減塩・低塩食品

17001 マルサンアイ㈱

全病食(協)減塩みそ

独自の技術で食塩量約50%カット。みそ汁1杯当たりの食塩は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	199	ビタミンE(mg)	9.6
水分(g)	48.6	ビタミンK(μg)	11
たんぱく質(g)	11.2	ビタミンB1(mg)	0.03
脂質(g)	5.5	ビタミンB2(mg)	0.1
炭水化物(g)	28.2	ナイアシン(mg)	1.5
ナトリウム(mg)	2110	ビタミンB6(mg)	0.11
カリウム(mg)	452	ビタミンB12(μg)	0.1
カルシウム(mg)	100	葉酸(μg)	68
マグネシウム(mg)	75	パントテン酸(mg)	Tr
リン(mg)	180	食物繊維(g)	4.9
鉄(mg)	4.0	食塩相当量(g)	5.4
亜鉛(mg)	1.1		

750g **490円**

17087 キッセイ薬品工業㈱

げんた万能うまみそ

つけ・かけだれ、各種調理等、色々な料理に利用できます。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	281	ナトリウム(mg)	1890
水分(g)	28.9	カリウム(mg)	147
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	68.5
脂質(g)	1.3	食塩相当量(g)	4.8
炭水化物(g)	58.3		

100g **299円**

17126 盛田㈱

超特選 減塩しょうゆ

超特選濃口醤油クラスの濃厚な旨味をそのままに、食塩分を50%カットしました。空気に触れない構造の密封ボトルで、1滴ずつ調節ができ、かけすぎ防止に効果的です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	2680
水分(g)	70.0	カリウム(mg)	235
たんぱく質(g)	9.6	リン(mg)	190
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	12		

お問合せ

17008 盛田㈱

低リン・低カリ減塩醤油 500ml

リンを40%、カリウムを80%、塩分を45%カットした減塩醤油です。「だし割り醤油」ではありませんので、醤油本来の風味がいきています。

100mlあたり

エネルギー(kcal)	82	ナトリウム(mg)	3300
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	102
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	8.4
炭水化物(g)	10.5		

500ml **450円**

17006 日清オイリオグループ㈱

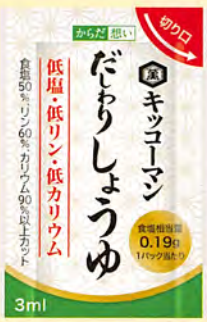
特製だしわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり

エネルギー(kcal)	2	ナトリウム(mg)	98
水分(g)	2.6	カリウム(mg)	0.83
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.22
脂質(g)	0	リン(mg)	1.33
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.25

3ml×30 **162円**



17012 日清オイリオグループ㈱

だしわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり

エネルギー(kcal)	3	ナトリウム(mg)	76
水分(g)	2.4	カリウム(mg)	0.74
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.27
脂質(g)	0	リン(mg)	1.26
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.19

3ml×30 **162円**

17013 日清オイリオグループ㈱

だしわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり

エネルギー(kcal)	100	ナトリウム(mg)	2303
水分(g)	71.7	カリウム(mg)	22.4
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	8.1
脂質(g)	0	リン(mg)	37.9
炭水化物(g)	19.4	食塩相当量(g)	5.9

500ml **576円**

17136 日清オイリオグループ㈱

だしわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく。1滴単位で使う量を調節できるスクイズ式のボトルです。

約40滴(1.5ml)あたり

エネルギー(kcal)	1.6	ナトリウム(mg)	6 9
水分(g)	1.2	カリウム(mg)	0.56
たんぱく質(g)	0.08	カルシウム(mg)	0.19
脂質(g)	0	リン(mg)	1.05
炭水化物(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.18

お問合せ

17015 日清オイリオグループ㈱

だしわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり

エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	3170
水分(g)	63.3	カリウム(mg)	97.0
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	10.0
脂質(g)	0	リン(mg)	72.8
炭水化物(g)	23.5	食塩相当量(g)	8.1

500ml **756円**

17004 キユーピー㈱

ジャネフ だし割りしょうゆ

塩分を35%カット。(食品成分表2015「こいくちしょうゆ」との比較)。

1個5mlあたり

エネルギー(kcal)	3	ナトリウム(mg)	155
水分(g)	4.4	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	0.6	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	0	食塩相当量(g)	0.4

取扱いなし

17005 キユーピー㈱

ジャネフ 減塩しょうゆ

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。

1個5mlあたり

エネルギー(kcal)	4	ナトリウム(mg)	147
たんぱく質(g)	0.5	カリウム(mg)	9
脂質(g)	0	リン(mg)	9
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4

5ml×40 **280円**

17064 キッセイ薬品工業㈱

減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	104	ナトリウム(mg)	2670
水分(g)	69.6	カリウム(mg)	28.3
たんぱく質(g)	3.4	リン(mg)	38.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	6.8
炭水化物(g)	17.5		

500ml **625円**

17016 キッセイ薬品工業㈱

げんたつゆ 袋

だしが生きた、成分調整つゆの素です。めんつゆ、かけつゆ、煮物などに。6倍濃縮タイプ。

1袋5mlあたり

エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	213
水分(g)	3.5	カリウム(mg)	11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	1.3		

取扱いなし

17017 キッセイ薬品工業㈱

げんたつゆ 500ml瓶

だしが生きた、成分調整つゆの素です。めんつゆ、かけつゆ、煮物などに。6倍濃縮タイプ。

100gあたり

エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg)	3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg)	186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	90
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	9.0
炭水化物(g)	20.9		

500ml **1,058円**

17101 キッセイ薬品工業㈱

減塩げんたぽん酢

果汁と穀物酢を贅沢に使用した、美味しい減塩ぽん酢です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg)	26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	6.2
脂質(g)	0	リン(mg)	25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g)	4.3

360ml **588円**

17020 日清オイリオグループ㈱

だしわりぽんず ミニパック

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽんず。キッコーマン「ぽんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり

エネルギー(kcal)	3	ナトリウム(mg)	93
水分(g)	4.5	カリウム(mg)	1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.36
脂質(g)	0	リン(mg)	1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5ml×30 **356円**

17021 日清オイリオグループ㈱

だしわりぽんず 250ml

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぽんず。キッコーマン「ぽんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり

エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	1720
水分(g)	82.9	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

取扱いなし

17023 キユーピー㈱

ジャネフ 減塩中濃ソース

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット(「中濃ソース」食品成分表2015との比較)。

1個5mlあたり

エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.04	カリウム(mg)	17
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.1

5ml×40 **302円**

17018 ㈱フードケア

低塩中濃ソース 5g×50

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。※画像は旧タイプです。

1個5gあたり

エネルギー(kcal)	6.4	ナトリウム(mg)	43
水分(g)	3.3	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0.005	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	1.58		

5g×50 **390円**

17019 ㈱フードケア

低塩中濃ソース 550g

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。※画像は旧タイプです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	128	ナトリウム(mg)	850
水分(g)	65.4	カリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	2.2
炭水化物(g)	31.6		

550g **456円**

17028 ㈱ダイイチソルト

給食塩1g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	393
水分(g)	0.0005	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.99
炭水化物(g)	0		

1g×1000 **3,090円**

17027 ㈱ダイイチソルト

給食塩0.5g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	196.5
水分(g)	0.00025	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.499
炭水化物(g)	0		

0.5g×1000 **3,090円**

17026 ㈱ダイイチソルト

給食塩0.3g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり

エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.299
炭水化物(g)	0		

取扱いなし

17030 ㈱マルハチ村松

減塩だしの素

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	369	カルシウム(mg)	310
水分(g)	1.6	マグネシウム(mg)	31
たんぱく質(g)	22.1	リン(mg)	430
脂質(g)	1.4	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	66.9	ビタミンB2(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	3000	食塩相当量(g)	7.6
カリウム(mg)	170		

500g **1,040円**

17031 ㈱マルハチ村松

減塩だしの素 スティック

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包4gあたり

エネルギー(kcal)	15	カルシウム(mg)	12
水分(g)	0.1	マグネシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	2.7	ビタミンB2(mg)	Tr
ナトリウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.3
カリウム(mg)	7		

4g×30包 **783円**

17032 キユーピー㈱

ジャネフ 梅ぼし

塩漬け梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり

エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

お問合せ

17035 ㈱トノハタ

種抜きかつお梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷりの塩分8%の梅干です。

可食部100gあたり

エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,704円**

17036 ㈱トノハタ

種抜きこんぶ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、こんぶの香り豊かな塩分5%の低塩梅干です。

可食部100gあたり

エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g **1,758円**

17033 ㈱梅屋
塩分約10%梅干(M)

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり

エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

取扱いなし

17037 ㈱梅屋
紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シソの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり

エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g 896円

17121 ㈱マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) 645円

17122 ㈱マルハチ村松
減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾) 645円

17123 ㈱マルハチ村松
減塩惣菜 さんま煮炊き かつお味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	191	マグネシウム(mg)	38
水分(g)	61.4	リン(mg)	332
たんぱく質(g)	20.5	鉄(mg)	2.2
脂質(g)	8.8	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	7.5	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	301	ビタミンB2(mg)	0.27
カリウム(mg)	154	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	404		

200g(10切) 595円

17124 ㈱マルハチ村松
減塩惣菜 さんま煮炊き しょうが味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	184	マグネシウム(mg)	38
水分(g)	62.0	リン(mg)	291
たんぱく質(g)	21.7	鉄(mg)	1.9
脂質(g)	8.2	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	5.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	356	ビタミンB2(mg)	0.27
カリウム(mg)	156	食塩相当量(g)	0.9
カルシウム(mg)	232		

200g(10切) 595円

17125 ㈱マルハチ村松
減塩惣菜 にしん煮炊き

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

200g(10切) 595円

17117 旭松食品㈱
減塩こうや豆腐サイコロ

独自製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

お問合せ

17106 旭松食品㈱
減塩こうや豆腐10個入

低ナトリウム高カリウムの独自製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

10個入 324円

17045 キユーピー㈱
ジャネフ ねぎみそ

ねぎの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	17	カリウム(mg)	14
たんぱく質(g)	0.6	カルシウム(mg)	2
脂質(g)	0.2	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	65	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 799円

17046 キユーピー㈱

ジャネフ もろみ風みそ

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	11
水分(g)	2.5	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	3.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	70		

取扱いなし

17047 キユーピー㈱

ジャネフ ねりうめ

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1食目安(5g)当たり食塩相当量0.4g。

1個5gあたり

エネルギー(kcal)	2	ナトリウム(mg)	152
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.04	リン(mg)	1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	0.5		

5g×40 972円

17048 キユーピー㈱

ジャネフ たいみそ

たいの風味豊かなねりみそです。1食目安7g当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	15	ナトリウム(mg)	85
水分(g)	3.2	カリウム(mg)	17
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 977円

17049 キユーピー㈱

ジャネフ ゆずみそ

ゆずの風味豊かなねりみそです。1食目安7g当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	16	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 799円

17050 キユーピー㈱

ジャネフ かつお節みそ

かつお節の風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり

エネルギー(kcal)	17	ナトリウム(mg)	80
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	9
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 799円

17044 キユーピー㈱

ジャネフ 減塩のり佃煮

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1食目安(5g)当たり食塩相当量0.1g。

1個5gあたり

エネルギー(kcal)	5	ナトリウム(mg)	57
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	2
脂質(g)	0	リン(mg)	1
脂質(g)	1.0	鉄(mg)	0
食物繊維(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.1

5g×40 1,080円

17038 三島食品㈱

1食用 ペースト詰合せ

高鉄減塩のり佃煮、高食物繊維の減塩昆布佃煮と減塩うめびしおの詰合せ。ごはんやお粥にどうぞ。

高鉄減塩のり佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	6	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	3
脂質(g)	0	鉄(mg)	2.7
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維減塩昆布佃煮 1食5gあたり

エネルギー(kcal)	5	カリウム(mg)	22
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	3
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.8
糖質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.17

高食物繊維減塩うめびしお 1食6gあたり

エネルギー(kcal)	5	カリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.6
糖質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.34

お問合せ

17065 三島食品㈱

1食用 調味みそ詰合せ

高カルシウムえびみそ、高鉄減塩いりこみそすり潰しタイプ、たいみその詰合せ。ごはんやお粥にどうぞ。

高カルシウムえびみそ 1食8gあたり

エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	カルシウム(mg)	120
脂質(g)	0.2	リン(mg)	8
炭水化物(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.28

高鉄減塩いりこみそすり潰しタイプ 1食8gあたり

エネルギー(kcal)	24	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	14
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.8
炭水化物(g)	4.8	食塩相当量(g)	0.33

たいみそ 1食8gあたり

エネルギー(kcal)	23	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	5
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.24
炭水化物(g)	4.8		

お問合せ

17051 ホリカフーズ㈱

のり佃煮

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。
普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり

エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8g×40 784円

17052 ホリカフーズ㈱

ねり梅

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。
普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり

エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6g×40 690円

17053 ホリカフーズ㈱

かつお削りみそ

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり

エネルギー(kcal)	13	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

7g×40 **766円**

17039 三島食品㈱

ミニボトル入り 高鉄 減塩のり佃煮

100gあたり鉄53mg、食塩相当量4.1g。ヒトエグサを使用した、磯の風味豊かなのり佃煮。

100gあたり

エネルギー(kcal)	121	カリウム(mg)	190
たんぱく質(g)	2.2	リン(mg)	50
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	53
炭水化物(g)	27.6	食塩相当量(g)	4.1

お問合せ

17041 三島食品㈱

ミニボトル入り 高食物繊維 減塩うめびしお

100gあたり食物繊維10.5g、食塩相当量5.6g。程よい酸味の梅のペーストです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	78	食物繊維(g)	10.5
たんぱく質(g)	1.0	カリウム(mg)	130
脂質(g)	0.2	リン(mg)	20
糖質(g)	12.9	食塩相当量(g)	5.6

お問合せ

冷凍

17131 ㈱栗本五十市商店

いそいち惣菜 ポテト&オニオンのカレー仕立て

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり

エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	1.1	カリウム(mg)	235
脂質(g)	0.6	リン(mg)	30
炭水化物(g)	12.9		

取扱いなし

冷凍

17132 ㈱栗本五十市商店

いそいち惣菜 鶏肉と大根のカレー風煮込み

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり

エネルギー(kcal)	62	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.1	カリウム(mg)	186
脂質(g)	2.4	リン(mg)	35
炭水化物(g)	5.9		

取扱いなし

冷凍

17133 ㈱栗本五十市商店

いそいち惣菜 ほうれん草のおひたし

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり

エネルギー(kcal)	49	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	3.3	カリウム(mg)	176
脂質(g)	1.9	リン(mg)	47
炭水化物(g)	5.1		

取扱いなし

冷凍

17134 ㈱栗本五十市商店

いそいち惣菜 肉じゃが

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食80gあたり

エネルギー(kcal)	98	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.4	カリウム(mg)	237
脂質(g)	4.1	リン(mg)	41
炭水化物(g)	11.8		

取扱いなし

冷凍

17135 ㈱栗本五十市商店

いそいち惣菜 里芋のそぼろ煮

国立循環器病研究センターのかるしお認定商品。1パックあたり塩分量0.5gの食べきりサイズの冷凍惣菜です。

1食75gあたり

エネルギー(kcal)	64	食塩相当量(g)	0.5
たんぱく質(g)	2.3	カリウム(mg)	442
脂質(g)	1.0	リン(mg)	49
炭水化物(g)	11.1		

取扱いなし

冷凍

17060 ㈱大冷

食塩無添加 白素干

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

200g **775円**

NEW

冷凍

17137 カネテツデリカフーズ㈱

全病食やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)

100gあたり

エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

約30g×15枚 **724円**