシウム&マグネシウム配合。個包装、自然解凍品。

| 1個30gあたり    |      |            |      |  |
|-------------|------|------------|------|--|
| エネルギー(kcal) | 102  | カルシウム(mg)  | 200  |  |
| たんぱく質(g)    | 1.5  | マグネシウム(mg) | 100  |  |
| 脂質(g)       | 4.5  | リン(mg)     | 14   |  |
| 炭水化物(g)     | 13.9 | 食塩相当量(g)   | 0.07 |  |
| カリウム(mg)    | 27   |            |      |  |

30g×20

1,600円

冷凍



## 41065 カセイ食品(株)

## ふわふわワッフル CaMg宇治抹茶

ふわふわの宇治抹茶生地ワッフルです。カスタードクリーム入。カルシウム&マグネシウム配合。個包装、自然解凍品。

| 1個30gあたり    |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 104  | カルシウム(mg)  | 200  |
| たんぱく質(g)    | 1.6  | マグネシウム(mg) | 100  |
| 脂質(g)       | 4.7  | リン(mg)     | 15   |
| 炭水化物(g)     | 13.9 | 食塩相当量(g)   | 0.07 |
| カリウム(mg)    | 29   |            |      |

30g×20

1,600円

NEW



## 41136 名糖産業(株)

## カルシウム入りパウムクーヘン

カルシウムを配合したプレーンタイプのパウムクーヘン。小分けに便利な個包装タイプ。

| 100gあたり     |      |           |      |  |
|-------------|------|-----------|------|--|
| エネルギー(kcal) | 350  | 炭水化物(g)   | 53.2 |  |
| たんぱく質(g)    | 6.0  | 食塩相当量(g)  | 0.49 |  |
| 脂質(g)       | 12.6 | カルシウム(mg) | 1070 |  |

お問合せ

NEW



## 41137 ヘルシーフード(株)

## カルシウムどら焼き 鉄入り つばあん

程よい甘さのつばあんをふっくらと焼きあげた皮ではさみました。

| 1個21.5gあたり  |      |           |      |  |
|-------------|------|-----------|------|--|
| エネルギー(kcal) | 63   | 灰分(g)     | 0.4  |  |
| 水分(g)       | 6.3  | カリウム(mg)  | 26   |  |
| たんぱく質(g)    | 1.4  | カルシウム(mg) | 150  |  |
| 脂質(g)       | 0.9  | リン(mg)    | 23   |  |
| 炭水化物(g)     | 12.4 | 鉄(mg)     | 2.0  |  |
| ナトリウム(mg)   | 33   | 食塩相当量(g)  | 0.08 |  |

21.5g×10

498円

NEW



## 41138 ヘルシーフード(株)

## カルシウムどら焼き 鉄入り いちご

あまおうを練り込んだいちごあんをふっくらと焼きあげた皮ではさみました。

| 1個21.5gあたり  |      |           |      |  |
|-------------|------|-----------|------|--|
| エネルギー(kcal) | 63   | 灰分(g)     | 0.6  |  |
| 水分(g)       | 6.2  | カリウム(mg)  | 21   |  |
| たんぱく質(g)    | 1.4  | カルシウム(mg) | 150  |  |
| 脂質(g)       | 0.9  | リン(mg)    | 21   |  |
| 炭水化物(g)     | 12.4 | 鉄(mg)     | 2.0  |  |
| ナトリウム(mg)   | 33   | 食塩相当量(g)  | 0.08 |  |

お問合せ

冷凍



## 41085 株栗本五十市商店

## CaMgせんい入り フィナンシェ

1個でカルシウム373mgとMgに加え食物繊維(水溶性)2.9gが摂取できます。しっとりとした洋菓子の定番フィナンシェです。

| 1個33gあたり    |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 152  | ナトリウム(mg)  | 18   |
| 水分(g)       | 5.5  | カルシウム(mg)  | 373  |
| たんぱく質(g)    | 2.3  | マグネシウム(mg) | 151  |
| 脂質(g)       | 9.4  | 食物繊維(g)    | 2.9  |
| 炭水化物(g)     | 14.8 | 糖質(g)      | 11.9 |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 |            |      |

33g×20

1,920円

冷凍



## 41086 株栗本五十市商店

## CaMgせんい入り マドレーヌ(ココア)

1個でカルシウム360mgとMgに加え食物繊維(水溶性)3gが摂取できます。洋菓子マドレーヌです。

| 1個25gあたり    |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 105  | ナトリウム(mg)  | 22   |
| 水分(g)       | 3.8  | カルシウム(mg)  | 360  |
| たんぱく質(g)    | 1.6  | マグネシウム(mg) | 130  |
| 脂質(g)       | 4.9  | 食物繊維(g)    | 3.0  |
| 炭水化物(g)     | 13.8 | 糖質(g)      | 10.8 |
| 食塩相当量(g)    | 0.05 |            |      |

25g×20

1,920円

学会分類 2013 1j



## 41091 ハウス食品(株)

## ふるっつゼリー カルシウムピーチ

果汁入りのフルーティな味わい。更にカルシウムが80mg摂れるゼリーです。

| 1個60gあたり    |      |           |         |  |
|-------------|------|-----------|---------|--|
| エネルギー(kcal) | 45   | カルシウム(mg) | 80      |  |
| 水分(g)       | 48.5 | リン(mg)    | 1       |  |
| たんぱく質(g)    | 0    | 鉄(mg)     | 0.1     |  |
| 脂質(g)       | 0    | 亜鉛(mg)    | 0       |  |
| 炭水化物(g)     | 11.2 | ビタミンD(μg) | 0.5~5.2 |  |
| ナトリウム(mg)   | 14   | 食物繊維(g)   | 0.3     |  |
| カリウム(mg)    | 35   | 食塩相当量(g)  | 0.037   |  |

60g

85円

学会分類 2013 1j



## 41092 ハウス食品(株)

## ふるっつゼリー カルシウムりんご

果汁入りのフルーティな味わい。更にカルシウムが80mg摂れるゼリーです。

| 1個60gあたり    |      |           |         |  |
|-------------|------|-----------|---------|--|
| エネルギー(kcal) | 45   | カルシウム(mg) | 80      |  |
| 水分(g)       | 48.5 | リン(mg)    | 1       |  |
| たんぱく質(g)    | 0    | 鉄(mg)     | 0.1     |  |
| 脂質(g)       | 0    | 亜鉛(mg)    | 0       |  |
| 炭水化物(g)     | 11.2 | ビタミンD(μg) | 0.5~5.2 |  |
| ナトリウム(mg)   | 18   | 食物繊維(g)   | 0.4     |  |
| カリウム(mg)    | 31   | 食塩相当量(g)  | 0.045   |  |

60g

85円

学会分類 2013 1j



## 41024 ハウス食品(株)

## おいしくミネラル カルシウムプリン

1個でカルシウム300mgを摂取できるプリンです。

| 1個63gあたり    |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 88   | カルシウム(mg) | 300   |
| 水分(g)       | 44.1 | リン(mg)    | 4     |
| たんぱく質(g)    | 0    | 鉄(mg)     | 0.1   |
| 脂質(g)       | 3.7  | 亜鉛(mg)    | Tr    |
| 炭水化物(g)     | 14.5 | 食物繊維(g)   | 0.1   |
| ナトリウム(mg)   | 8.8  | 食塩相当量(g)  | 0.022 |
| カリウム(mg)    | 19   |           |       |

63g

126円





## 41026 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 南瓜

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。かぼちゃ風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 56   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.3  | リン(mg)    | 244  |
| 脂質(g)       | 0.3  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 12.0 | 食塩相当量(g)  | 0.05 |
| カリウム(mg)    | 114  |           |      |

55g

130円



## 41027 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 栗

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。くり風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 64   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.4  | リン(mg)    | 240  |
| 脂質(g)       | 0.3  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 13.9 | 食塩相当量(g)  | 0.06 |
| カリウム(mg)    | 84   |           |      |

55g

130円



## 41028 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 黒胡麻

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。黒ごま風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 72   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.9  | リン(mg)    | 284  |
| 脂質(g)       | 1.6  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 12.5 | 食塩相当量(g)  | 0.07 |
| カリウム(mg)    | 92   |           |      |

55g

取り寄せ

130円



## 41029 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 小豆

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。あずき風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 59   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.5  | リン(mg)    | 253  |
| 脂質(g)       | 0.3  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 12.5 | 食塩相当量(g)  | 0.08 |
| カリウム(mg)    | 75   |           |      |

55g

130円



## 41030 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 紫芋

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。紫芋風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 55   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.4  | リン(mg)    | 266  |
| 脂質(g)       | 0.4  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 11.4 | 食塩相当量(g)  | 0.06 |
| カリウム(mg)    | 90   |           |      |

55g

取り寄せ

130円



## 41066 カセイ食品(株)

## 和風ぷりん 宇治抹茶

1個にCa470mg、亜鉛5mg配合。宇治抹茶風味のやわらか和風カップデザートです。

1個55gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 55   | カルシウム(mg) | 470  |
| たんばく質(g)    | 1.7  | リン(mg)    | 302  |
| 脂質(g)       | 0.5  | 亜鉛(mg)    | 5.0  |
| 炭水化物(g)     | 10.9 | 食塩相当量(g)  | 0.08 |
| カリウム(mg)    | 93   |           |      |

55g

取り寄せ

130円



## 41140 カセイ食品(株)

## CaMgパテ キャラメル

1袋15gあたりカルシウム200mg、マグネシウム100mg配合したキャラメルペーストです。パンに塗ってお召し上がり下さい。

1袋15gあたり

|             |     |            |       |
|-------------|-----|------------|-------|
| エネルギー(kcal) | 39  | カルシウム(mg)  | 200   |
| たんばく質(g)    | 0.1 | マグネシウム(mg) | 100   |
| 脂質(g)       | 0.1 | 食塩相当量(g)   | 0.009 |
| 炭水化物(g)     | 9.5 |            |       |

取扱いなし



## 41132 (株)タケショー

## Caぷらすぜりー ラムネ味

カルシウムが摂取できる、ラムネ風味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 353  | 食塩相当量(g)  | 0.013 |
| たんばく質(g)    | 0.1  | カリウム(mg)  | 70    |
| 脂質(g)       | 0.1  | カルシウム(mg) | 2300  |
| 炭水化物(g)     | 89.8 | リン(mg)    | 4     |

お問合せ



## 41133 (株)タケショー

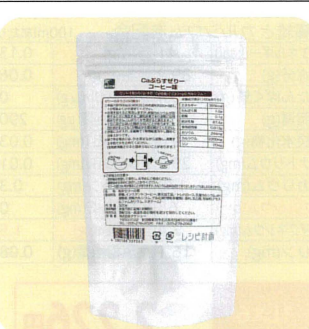
## Caぷらすぜりー パイン味

カルシウムが摂取できる、パイン味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 355  | 食塩相当量(g)  | 0.013 |
| たんばく質(g)    | 0.2  | カリウム(mg)  | 69    |
| 脂質(g)       | 0.1  | カルシウム(mg) | 2300  |
| 炭水化物(g)     | 90.0 | リン(mg)    | 3     |

お問合せ



## 41134 (株)タケショー

## Caぷらすぜりー コーヒー味

カルシウムが摂取できる、コーヒー味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 355  | 食塩相当量(g)  | 0.013 |
| たんばく質(g)    | 1.0  | カリウム(mg)  | 244   |
| 脂質(g)       | 0.1  | カルシウム(mg) | 2300  |
| 炭水化物(g)     | 87.4 | リン(mg)    | 20    |

お問合せ



## 41135 (株)タケショー

## Caぷらすぜりー イチゴ味

カルシウムが摂取できる、イチゴ味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり

|             |      |           |       |
|-------------|------|-----------|-------|
| エネルギー(kcal) | 361  | 食塩相当量(g)  | 0.023 |
| たんばく質(g)    | 0.3  | カリウム(mg)  | 60    |
| 脂質(g)       | 0.2  | カルシウム(mg) | 2300  |
| 炭水化物(g)     | 89.5 | リン(mg)    | 6     |

お問合せ



## 41125 名糖産業(株)

## カルシウム入りかんたんプリンの素

冷たい牛乳と混ぜて、冷蔵庫で冷やすだけで作れる卵不使用のプリン。1袋で83食分。

100gあたり

|             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 359  | 炭水化物(g)   | 67.8 |
| たんばく質(g)    | 20.5 | 食塩相当量(g)  | 3.4  |
| 脂質(g)       | 0.6  | カルシウム(mg) | 1540 |

325g

1,565円





### 41114 名糖産業(株) カルシウム入り乳酸菌ウォーター

カルシウムと乳酸菌を手軽に摂取。後味スッキリなはっ酵乳風味。1袋で10L分。

| 目安量10g(200ml分)あたり |     |           |      |
|-------------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal)       | 36  | 炭水化物(g)   | 8.9  |
| たんぱく質(g)          | 0.1 | 食塩相当量(g)  | 0.11 |
| 脂質(g)             | 0   | カルシウム(mg) | 210  |

500g

1,350円



### 63036 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 デザートに

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。1本100mlあたり |      |             |      |
|-----------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                             | 41   | 鉄(mg)       | 0.13 |
| 水分(g)                                   | 89.2 | 亜鉛(mg)      | 0.06 |
| たんぱく質(g)                                | 0.4  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                   | 0.1  | レチノール当量(μg) | 290  |
| 炭水化物(g)                                 | 9.8  | ビタミンB1(mg)  | 0.03 |
| ナトリウム(mg)                               | 29.2 | ビタミンB2(mg)  | 0.01 |
| カリウム(mg)                                | 170  | ナイアシン(mg)   | 0.3  |
| カルシウム(mg)                               | 63   | ビタミンC(mg)   | 0    |
| マグネシウム(mg)                              | 7.4  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                  | 16.1 | 食塩相当量(g)    | 0.08 |

100ml

62円



### 63037 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 グレープ味

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。1本100mlあたり |      |             |      |
|-----------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                             | 45   | 鉄(mg)       | 0.25 |
| 水分(g)                                   | 88.2 | 亜鉛(mg)      | 0.06 |
| たんぱく質(g)                                | 0.4  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                   | 0.1  | レチノール当量(μg) | 290  |
| 炭水化物(g)                                 | 10.8 | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)                               | 32   | ビタミンB2(mg)  | 0.01 |
| カリウム(mg)                                | 153  | ナイアシン(mg)   | 0.3  |
| カルシウム(mg)                               | 63   | ビタミンC(mg)   | 0    |
| マグネシウム(mg)                              | 8.1  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                  | 16.3 | 食塩相当量(g)    | 0.1  |

100ml

62円



### 63038 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 ピーチ味

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。1本100mlあたり |      |             |      |
|-----------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                             | 44   | 鉄(mg)       | 0.29 |
| 水分(g)                                   | 88.2 | 亜鉛(mg)      | 0.06 |
| たんぱく質(g)                                | 0.3  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                   | 0.1  | レチノール当量(μg) | 240  |
| 炭水化物(g)                                 | 11   | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)                               | 28   | ビタミンB2(mg)  | 0    |
| カリウム(mg)                                | 146  | ナイアシン(mg)   | 0.27 |
| カルシウム(mg)                               | 63   | ビタミンC(mg)   | 0    |
| マグネシウム(mg)                              | 7.4  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                  | 15.1 | 食塩相当量(g)    | 0.1  |

100ml

62円



### 63039 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 トマト&アップル

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。1本100mlあたり |      |             |      |
|-----------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                             | 48   | 鉄(mg)       | 0.26 |
| 水分(g)                                   | 87.3 | 亜鉛(mg)      | 0.05 |
| たんぱく質(g)                                | 0.4  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                   | 0.1  | レチノール当量(μg) | 14   |
| 炭水化物(g)                                 | 11.9 | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)                               | 8.2  | ビタミンB2(mg)  | 0.01 |
| カリウム(mg)                                | 159  | ナイアシン(mg)   | 0.34 |
| カルシウム(mg)                               | 63   | ビタミンC(mg)   | 3    |
| マグネシウム(mg)                              | 7.2  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                  | 14.0 | 食塩相当量(g)    | 0.02 |

100ml

62円



### 63074 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 マンゴー味

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。1本100mlあたり |      |             |      |
|-----------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                             | 43   | 鉄(mg)       | 0.13 |
| 水分(g)                                   | 88.8 | 亜鉛(mg)      | 0.06 |
| たんぱく質(g)                                | 0.3  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                   | 0.1  | レチノール当量(μg) | 4    |
| 炭水化物(g)                                 | 10.3 | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)                               | 18.6 | ビタミンB2(mg)  | 0    |
| カリウム(mg)                                | 165  | ナイアシン(mg)   | 0.21 |
| カルシウム(mg)                               | 63   | ビタミンC(mg)   | 86   |
| マグネシウム(mg)                              | 5.7  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                  | 15.1 | 食塩相当量(g)    | 0.05 |

100ml

62円



### 63040 カゴメ(株) 飲む野菜と果実 デザートに 1L

| 野菜と果実のミックスジュース。食物繊維とカルシウムを配合。100mlあたり |      |             |      |
|---------------------------------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal)                           | 41   | 鉄(mg)       | 0.13 |
| 水分(g)                                 | 89.2 | 亜鉛(mg)      | 0.06 |
| たんぱく質(g)                              | 0.4  | レチノール(μg)   | 0    |
| 脂質(g)                                 | 0.1  | レチノール当量(μg) | 290  |
| 炭水化物(g)                               | 9.8  | ビタミンB1(mg)  | 0.03 |
| ナトリウム(mg)                             | 29.2 | ビタミンB2(mg)  | 0.01 |
| カリウム(mg)                              | 170  | ナイアシン(mg)   | 0.3  |
| カルシウム(mg)                             | 63   | ビタミンC(mg)   | 0    |
| マグネシウム(mg)                            | 7.4  | 食物繊維(g)     | 1.5  |
| リン(mg)                                | 16.1 | 食塩相当量(g)    | 0.08 |

1L×6

2,226円



### 41031 マルサンアイ(株) ジャピタルフーズ まめびよ いちご味

1パックに約60粒の大豆を使用。カルシウムを強化した豆乳飲料です。

| 125mlあたり    |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 81   | 食塩相当量(g)   | 0.2 |
| たんぱく質(g)    | 2.5  | カルシウム(mg)  | 150 |
| 脂質(g)       | 3.0  | イソフラボン(mg) | 29  |
| 炭水化物(g)     | 11.1 |            |     |

125ml×24

1,800円



### 41032 マルサンアイ(株) ジャピタルフーズ まめびよ ココア味

1パックに約60粒の大豆を使用。カルシウムを強化した豆乳飲料です。

| 125mlあたり    |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 86   | 食塩相当量(g)   | 0.2 |
| たんぱく質(g)    | 2.5  | カルシウム(mg)  | 150 |
| 脂質(g)       | 3.5  | イソフラボン(mg) | 25  |
| 炭水化物(g)     | 11.2 |            |     |

125ml×24

1,800円



### 41033 マルサンアイ(株) ジャピタルフーズ まめびよ バナナ味

1パックに約60粒の大豆を使用。カルシウムを強化した豆乳飲料です。

| 125mlあたり    |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 77  | 食塩相当量(g)   | 0.2 |
| たんぱく質(g)    | 2.3 | カルシウム(mg)  | 150 |
| 脂質(g)       | 3.2 | イソフラボン(mg) | 27  |
| 炭水化物(g)     | 9.7 |            |     |

125ml×24

1,800円





**41036 キューピー(株)**  
**ジャネフ ハイエードCa りんご**  
カルシウムを手軽に補給できる濃縮  
タイプのジュースです。3倍希釈時  
100mlでCa100mg。

| 100mlあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 179  | ナトリウム(mg) | 2   |
| 水分(g)       | 71.3 | カリウム(mg)  | 60  |
| たんぱく質(g)    | 0    | カルシウム(mg) | 340 |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 4   |
| 炭水化物(g)     | 44.8 | 食塩相当量(g)  | 0   |

1L **637円**



**41037 キューピー(株)**  
**ジャネフ ハイエードCa みかん**  
カルシウムを手軽に補給できる濃縮  
タイプのジュースです。3倍希釈時  
100mlでCa100mg。

| 100mlあたり    |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 185  | ナトリウム(mg) | 1   |
| 水分(g)       | 70.8 | カリウム(mg)  | 90  |
| たんぱく質(g)    | 0.4  | カルシウム(mg) | 300 |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 9   |
| 炭水化物(g)     | 45.9 | 食塩相当量(g)  | 0   |

1L **637円**

**冷凍**



**41097 (株)大冷**  
**お手軽調理骨なし切身がれい(C) 60g**  
凍ったまま調理しても、ふっくら柔ら  
かくジューシーです。魚の風味を残し、  
生臭さを省きました。

| 1食60gあたり    |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 58   | レチノール当量(μg) | 3    |
| 水分(g)       | 46.2 | ビタミンD(μg)   | 7.7  |
| たんぱく質(g)    | 11.8 | ビタミンE(mg)   | 0.9  |
| 脂質(g)       | 0.8  | ビタミンK(μg)   | 0    |
| 炭水化物(g)     | 0.2  | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)   | 115  | ビタミンB2(mg)  | 0.21 |
| カリウム(mg)    | 196  | ナイアシン(mg)   | 1.5  |
| カルシウム(mg)   | 94   | ビタミンB6(mg)  | 0.09 |
| マグネシウム(mg)  | 17   | ビタミンB12(μg) | 1.9  |
| リン(mg)      | 119  | 葉酸(μg)      | 2    |
| 鉄(mg)       | 0.1  | パントテン酸(mg)  | 0.39 |
| 亜鉛(mg)      | 0.5  | ビタミンC(mg)   | 1    |
| レチノール(μg)   | 3    | 食物繊維(g)     | 0.0  |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 0.3  |

60g×5 **745円**

**冷凍**



**41098 (株)大冷**  
**お手軽調理骨なし切身がれい(C) 80g**  
凍ったまま調理しても、ふっくら柔ら  
かくジューシーです。魚の風味を残し、  
生臭さを省きました。

| 1食80gあたり    |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 77   | レチノール当量(μg) | 4    |
| 水分(g)       | 61.6 | ビタミンD(μg)   | 10.2 |
| たんぱく質(g)    | 15.7 | ビタミンE(mg)   | 1.2  |
| 脂質(g)       | 1.0  | ビタミンK(μg)   | 0    |
| 炭水化物(g)     | 0.3  | ビタミンB1(mg)  | 0.02 |
| ナトリウム(mg)   | 154  | ビタミンB2(mg)  | 0.28 |
| カリウム(mg)    | 261  | ナイアシン(mg)   | 2.0  |
| カルシウム(mg)   | 126  | ビタミンB6(mg)  | 0.12 |
| マグネシウム(mg)  | 22   | ビタミンB12(μg) | 2.5  |
| リン(mg)      | 158  | 葉酸(μg)      | 3    |
| 鉄(mg)       | 0.2  | パントテン酸(mg)  | 0.52 |
| 亜鉛(mg)      | 0.6  | ビタミンC(mg)   | 1    |
| レチノール(μg)   | 4    | 食物繊維(g)     | 0.0  |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 0.4  |

80g×5 **980円**

**冷凍**



**41099 (株)大冷**  
**お手軽調理骨なしあじ(C) 60g**  
凍ったまま調理しても、ふっくら柔ら  
かくジューシーです。魚の風味を残し、  
生臭さを省きました。

| 1食60gあたり    |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 75   | レチノール当量(μg) | 4    |
| 水分(g)       | 43.6 | ビタミンD(μg)   | 5.2  |
| たんぱく質(g)    | 11.6 | ビタミンE(mg)   | 0.4  |
| 脂質(g)       | 2.6  | ビタミンK(μg)   | 0    |
| 炭水化物(g)     | 0.2  | ビタミンB1(mg)  | 0.08 |
| ナトリウム(mg)   | 127  | ビタミンB2(mg)  | 0.08 |
| カリウム(mg)    | 211  | ナイアシン(mg)   | 3.2  |
| カルシウム(mg)   | 426  | ビタミンB6(mg)  | 0.17 |
| マグネシウム(mg)  | 20   | ビタミンB12(μg) | 4.1  |
| リン(mg)      | 134  | 葉酸(μg)      | 3    |
| 鉄(mg)       | 0.4  | パントテン酸(mg)  | 0.24 |
| 亜鉛(mg)      | 0.7  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 4    | 食物繊維(g)     | 0.0  |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 0.3  |

**取扱いなし**

**冷凍**



**41100 (株)大冷**  
**お手軽調理骨なしあじ(C) 80g**  
凍ったまま調理しても、ふっくら柔ら  
かくジューシーです。魚の風味を残し、  
生臭さを省きました。

| 1食80gあたり    |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 100  | レチノール当量(μg) | 6    |
| 水分(g)       | 58.2 | ビタミンD(μg)   | 7.0  |
| たんぱく質(g)    | 15.5 | ビタミンE(mg)   | 0.5  |
| 脂質(g)       | 3.5  | ビタミンK(μg)   | 0    |
| 炭水化物(g)     | 0.3  | ビタミンB1(mg)  | 0.10 |
| ナトリウム(mg)   | 169  | ビタミンB2(mg)  | 0.10 |
| カリウム(mg)    | 281  | ナイアシン(mg)   | 4.3  |
| カルシウム(mg)   | 568  | ビタミンB6(mg)  | 0.23 |
| マグネシウム(mg)  | 26   | ビタミンB12(μg) | 5.5  |
| リン(mg)      | 179  | 葉酸(μg)      | 4    |
| 鉄(mg)       | 0.5  | パントテン酸(mg)  | 0.32 |
| 亜鉛(mg)      | 0.9  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 6    | 食物繊維(g)     | 0.0  |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 0.4  |

**取扱いなし**

**冷凍**



**41101 (株)大冷**  
**お手軽調理骨なしさんま(C) 60g**  
凍ったまま調理しても、ふっくら柔ら  
かくジューシーです。魚の風味を残し、  
生臭さを省きました。

| 1食60gあたり    |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 175  | レチノール当量(μg) | 10   |
| 水分(g)       | 33.9 | ビタミンD(μg)   | 8.7  |
| たんぱく質(g)    | 10.4 | ビタミンE(mg)   | 1.0  |
| 脂質(g)       | 13.8 | ビタミンK(μg)   | 1    |
| 炭水化物(g)     | 0.2  | ビタミンB1(mg)  | 0.01 |
| ナトリウム(mg)   | 127  | ビタミンB2(mg)  | 0.16 |
| カリウム(mg)    | 111  | ナイアシン(mg)   | 4.1  |
| カルシウム(mg)   | 403  | ビタミンB6(mg)  | 0.30 |
| マグネシウム(mg)  | 15   | ビタミンB12(μg) | 9.0  |
| リン(mg)      | 100  | 葉酸(μg)      | 8    |
| 鉄(mg)       | 0.8  | パントテン酸(mg)  | 0.41 |
| 亜鉛(mg)      | 0.5  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 10   | 食物繊維(g)     | 0.0  |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 0.3  |

60g×5 **915円**

**冷凍**

学食分類  
2013 **1j**

**U** 舌で  
つぶせる



**41081 すぐる食品(株)**  
**Ca強化 スクランブルエッグ**  
カルシウム強化タイプのスクランブル  
エッグです。とろ～りとした、滑らかで  
軟らかい食感です。

| 100gあたり     |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 128  | レチノール当量(μg) | 72   |
| 水分(g)       | 79.4 | ビタミンD(μg)   | 0.8  |
| たんぱく質(g)    | 5.5  | ビタミンE(mg)   | 0.8  |
| 脂質(g)       | 9.1  | ビタミンK(μg)   | 9    |
| 炭水化物(g)     | 5.1  | ビタミンB1(mg)  | 0.03 |
| ナトリウム(mg)   | 215  | ビタミンB2(mg)  | 0.18 |
| カリウム(mg)    | 59   | ナイアシン(mg)   | Tr   |
| カルシウム(mg)   | 306  | ビタミンB6(mg)  | 0.03 |
| マグネシウム(mg)  | 5    | ビタミンB12(μg) | 0.4  |
| リン(mg)      | 113  | 葉酸(μg)      | 19   |
| 鉄(mg)       | 0.8  | パントテン酸(mg)  | 0.58 |
| 亜鉛(mg)      | 0.5  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 68   | 食物繊維(g)     | Tr   |
| カロテン(μg)    | 10   | 食塩相当量(g)    | 0.5  |

500g **587円**



冷凍

学会分類  
2013 **2-1**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41087** すぐる食品(株)  
**Ca強化 半熟風オムレツ40**

カルシウム強化タイプの中身が半熟風のオムレツです。

| 100gあたり     |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 119  | レチノール当量(μg) | 65   |
| 水分(g)       | 80.2 | ビタミンD(μg)   | 0.8  |
| たんぱく質(g)    | 5.6  | ビタミンE(mg)   | 0.8  |
| 脂質(g)       | 8.1  | ビタミンK(μg)   | 13   |
| 炭水化物(g)     | 5.2  | ビタミンB1(mg)  | 0.03 |
| ナトリウム(mg)   | 242  | ビタミンB2(mg)  | 0.18 |
| カリウム(mg)    | 58   | ナイアシン(mg)   | 0.1  |
| カルシウム(mg)   | 247  | ビタミンB6(mg)  | 0.04 |
| マグネシウム(mg)  | 5    | ビタミンB12(μg) | 0.4  |
| リン(mg)      | 111  | 葉酸(μg)      | 23   |
| 鉄(mg)       | 0.8  | パントテン酸(mg)  | 0.61 |
| 亜鉛(mg)      | 0.6  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 61   | 食物繊維(g)     | Tr   |
| カロテン(μg)    | 8    | 食塩相当量(g)    | 0.6  |

**40g×6 522円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41115** すぐる食品(株)  
**Ca強化 いり玉子500**

カルシウム強化タイプのいり玉子です。

| 100gあたり     |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 125  | レチノール当量(μg) | 107  |
| 水分(g)       | 76.5 | ビタミンD(μg)   | 1.3  |
| たんぱく質(g)    | 8.9  | ビタミンE(mg)   | 0.7  |
| 脂質(g)       | 7.4  | ビタミンK(μg)   | 9    |
| 炭水化物(g)     | 5.7  | ビタミンB1(mg)  | 0.07 |
| ナトリウム(mg)   | 389  | ビタミンB2(mg)  | 0.32 |
| カリウム(mg)    | 99   | ナイアシン(mg)   | 0.1  |
| カルシウム(mg)   | 237  | ビタミンB6(mg)  | 0.06 |
| マグネシウム(mg)  | 109  | ビタミンB12(μg) | 0.6  |
| リン(mg)      | 162  | 葉酸(μg)      | 42   |
| 鉄(mg)       | 1.3  | パントテン酸(mg)  | 1.06 |
| 亜鉛(mg)      | 0.9  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 100  | 食物繊維(g)     | 0.1  |
| カロテン(μg)    | 12   | 食塩相当量(g)    | 1    |

**500g 830円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41069** 旭松食品(株)  
**やわらか玉子焼き1/20カット カルシウム強化**

保水性を高めふっくらやわらかく仕上げた玉子焼き。カルシウムを強化。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 102  | カリウム(mg)   | 55  |
| 水分(g)       | 78.1 | カルシウム(mg)  | 586 |
| たんぱく質(g)    | 6.3  | マグネシウム(mg) | 10  |
| 脂質(g)       | 4.9  | リン(mg)     | 77  |
| 炭水化物(g)     | 8.2  | 食物繊維(g)    | 0.0 |
| 食塩相当量(g)    | 0.9  |            |     |

**500g 792円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41043** 旭松食品(株)  
**白和えの素(冷凍味付き)カルシウム強化**

解凍後具材(野菜等)を和えるだけで白和えのお惣菜が出来上がり。カルシウムを強化。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 160  | カリウム(mg)   | 178 |
| 水分(g)       | 66.6 | カルシウム(mg)  | 230 |
| たんぱく質(g)    | 10.6 | マグネシウム(mg) | 131 |
| 脂質(g)       | 6.9  | リン(mg)     | 86  |
| 炭水化物(g)     | 13.8 | 食物繊維(g)    | 0.9 |
| 食塩相当量(g)    | 1.3  |            |     |

**500g 619円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41044** 旭松食品(株)  
**味付納豆小粒袋500g**

不足しがちなカルシウム、ビタミンCを強化。味付きだからタレをまぜる手間いらず。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 165  | カリウム(mg)   | 546 |
| 水分(g)       | 63.2 | カルシウム(mg)  | 240 |
| たんぱく質(g)    | 14.5 | マグネシウム(mg) | 83  |
| 脂質(g)       | 6.0  | リン(mg)     | 161 |
| 炭水化物(g)     | 13.3 | ビタミンC(mg)  | 230 |
| 食塩相当量(g)    | 1.2  | 食物繊維(g)    | 5.4 |

**500g 657円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

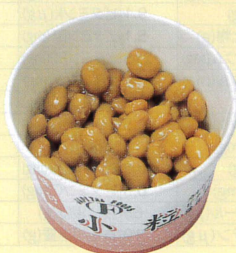
**41045** 旭松食品(株)  
**味付納豆極ひきわり袋500g**

不足しがちなカルシウム、ビタミンCを強化。味付きだからタレをまぜる手間いらず。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 135  | カリウム(mg)   | 546 |
| 水分(g)       | 70.3 | カルシウム(mg)  | 230 |
| たんぱく質(g)    | 10.1 | マグネシウム(mg) | 83  |
| 脂質(g)       | 5.4  | リン(mg)     | 161 |
| 炭水化物(g)     | 11.4 | ビタミンC(mg)  | 230 |
| 食塩相当量(g)    | 1.3  | 食物繊維(g)    | 5.4 |

**500g 715円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41046** 旭松食品(株)  
**味付納豆小粒カップ30g**

不足しがちなカルシウム、ビタミンCを強化。味付きだからタレをまぜる手間いらず。

| 1食30gあたり    |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 50   | カリウム(mg)   | 164 |
| 水分(g)       | 18.9 | カルシウム(mg)  | 72  |
| たんぱく質(g)    | 4.4  | マグネシウム(mg) | 25  |
| 脂質(g)       | 1.8  | リン(mg)     | 48  |
| 炭水化物(g)     | 4.0  | ビタミンC(mg)  | 69  |
| 食塩相当量(g)    | 0.4  | 食物繊維(g)    | 1.6 |

**30g 63円**

冷凍

学会分類  
2013 **4**舌で  
つぶせる

CAPITAL FOODS

**41047** 旭松食品(株)  
**味付納豆極ひきわりカップ30g**

不足しがちなカルシウム、ビタミンCを強化。味付きだからタレをまぜる手間いらず。

| 1食30gあたり    |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 40   | カリウム(mg)   | 164 |
| 水分(g)       | 21.2 | カルシウム(mg)  | 69  |
| たんぱく質(g)    | 3.0  | マグネシウム(mg) | 25  |
| 脂質(g)       | 1.6  | リン(mg)     | 48  |
| 炭水化物(g)     | 3.4  | ビタミンC(mg)  | 69  |
| 食塩相当量(g)    | 0.4  | 食物繊維(g)    | 1.6 |

**30g 67円**



**41048** (株)カルナーカルシン  
**クッキングカルシウムFe**

調理・炊飯用カルシウム、スティック1本(2.3g)で300mgのカルシウムが摂れます。

1本 2.3gあたり

|             |       |            |        |
|-------------|-------|------------|--------|
| エネルギー(kcal) | 4.278 | カルシウム(mg)  | 300    |
| たんぱく質(g)    | 0     | マグネシウム(mg) | 9.292  |
| 脂質(g)       | 0     | カリウム(mg)   | 0.485  |
| 炭水化物(g)     | 1.071 | 鉄(mg)      | 2.5    |
| 糖質(g)       | 0.947 | リン(mg)     | 1.994  |
| 食物繊維(g)     | 0.124 | ビタミンD3(μg) | 16.169 |
| 食塩相当量(g)    | 0.001 |            |        |

**取扱いなし****41049** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ 梅しそ(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 8.7 | カリウム(mg)   | 6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 161 |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | マグネシウム(mg) | 81  |
| 脂質(g)       | 0.4 | リン(mg)     | 7   |
| 炭水化物(g)     | 1.1 | 鉄(mg)      | 0.4 |
| ナトリウム(mg)   | 133 | 食塩相当量(g)   | 0.3 |

**2.6g×50 621円****41050** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ たらこ(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7.3 | カリウム(mg)   | 3   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 156 |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | マグネシウム(mg) | 75  |
| 脂質(g)       | 0.1 | リン(mg)     | 3   |
| 炭水化物(g)     | 1.5 | 鉄(mg)      | 0.5 |
| ナトリウム(mg)   | 94  | 食塩相当量(g)   | 0.2 |

**2.6g×50 621円****41051** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ のりたまご(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 8.8 | カリウム(mg)   | 6   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 156 |
| たんぱく質(g)    | 0.3 | マグネシウム(mg) | 78  |
| 脂質(g)       | 0.3 | リン(mg)     | 7   |
| 炭水化物(g)     | 1.2 | 鉄(mg)      | 0.5 |
| ナトリウム(mg)   | 86  | 食塩相当量(g)   | 0.2 |

**2.6g×50 621円****41052** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ 鮭(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 8.3 | カリウム(mg)   | 4   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 156 |
| たんぱく質(g)    | 0.3 | マグネシウム(mg) | 78  |
| 脂質(g)       | 0.2 | リン(mg)     | 5   |
| 炭水化物(g)     | 1.2 | 鉄(mg)      | 0.5 |
| ナトリウム(mg)   | 117 | 食塩相当量(g)   | 0.3 |

**2.6g×50 621円****41053** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ のりかつお(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 9.4 | カリウム(mg)   | 8   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 156 |
| たんぱく質(g)    | 0.5 | マグネシウム(mg) | 78  |
| 脂質(g)       | 0.4 | リン(mg)     | 10  |
| 炭水化物(g)     | 0.9 | 鉄(mg)      | 0.5 |
| ナトリウム(mg)   | 88  | 食塩相当量(g)   | 0.2 |

**2.6g×50 621円****41112** (株)フードケア  
**Ca&Mgふりかけ やさい(小袋)**

カルシウムとマグネシウムをバランス良く手軽に補給できます。

1個 2.6gあたり

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 7.2 | カリウム(mg)   | 4   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg)  | 164 |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | マグネシウム(mg) | 81  |
| 脂質(g)       | 0.1 | リン(mg)     | 4   |
| 炭水化物(g)     | 1.3 | 鉄(mg)      | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 83  | 食塩相当量(g)   | 0.2 |

**2.6g×50 621円****NEW****41141** ヘルシーフード(株)  
**カルシウムふりかけパウダータイプ のりたまご**

歯に挟まらないパウダータイプのふりかけです。おかゆにもどうぞ。

1袋 3gあたり

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 12  | カリウム(mg)  | 13  |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg) | 150 |
| たんぱく質(g)    | 0.5 | リン(mg)    | 14  |
| 脂質(g)       | 0.6 | 鉄(mg)     | 0.2 |
| 糖質(g)       | 1.1 | 食物繊維(g)   | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 58  | 食塩相当量(g)  | 0.1 |

**3g×40 670円****41142** ヘルシーフード(株)  
**カルシウムふりかけパウダータイプ のりかつお**

歯に挟まらないパウダータイプのふりかけです。おかゆにもどうぞ。

1袋 3gあたり

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 11  | カリウム(mg)  | 19  |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg) | 150 |
| たんぱく質(g)    | 0.9 | リン(mg)    | 19  |
| 脂質(g)       | 0.6 | 鉄(mg)     | 0.2 |
| 糖質(g)       | 0.5 | 食物繊維(g)   | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 67  | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

**3g×40 670円****NEW****41143** ヘルシーフード(株)  
**カルシウムふりかけパウダータイプ うめしそ**

歯に挟まらないパウダータイプのふりかけです。おかゆにもどうぞ。

1袋 2.5gあたり

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 8   | カリウム(mg)  | 7   |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg) | 150 |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | リン(mg)    | 6   |
| 脂質(g)       | 0.3 | 鉄(mg)     | 0.1 |
| 糖質(g)       | 0.9 | 食物繊維(g)   | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 135 | 食塩相当量(g)  | 0.3 |

**2.5g×40 670円**



NEW



## 41144 ヘルシーフード(株)

## カルシウムふりかけパウダータイプ たらこ

歯に挟まらないパウダータイプのふりかけです。おかゆにもどうぞ。

| 1袋 2.5gあたり  |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 8   | カリウム(mg)  | 12  |
| 水分(g)       | 0.1 | カルシウム(mg) | 150 |
| たんぱく質(g)    | 0.4 | リン(mg)    | 9   |
| 脂質(g)       | 0.3 | 鉄(mg)     | 0.1 |
| 糖質(g)       | 0.9 | 食物繊維(g)   | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 60  | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

取扱いなし



## 41057 キューピー(株)

## 元気な骨

炊飯時に加えるだけで手軽にカルシウムが補給できます。茶碗(150g)でCa約100mg。

| 1日の摂取目安量6.25mlあたり |     |           |     |
|-------------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal)       | 5   | ナトリウム(mg) | —   |
| 水分(g)             | 5.0 | カルシウム(mg) | 340 |
| たんぱく質(g)          | 0   | 鉄(mg)     | 0   |
| 脂質(g)             | 0   | 食塩相当量(g)  | 0.4 |
| 炭水化物(g)           | 0.8 | アルコール(g)  | 0.6 |

取扱いなし



## 41116 ハウスウェルネスフーズ(株)

## 新玄サブリ米 カルシウム米

カルシウムをごはんで補給。ごはんのおいしさそのまま。(お米1合に対し本品約2gの使用(1箱でお米約4kg分))

| 目安量1合使用量2.0gあたり |           |           |          |
|-----------------|-----------|-----------|----------|
| エネルギー(kcal)     | 6.28      | 食塩相当量(mg) | 1.2~4.4  |
| たんぱく質(g)        | 0.06~0.12 | カルシウム(mg) | 100      |
| 脂質(mg)          | 4~36      | ビタミンD(μg) | 0.2~0.72 |
| 炭水化物(g)         | 1.43      |           |          |

取扱いなし



## 41058 ニュートリー(株)

## 乳カル酵素+Zn

お米に混ぜて炊くだけ。カルシウム・亜鉛を美味しく無理なく補えます。味噌汁等にも。

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 260  | カルシウム(mg)  | 7000 |
| たんぱく質(g)    | 0    | カリウム(mg)   | 5    |
| 脂質(g)       | 0    | ビタミンA(μg)  | 6000 |
| 炭水化物(g)     | 66   | ビタミンD3(μg) | 500  |
| 糖質(g)       | 64   | 亜鉛(mg)     | 100  |
| 食物繊維(g)     | 2    | 水分(g)      | 14   |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 |            |      |

お問合せ



## 41059 ニュートリー(株)

## 乳カル酵素+Zn(鉄強化)

お米に混ぜて炊くだけ。カルシウム・亜鉛を美味しく無理なく補えます。鉄強化タイプ。

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 260  | カリウム(mg)   | 5    |
| たんぱく質(g)    | 0    | ビタミンA(μg)  | 6000 |
| 脂質(g)       | 0    | ビタミンD3(μg) | 500  |
| 炭水化物(g)     | 66   | リン(mg)     | 97   |
| 糖質(g)       | 64   | 鉄(mg)      | 100  |
| 食物繊維(g)     | 2    | 亜鉛(mg)     | 100  |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 | 水分(g)      | 14   |
| カルシウム(mg)   | 7000 |            |      |

お問合せ



## 41060 ニュートリー(株)

## 乳カル酵素+Zn(ビタミンB1,B2強化)

お米に混ぜて炊くだけ。カルシウム・亜鉛を無理なく補給。ビタミンB1・B2強化タイプ。

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 260  | カリウム(mg)   | 5    |
| たんぱく質(g)    | 0    | ビタミンA(μg)  | 6000 |
| 脂質(g)       | 0    | ビタミンB1(mg) | 20   |
| 炭水化物(g)     | 66   | ビタミンB2(mg) | 10   |
| 糖質(g)       | 64   | ビタミンD3(μg) | 500  |
| 食物繊維(g)     | 2    | 亜鉛(mg)     | 100  |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 | 水分(g)      | 14   |
| カルシウム(mg)   | 7000 |            |      |

お問合せ



## 41061 ニュートリー(株)

## 乳カル酵素+Zn(鉄、ビタミンB1,B2強化)

お米に混ぜて炊くだけ。カルシウム・亜鉛を無理なく補給。鉄・ビタミンB1・B2強化。

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 260  | ビタミンA(μg)  | 6000 |
| たんぱく質(g)    | 0    | ビタミンB1(mg) | 20   |
| 脂質(g)       | 0    | ビタミンB2(mg) | 10   |
| 炭水化物(g)     | 66   | ビタミンD3(μg) | 500  |
| 糖質(g)       | 64   | リン(mg)     | 97   |
| 食物繊維(g)     | 2    | 鉄(mg)      | 100  |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 | 亜鉛(mg)     | 100  |
| カルシウム(mg)   | 7000 | 水分(g)      | 14   |
| カリウム(mg)    | 5    |            |      |

お問合せ



## 41078 ニュートリー(株)

## 乳カル酵素ファイバー

お米に混ぜて炊くだけ。カルシウム・亜鉛、鉄、ビタミンB1・B2、食物繊維の補給可能。

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 147  | ビタミンA(μg)  | 6000 |
| たんぱく質(g)    | 0    | ビタミンB1(mg) | 20   |
| 脂質(g)       | 0    | ビタミンB2(mg) | 10   |
| 炭水化物(g)     | 67   | ビタミンD3(μg) | 500  |
| 糖質(g)       | 27   | リン(mg)     | 97   |
| 食物繊維(g)     | 40   | 鉄(mg)      | 100  |
| 食塩相当量(g)    | 0.03 | 亜鉛(mg)     | 100  |
| カルシウム(mg)   | 7000 | 水分(g)      | 14   |
| カリウム(mg)    | 5    |            |      |

お問合せ



## 41067 (株)フードケア

## スベラカーゼプラス 50g

毎日のお食事にカルシウムを簡単プラス! 栄養機能食品(カルシウム、亜鉛)。

| 1gあたり       |       |             |       |
|-------------|-------|-------------|-------|
| エネルギー(kcal) | 3.1   | リン(mg)      | 0.9   |
| 水分(g)       | 0.05  | 鉄(mg)       | 1.1   |
| たんぱく質(g)    | 0.001 | 亜鉛(mg)      | 1.1   |
| 脂質(g)       | 0.002 | ビタミンA(μgRE) | 57    |
| 炭水化物(g)     | 0.8   | ビタミンD3(μg)  | 18    |
| ナトリウム(mg)   | 0.3   | 葉酸(μg)      | 140   |
| カリウム(mg)    | 0.01  | 食物繊維(g)     | 0     |
| カルシウム(mg)   | 71    | 食塩相当量(g)    | 0.001 |

お問合せ



## 41068 (株)フードケア

## スベラカーゼプラス 1kg

毎日のお食事にカルシウムを簡単プラス! 栄養機能食品(カルシウム、亜鉛)。

| 1gあたり       |       |             |       |
|-------------|-------|-------------|-------|
| エネルギー(kcal) | 3.1   | リン(mg)      | 0.9   |
| 水分(g)       | 0.05  | 鉄(mg)       | 1.1   |
| たんぱく質(g)    | 0.001 | 亜鉛(mg)      | 1.1   |
| 脂質(g)       | 0.002 | ビタミンA(μgRE) | 57    |
| 炭水化物(g)     | 0.8   | ビタミンD3(μg)  | 18    |
| ナトリウム(mg)   | 0.3   | 葉酸(μg)      | 140   |
| カリウム(mg)    | 0.01  | 食物繊維(g)     | 0     |
| カルシウム(mg)   | 71    | 食塩相当量(g)    | 0.001 |

お問合せ